



# Club Alpino Italiano

## Sezioni Est Monte Rosa

est MONTEROSA



gemellate con  
**Club Alpino Svizzero**  
Sezioni Monte Rosa



## Programma Escursioni

# 2017

SEZIONI CAI "EST MONTE ROSA"

[www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)

Arona - Baveno - Borgomanero - Domodossola - Formazza - Gozzano  
Gravellona Toce - Macugnaga - Novara - Omegna - Pallanza - Piedimulera  
Stresa - Valle Vigezzo - Varzo - Verbano Intra - Villadossola



# CAI - Sezioni Est Monte Rosa

## INDIRIZZI PRESIDENTI

| SEZIONE       | PRESIDENTI         | INDIRIZZO  |
|---------------|--------------------|--|
| ARONA         | Zirotti Enrico     | Viale Francesco Baracca, 43 - 28041 ARONA (NO)<br>Tel. 0322.44683 - 370.1203871 - <a href="mailto:enrico.zirotti@gmail.com">enrico.zirotti@gmail.com</a>   |
| BAVENO        | Garboli Roberto    | Via Donne della Resistenza, 35 - 28831 BAVENO (VB) 335.8408122<br><a href="mailto:roberto.garboli@garboli.com">roberto.garboli@garboli.com</a> - <a href="mailto:caibaveno@hotmail.com">caibaveno@hotmail.com</a>              |
| BORGOMANERO   | Fioramonti Gianni  | Via Meda, 2 - 28021 BORGOMANERO (NO) - Tel. 348.0361083<br><a href="mailto:ellegicolori@alice.it">ellegicolori@alice.it</a> - <a href="mailto:cai.borgomanero@virgilio.it">cai.borgomanero@virgilio.it</a>                     |
| DOMODOSSOLA   | Paracchini Mario   | Via Veriago, 43 - 28855 MASERA (VB) - Tel. 335.7082946<br><a href="mailto:seocaidomo@gmail.com">seocaidomo@gmail.com</a> - <a href="mailto:mario.paracchini@alice.it">mario.paracchini@alice.it</a>                            |
| FORMAZZA      | Framarini Paolo    | Fraz. Fondovalle, 28 - 28863 FORMAZZA (VB) - Tel. 347.8617223<br><a href="mailto:paolo.framarini@libero.it">paolo.framarini@libero.it</a>  |
| GOZZANO       | Cravero Margherita | Via Beltrami, 11 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 0322.94036 - 338.6964380<br><a href="mailto:margherita.cravero@alice.it">margherita.cravero@alice.it</a> - <a href="mailto:caigozzano1961@libero.it">caigozzano1961@libero.it</a> |
| GRAVELLONA T. | Babetto Loris      | Via Nuova, 91 - 28883 Gravellona Toce (VB) - Tel. 338.8282050<br><a href="mailto:babettoloris@gmail.com">babettoloris@gmail.com</a>  |
| MACUGNAGA     | Violatto Flavio    | Via Roma, 10 - 21013 GALLARATE - Tel. 335.5991409<br><a href="mailto:flavio.violatto@gmail.com">flavio.violatto@gmail.com</a>  |
| NOVARA        | Cerovac Boris      | Via Palladio, 6 - 28100 NOVARA - Tel. 335.7439438<br><a href="mailto:bc.cerovac@gmail.com">bc.cerovac@gmail.com</a>  |
| OMEGNA        | Boretti Andrea     | Via Bariselli, 52 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 347.6806000<br><a href="mailto:boretti_andrea@yahoo.it">boretti_andrea@yahoo.it</a> - <a href="mailto:caiomegna@libero.it">caiomegna@libero.it</a>                                |
| PALLANZA      | Dellamora Fabio    | Via Frova, 63 ter - 28811 ARIZZANO (VB) 366.3447351<br><a href="mailto:presidente@cai-pallanza.it">presidente@cai-pallanza.it</a>  |
| PIEDIMULERA   | Garau Gianfranco   | Frazione Fomarco - 28886 PIEVE VERGONTE (VB) - Tel. 335.1378165<br><a href="mailto:bekfurer@libero.it">bekfurer@libero.it</a>  |
| STRESA        | Melon Sergio       | Via Fiume, 10 - 28838 STRESA (VB) - Tel. 0323.31717 - 340.2361601<br><a href="mailto:sergio.melon@libero.it">sergio.melon@libero.it</a>  |
| VARZO         | Mencarelli Massimo | Viale E. Castelli, 11 - 28868 VARZO (VB) - Tel. 338.9250911<br><a href="mailto:mencamassi@live.it">mencamassi@live.it</a>  |
| VERBANO-INTRA | Rossi Franco       | Via Giulio Pogiani, 3/F - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB)<br>Tel. 0323.556282 - 333.6189973 - <a href="mailto:f.rossi@alice.it">f.rossi@alice.it</a> - <a href="mailto:info@caiverbano.it">info@caiverbano.it</a>                 |
| VIGEZZO       | Maimone Tiziano    | Via Cesconi, 5 - Frazione Preglia - 28865 CREVOLADOSSOLA (VB)<br>Tel. 0324.33686 - <a href="mailto:tiziano.maimone@caivigezzo.it">tiziano.maimone@caivigezzo.it</a>  |
| VILLADOSSOLA  | Benzonelli Edoardo | Viale Piemonte, 7 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 328.6971360<br><a href="mailto:edoardobenzonelli@alice.it">edoardobenzonelli@alice.it</a> - <a href="mailto:info@caivilladossola.net">info@caivilladossola.net</a>          |

## COORDINATORE ASSOCIAZIONE EST MONTE ROSA

Migliorati Bruno - Via Cavalli, 4 - 28831 BAVENO (VB) - [coordinatore@estmonterosa.it](mailto:coordinatore@estmonterosa.it)  
Tel. 347.3108912 - [migliorati@libero.it](mailto:migliorati@libero.it)

## INCARICHI CAI CENTRALE

Vicepresidente Generale: Montani Antonio - Corso Cobiانchi, 10 - 28921 VERBANIA INTRA (VB)  
Tel. 368.3065028 - [montania@tin.it](mailto:montania@tin.it)

Componente Com. Elettorale Centrale: Avvignano Mario - Via Boschetto, 26 - 28021 BORGOMANERO (NO)  
Tel. 335.5991008 - [avvi.mario@libero.it](mailto:avvi.mario@libero.it)

## INCARICHI CAI REGIONE PIEMONTE

Comitato Direttivo Regionale Piemonte - Vicepresidente: Grossi Luigi - Via Vittorio Veneto, 16 - 28041 ARONA (NO)  
Tel. 0322.45790 - [15luigigrossi@gmail.com](mailto:15luigigrossi@gmail.com)

Comitato Direttivo Regionale Piemonte: Totolo Marcello - Via Vittorio Veneto, 123 - 28922 VERBANIA (VB)  
Tel. 0323.404353 - [marcello.totolo@libero.it](mailto:marcello.totolo@libero.it)

Collegio Proviviri Gruppo Regionale Piemonte: Canetta Marco - Via per Cossogno, 35/A - 28923 Verbania (VB)  
Tel. 0323.571154 - [mcanetta@yahoo.it](mailto:mcanetta@yahoo.it)

Foto di copertina: "Incontro tra le Genti" - Antica processione delle Alpi: incontro delle Comunità delle Valli Antrona e Bognanco al Passo del Fornalino.

## INDIRIZZI DELLE SEZIONI

|               |  |
|---------------|--|
| ARONA         | Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 ARONA (NO) - Tel. 0322.48080 <i>caiarona@tiscali.it</i>   |
| BAVENO        | Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 347.8947718 - <i>caibaveno@hotmail.com</i>  |
| BORGOMANERO   | Villa Zanetta - C.so Sempione, 1 - 28021 BORGOMANERO (NO) - <i>cai.borgomanero@virgilio.it</i>   |
| DOMODOSSOLA   | Via Borgnis, 10 - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 0324.240449 - <i>seocaidomo@gmail.com</i>  |
| FORMAZZA      | c/o Sede Comune - 28863 FORMAZZA (VB) - <i>caiformazza@gmail.com</i>   |
| GOZZANO       | Viale Parona, 53 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 333.8827394 - <i>caigozzano1961@libero.it</i>   |
| GRAVELLONA T. | Via Pedolazzi, 37 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) - <i>cai.gravellona@libero.it</i>   |
| MACUGNAGA     | Via Monterosa, 99 - 28876 MACUGNAGA (VB) - Tel. 0324.65485 - <i>caimacugnaga@caimacugnaga.org</i>  |
| NOVARA        | Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 NOVARA (NO) - Tel. 0321.625775 - <i>cai.novara@libero.it</i><br>Sottosezione BOM, Marozzi Piero, Tel. 0321.992734<br>Sottosezione di CAMERI, Migliorini Franco Tel. (ab.) 0321.510728 - <i>franco.migliorini@tin.it</i> |
| OMEGNA        | Via Comoli, 63 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 347.6806000 - <i>caiomegna@libero.it</i>   |
| PALLANZA      | Via Cadorna, 17 - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) - Tel. 0323.558862 - <i>info@cai-pallanza.it</i>  |
| PIEDIMULERA   | Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB) - <i>segreteria@caipiedimulera.it</i>  |
| STRESA        | Piazza S. Carlo, 15 - Carciano - 28838 STRESA (VB) - <i>caistresa@gmail.com</i>  |
| VAL VIGEZZO   | Via Pittor Fornara F.ne Prestinone, -28852 CRAVEGGIA (VB) - Tel. 0324.94737 - <i>segreteria@caivigezzo.it</i>  |
| VARZO         | Piazza Agnesetta, 3 - 28868 VARZO (VB) - <i>info@caivarzo.it</i>   |
| VERBANO-INTRA | Vicolo del Moretto, 7 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 0323.405494 - <i>info@caiverbano.it</i>   |
| VILLADOSSOLA  | Via Boccaccio, 6 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.575245 - <i>info@caivilladossola.net</i>  |

## LEGENDA TITOLI CAI

- **GA:** Guida Alpina
- **AGA:** Aspirante Guida Alpina
- **CAAI:** Club Alpino Accademico Italiano
- **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo
- **IA:** Istruttore di Alpinismo
- **INSA:** Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
- **ISA:** Istruttore di Sci Alpinismo
- **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
- **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera
- **INSBA:** Istruttore Nazionale di Snowboard Alpinismo
- **ISBA:** Istruttore di Snowboard Alpinismo
- **INSFE:** Istruttore Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo
- **ISFE:** Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo
- **INS:** Istruttore Nazionale di Speleologia
- **IS:** Istruttore di Speleologia
- **ISEz:** Istruttori Sezionali (Alp., Sci Alp., Arrampicata, ecc.)
- **ANAG:** Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile
- **AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
- **ASAG:** Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
- **ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
- **AE:** Accompagnatore di Escursionismo
- **ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- **ASE-S:** Accompagnatore Sezionale Seniores
- **AE-C:** Accompagnatore di Cicloescursionismo
- **ASE-C:** Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
- **ENN:** Esperto Nazionale Naturalistico
- **ON:** Operatore Naturalistico
- **ONTAM:** Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano
- **ORTAM:** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
- **STAM:** Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
- **OG:** Osservatore Glaciologico
- **ENV:** Esperto Nazionale Neve e Valanghe
- **IPAI:** Istruttore alla Prevenzione in Ambiente Innevato
- **TPAI:** Tecnico alla Prevenzione in Ambiente Innevato



## SCUOLA ALPINISMO GIOVANILE EST MONTE ROSA

- Febbraio 2017** Progressione su neve - (località da definire)  
**28 maggio 2017** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa  
Mottarone, Baita CAI Omegna  
**Settembre 2017** Orientamento (località da definire)

Informazioni: Presso le Sezioni CAI  
Gianni Gatti - 334.1338653 - balabuitag@alice.it  
Francesca Caprioli - francap73@hotmail.com  
Sede Scuola AG: Vicolo del Moretto, 7- 28921 Verbania Intra



## SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

[www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it) - [scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)

- 14 Gennaio - Stage** - "Autosoccorso in valanga, ricerca ARTVA"  
Lezione in ambiente, la località sarà definita in base ad innevamento.  
**Aprile - Settembre - 1° Corso di Escursionismo Avanzato [E2] (Ferrate)**  
Date da definire, si rivolge a escursionisti esperti che vogliono approfondire le tematiche relative alla progressione in sicurezza su terreno impervio e ferrata. Il programma sarà pubblicato a Gennaio 2017 sul sito [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)  
**Aprile - Settembre - Accompagnamento nei percorsi programmati con l'Associazione Culturale Amici dell'Archivio di Stato di Verbania**  
nell'ambito delle attività proposte per il Centenario della Prima Guerra Mondiale: "Una linea chiamata Cadorna. Le fortificazioni del settore Toce - Verbania durante la Grande Guerra"  
**28 Maggio - Escursione e cicloescursione Intersezionale a tema 2017**  
"Incontro tra le genti", Baita CAI Omegna (Mottarone) - Difficoltà: E  
**8 Giugno - 15° Convegno Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa**  
Presso sede CAI Omegna, via Comoli 63 - ore 21:00  
Tematiche relative all'escursionismo sezionale EMR e scelta del tema delle escursioni 2018. Si rivolge ai Presidenti sezionali e agli operatori escursionistici delle varie Sezioni.  
**Settembre - Ottobre - 1° Corso base di cicloescursionismo [CE1]**  
Date da definire, si rivolge a bikers che vogliono approfondire le tematiche relative alla pratica dell'attività ciclo in ambiente montano in sicurezza. Il programma sarà pubblicato a Luglio 2017 sul sito [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)

Per informazioni: ANE Paolo Barcellini  
email [scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)  
c/o CAI sezione Piedimulera - Via Boiti, 1 - 28885 Piedimulera (VB)



c/o Archivio di Stato di Verbania  
Via Cadorna, 37  
28922 Verbania

[www.amiciarchiviovb.it](http://www.amiciarchiviovb.it)  
[amiciarchiviovb@libero.it](mailto:amiciarchiviovb@libero.it)



# Scuola Nazionale di Sci Alpinismo "Massimo Lagostina"

## 49° Corso di discesa fuori pista

Il corso si svolgerà nelle giornate:

**29 Gennaio - 5-12-19 Febbraio 2017**

in località Rothwald (CH - Passo del Sempione)

## 52° Corso di Sci Alpinismo

Il corso si svolgerà nelle giornate di

**5-12-18/19 Marzo -1/2 Aprile 2017**

Per ulteriori informazioni

e-mail: scuolalagostina@libero.it - www.scuolalagostina.it

Tel. 335.5622519 - 0322.846007 - 347.3108912

## Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo CAI Arona

### 33° Corso di Alpinismo (AR1)

**Dal 07-09-2017 al 12-10-2017**

Il corso di Alpinismo è rivolto ai soci CAI che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teoriche-pratiche con uscite in falesia e in ambiente, si propone di dare una corretta formazione individuale, l'uso dei materiali e le tecniche di assicurazione indispensabili per affrontare itinerari alpinistici su roccia. **Chiusura iscrizioni 25-08-2017** o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

*Direttore della Scuola:* Matteo Donati - INSA-IA

*Direttore del Corso:* Piero Ronchi - IA

*Vice direttore:* Francesco Dalla Piazza - IA

**Per Informazioni:** Sezione CAI Arona 0322 48080 (venerdì sera) [www.caiarona.it](http://www.caiarona.it)

Piero Ronchi 349 72032016 [piero.ronchi@artsana.com](mailto:piero.ronchi@artsana.com)

Luca Fornara 320 1769197 [luca.fornara@ec.europa.eu](mailto:luca.fornara@ec.europa.eu)

Matteo Donati 349 5900061 [teo@tiscali.it](mailto:teo@tiscali.it)

#### **SEZIONE DI ARONA - ISTRUTTORI**

Matteo Donati: **INSA-IA** - Piero Ronchi: **IA** - Giuseppe Tosalli: **INA**

Biscardini Alessandro: **GA-ISA** - Roberto De Micheli: **INSA-IA** - Luca Fornara: **ISA-IA**

Sergio Teglio: **IA** - Marco Fomia: **IA** - Michele Sacco: **IA** - Alberto Leonardi: **IA**

Francesco Dalla Piazza: **IA-ISA** - Giovanni Pucci: **IS** - Roberto Di Natale: **IS**

Marco Tozzini: **IS** - Alberto Crivelli: **IS** - Stefano Merlo: **IS** - Massimo Calzavara: **IS**

Gionata Bettini: **IS**

## Scuola di Alpinismo "CAI di Villadossola" Corsi di SCI ALPINISMO e ALPINISMO

### 38° Corso di Sci Alpinismo (SA1)

**Dal 17 febbraio al 19 marzo 2017**

Inizio corso alle ore 21 presso la sede del CAI di Villadossola.

Info: [scuole@caivilladossola.net](mailto:scuole@caivilladossola.net) - cell. 348 5174131 (Irene)

**ATTENZIONE:** l'iscrizione deve essere fatta on-line sul sito della sezione [www.caivilladossola.net](http://www.caivilladossola.net) entro il 10 febbraio 2017.

### 50° Corso di Alpinismo (A1)

**Dal 5 maggio al 25 giugno 2017**

Chi intende partecipare al corso deve compilare il modulo on-line disponibile sul sito [www.caivilladossola.net](http://www.caivilladossola.net) nella sezione scuole e telefonando a Claudio cell. 348 2429320 (il modulo sarà disponibile da febbraio 2017).

### 9° Corso di Arrampicata Libera (AL1)

**Inizio corso 1 settembre 2017**

Info: [scuole@caivilladossola.net](mailto:scuole@caivilladossola.net) - cell. 345 2458010 (Flavio)

# Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero

**CORSO DI GHIACCIO E ALTA MONTAGNA  
GIUGNO - LUGLIO 2017**

Serata iscrizioni Giovedì 11 Maggio 2017.

Corso rivolto a persone che vogliono avvicinarsi all'alta montagna, apprendendo le tecniche di progressione ed il corretto uso delle attrezzature necessarie per affrontare itinerari su terreno misto e ghiaccio di media difficoltà.

Direttore della scuola: Silvia Preti (INA) 349 8612810

Direttore del corso: Diego Ipentì (IA) 333 2657383

## Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "MORIGGIA - COMBI e LANZA"

Sez. di Baveno, Gravellona, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbanò

**PROGRAMMA CORSI - ANNO 2017**

**SCI ALPINISMO Avanzato (SA2) e ARRAMPICATA SPORTIVA (AL1)**

**SCI ALPINISMO AVANZATO SA2**

Sette uscite pratiche dal 26 febbraio al 23 aprile 2017

e otto lezioni teoriche ore 21.00

- Età minima: 18 anni (compiuti);

- Quota d'iscrizione € 180,00 (€ 130,00 per i minori di 24 anni)

con omaggio volume CAI Scialpinismo o Topografia e orientamento;

- Chiusura iscrizioni venerdì 10 febbraio 2017 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti;

- Numero massimo iscritti: 16.

Direttore del corso SA2: Luca Francisco (INSA-IA-IAL)

e-mail: ciscoarki@gmail.com - cell. 339 2932542

Vice direttore SA2: Massimo Calderoni (IS)

e-mail: calderoni.massimo@gmail.com - cell. 320 2586856

**ARRAMPICATA SPORTIVA AL1**

Cinque uscite pratiche dal 9 settembre al 15 ottobre 2017

e sette lezioni teoriche serali

- Età minima: 16 anni (compiuti);

- Quota d'iscrizione € 170,00 (€ 120,00 per i minori di 24 anni)

con omaggio volume CAI Manuale di arrampicata

- Chiusura iscrizioni venerdì 14 luglio 2017 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti;

- Numero massimo iscritti: 16;

Direttore del corso AL1: Pierantonio Ferrari (INSA - INA - IAL)

e-mail: ferrarivb@libero.it- cell. 335 6078263

Vice direttore Alberto Piana (IS)

e-mail: piana.albi@hotmail.it - cell. 339 2634108

Le iscrizioni ai corsi sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2017 e si ricevono presso le Sezioni CAI, appartenenti alla Scuola, aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 (per i minorenni all'iscrizione è necessaria la presenza di un genitore).

In caso di richieste oltre il numero massimo di allievi previsti, la Scuola si riserva di dare la priorità a chi non risulta aver frequentato lo stesso tipo di corso negli ultimi quattro anni.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti, anche se non iscritti ai corsi o al CAI.

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo  
"Moriggia - Combi e Lanza"

Via Pedolazzi, n. 37 - 28883 Gravellona Toce (VB)

moriggiacombilanza@gmail.com

Direttore della Scuola Luca Francisco (INSA - IA - IAL)

## Scuola Nazionale di Alpinismo CAI Novara

**Marzo / Aprile 2017**

**Corso di arrampicata indoor  
per bambini/ragazzi (in età evolutiva)**

con il contributo dell'alpinismo giovanile. Posti indicativamente disponibili: 12 ragazzi.

**Marzo / Luglio 2017**

**Corso di alpinismo base**

aperto a 12 allievi, che spazierà dalle uscite su neve/ghiaccio in alta quota, alla splendida roccia delle nostre pareti alpine. Lo scopo del corso è quello di fornire ai partecipanti una solida base relativamente a tecniche di assicurazione, tecniche di progressione, conoscenza dell'ambiente alpino, nozioni di meteorologia, geologia ed orientamento.

**Settembre / Novembre 2017**

**Corso di arrampicata base**

aperto a 14 allievi. In questo corso gli allievi si cimentano sia su monotiri in falesia, sia su vie di più tiri, sulle pareti di fondovalle più classiche. Lo scopo del corso è quello di fornire tutte le tecniche di assicurazione e progressione nell'ambito della scalata su roccia.

I programmi di dettaglio e le modalità di iscrizione saranno pubblicati sul sito sezionale e sul sito [www.muroduro.it](http://www.muroduro.it) a partire da gennaio.

Per informazioni: [segreteria\\_scuola\\_cai@meteotrecate.it](mailto:segreteria_scuola_cai@meteotrecate.it) e [info@muroduro.it](mailto:info@muroduro.it)

## Gruppo Grotte CAI Novara



Vicolo S. Spirito 4 - 28100 NOVARA  
Tel. e Fax 0321625775 (venerdì ore 21-23)

**Corso di Speleologia**  
(chiusura iscrizioni 10 Marzo 2017 ore 21:30)

Il corso prevede lezioni teoriche e frequentazione di grotte verticali, verrà rilasciato Attestato della Scuola Nazionale di Speleologia (valido quale credito formativo).

*Si organizza Stage di speleologia tutto l'anno.*

Info: e-mail: [segreteria@gruppogrottenovara.it](mailto:segreteria@gruppogrottenovara.it) - Cell: 3474757016

[www.cainovara.it](http://www.cainovara.it) - Cercaci su facebook

## Sezioni CAI S.E.O. Domodossola, Varzo e Valle Vigezzo

**CORSI DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA SPORTIVA**

I corsi sono organizzati in collaborazione con il Gruppo Guide Alpine Valle Ossola UIAGM.

**CORSO DI SCIALPINISMO BASE**

21- 22 / 28-29 gennaio 2017

**CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA**

20-21 / 27-28 maggio 2017

**CORSO DI ALPINISMO**

1- 2 / 8-9 luglio 2017

Per maggiori dettagli consultare i rispettivi siti web sezionali.

**Informazioni e prenotazioni:**

- Per la Sezione S.E.O. Domodossola: [www.seocaidomo.it](http://www.seocaidomo.it)  
370 3126822 (ore serali) [seocaidomo@gmail.com](mailto:seocaidomo@gmail.com)

- Per la Sezione Varzo: Massimo Mencarelli

[mencamassi@live.it](mailto:mencamassi@live.it) 338 9250911 (ore serali) [info@caivarzo.it](mailto:info@caivarzo.it)

- Per la Sezione Valle Vigezzo: [corsi@caivigezzo.it](http://corsi@caivigezzo.it)



**VIAGGIA CON SUN!**

La Nostra Esperienza al Vostro Servizio

**I VEICOLI  
DA NOLEGGIO**

64 posti



**CARRELLO  
PORTA BICI  
(40 POSTI BICI)**



**SERVIZI SPECIALI**



Servizi Turismo e Noleggio - Via P. Generali 25 - Novara  
Tel. 0321 482888 - Fax. 0321 482846 - email: [noleggi@sun.novara.it](mailto:noleggi@sun.novara.it)

## Escursioni Interregionali - Regionali - Intersezionali Est Monte Rosa

- 14 Maggio** Giro delle 5 Torri nella Langa Astigiana - 15<sup>a</sup> edizione  
Escursione Regionale CAI Piemonte  
Info: 348 6623354 - email caiacquiterme@gmail.com  
www.caiacquiterme.altervista.org
- 21 Maggio** 5<sup>a</sup> edizione di "In cammino nei Parchi"  
e "17<sup>a</sup> Giornata nazionale dei Sentieri del CAI"  
Giornata nazionale voluta da CAI e FederParchi per l'Escursionismo, promossa dal Gruppo Lavoro Sentieri e dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo, con il sostegno della Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano.
- 28 Maggio** Escursione e cicloescursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "Incontro tra le genti"  
Mottarone Baita CAI Omegna (m 1350)  
Info: Scuola Escursionismo Est Monte Rosa  
scuolaescursionismo@estmonterosa.it
- 11 Giugno** Gita di escursionismo di area LPV, organizzata dalla Scuola di Escursionismo Canavese e Valli di Lanzo  
La località verrà definita in seguito.  
Info: scuolaecaicvl@libero.it - www.escursionismolpv.it
- 9 Luglio** Raduno Interregionale LPV di Cicloescursionismo, organizzato dalla Sezione CAI di Pinerolo  
Monte Ciantiplagna (m 2849). Partenza da Pourrieres (Usseaux - TO). Info: www.caipinerolo.it - www.escursionismolpv.it
- 5 Agosto** Festa della Madonna dei Ghiacciai 50° anniversario e S. Messa in onore dei Caduti del Monte Rosa.  
Nella più alta Cappella d'Europa, sul Monte Rosa a m 3647, nei pressi della Capanna Gnifetti. Info: www.madonnadeighiacciai.it

## Escursioni importanti

- 14 Maggio** "In cammino nei Parchi 2017", per il piacere di camminare in libertà - 5<sup>a</sup> edizione. (CAI Verbano Intra)
- 21 Maggio** 5<sup>a</sup> edizione di "In cammino nei Parchi"  
e "17<sup>a</sup> Giornata nazionale dei Sentieri del CAI"  
(CAI e FederParchi)
- 2 Giugno** 60° Anniversario del CAM Club Amici della Montagna di Busto Arsizio. (CAI Macugnaga)
- 25 Giugno** Festa della Croce allo Zeda. (CAI Verbano Intra)
- 1 Luglio** 36° Incontro dell'Amicizia delle Genti del Rosa presso il Rifugio "Pastore" (Organizzato dal CAI di Varallo)
- 16 Luglio** Autani dei "Set Frei" (CAI Villadossola)
- 23 Luglio** Autani di San Giacomo (CAI Villadossola)
- 5 Agosto** Festa della Madonna dei Ghiacciai 50° anniversario e S. Messa in onore dei Caduti del Monte Rosa.  
(www.madonnadeighiacciai.it)
- 1 Novembre** Posa dei lumini sul Ghiacciaio del Belvedere, in memoria dei caduti del Monte Rosa. (CAI Macugnaga)

## Vie storiche

- 9 Aprile** Masera & Trontano sulla "Via del Mercato" (CAI Arona)
- 30 Aprile** "Via del Mercato" (CAI Villadossola)
- 9 Luglio** I percorsi Walser - Passo della Bottiglia (CAI Novara)
- 22/23 Luglio** Tour dei Walser (CAI Formazza)

- 30 Luglio** Sulle tracce del barone Stockalper (CAI Gravellona Toce)
- 10 Agosto** Tradizionale escursione nel Canton Vallese. Il Sentiero Stockalper dal Passo del Sempione a Briga. (CAI Macugnaga)
- 17 Settembre** Colle del Turlo (m. 2.738) Macugnaga - Val Quarazza (CAI Arona)
- 17 Settembre** Via storica della "Strada Antronasca" (CAI Villadossola)
- 1 Ottobre** Sentiero Stockalper: da Briga al Passo del Sempione (CAI Varzo)

## Escursioni a tema "Incontro tra le Genti"

- 28 Maggio** Escursione e cicloescursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "Incontro tra le genti" Mottarone Baita CAI Omegna (m 1350) (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)  
In collaborazione con Lago Maggiore Letteratura
- 1 Luglio** 36° Incontro dell'Amicizia delle Genti del Rosa presso il Rifugio "Pastore" (CAI Macugnaga e CAI Novara)
- 15/16 Luglio** Da Cimalmotto (CH) a Crego - Gita a tema "incontro tra le Genti" (CAI Pallanza)
- 16 Luglio** Escursione a Tema EMR: "Incontro delle Genti" Bocchetta d'Aurona Alpe Veglia (CAI Varzo)
- 24/25 Luglio** Incontro con gli amici di Bosco Gurin (CAI Formazza)
- 5 Agosto** Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro (CAI Macugnaga)
- 5 Agosto** 50° anniversario della Madonna dei Ghiacciai presso la Capanna Gnifetti al Garstelet (3.647 m.) (CAI Macugnaga)
- 12 Agosto** 35° Incontro dell'Amicizia tra le Genti della Valsesia e della Valle Anzasca (CAI Macugnaga)
- 24 Agosto** Al passo del Gries incontro alla carovana della Sbrinz Route (CAI Formazza)
- 27 Agosto** Passo di Antigine "Incontro di gemellaggio con la Valle di Saas" (CAI Villadossola)
- 1 Ottobre** Incontro delle genti - Gita a tema EstMonteRosa Poggio Croce mt. 1758 (CAI Gravellona Toce)
- 8 Ottobre** Incontro delle Genti alla Bocchetta di Rimella (CAI Gozzano)
- 22 Ottobre** Giro dei paesi della Valle Intrasca - Incontro tra le genti 16ª edizione (CAI Verbanò Intra)

**LAGO MAGGIORE LETTERATURA**  
FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGIO, AVVENTURA



[www.letteratura.it](http://www.letteratura.it) - [info@letteratura.it](mailto:info@letteratura.it)

## Festa ai Rifugi

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>1 Maggio</b>     | Alpe Vallaro apertura del Bivacco Marigonda (CAI SEO Domodossola)  |
| <b>2 Giugno</b>     | Tradizionale Festa all'Alpe Nuovo Rifugio Sez. di Baveno al Mottarone (CAI Baveno)   |
| <b>2 Giugno</b>     | Tradizionale festa all'Alpe Propiano (CAI Piedimulera)   |
| <b>11 Giugno</b>    | Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia<br>Festa di apertura della nostra baita (CAI Borgomanero)  |
| <b>16 Luglio</b>    | Tradizionale festa al Rifugio di Crocette in Val Quarazza (CAI Piedimulera)  |
| <b>23 Luglio</b>    | Festa alla Baita Sociale di San Giacomo (CAI Villadossola)   |
| <b>22 Agosto</b>    | Festa per il 10° Anniversario del Bivacco Pirozzini all'Alpe Lago. (CAI Macugnaga)   |
| <b>3 Settembre</b>  | Raduno sociale al bivacco Combi e Lanza (CAI Omegna)   |
| <b>10 Settembre</b> | Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)  |
| <b>24 Settembre</b> | Festa del Socio CAI all'Alpe Cortevocchio (CAI Gravellona Toce)  |
| <b>24 Settembre</b> | Festa all'Alpe Veglia - Chiusura stagione estiva (CAI Arona)   |
| <b>1 Ottobre</b>    | Tradizionale Castagnata all'Alpe Nuovo Rifugio Sez. di Baveno al Mottarone (CAI Baveno)  |
| <b>1 Ottobre</b>    | Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)   |
| <b>8 Ottobre</b>    | Alla Bocchetta di Campello - incontro delle sezioni di Gozzano dalla Valstrona e di Borgomanero dalla Val Mastallone - Festa di chiusura baita Alpe Pianello (CAI Borgomanero) |
| <b>8 Ottobre</b>    | Tradizionale festa d'autunno al Rifugio di Crocette in Val Quarazza (CAI Piedimulera)  |
| <b>8 Ottobre</b>    | Castagnata al Rifugio Pian Cavallone (CAI Verbanò Intra)   |
| <b>15 Ottobre</b>   | Castagnata di relazione al Rifugio CAI Novara di Cheggio (CAI Novara)  |

## Attività Transfrontaliera

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>9 Luglio</b>     | Tema "Trenino verde delle Alpi" (CAI Villadossola)                                  |
| <b>24/25 Luglio</b> | Incontro con gli amici di Bosco Gurin (CAI Formazza)                                |
| <b>24 Agosto</b>    | Al passo del Gries incontro alla carovana della Sbrinz Route (CAI Formazza)         |
| <b>27 Agosto</b>    | Passo di Antigine "Incontro di gemellaggio con la Valle di Saas" (CAI Villadossola) |

## RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di Sezioni CAI Est Monte Rosa

(info come qui indicato o presso le Sezioni CAI)

|   |
|---|
| <b>Baita sezionale RONDOLINI GIOVANNI</b> - Sezione Villadossola<br>Località: Alpe San Giacomo - Villadossola (VB) - m. 1.324                   |
| <b>Bivacco ANTIGINE</b> - Sezione Villadossola<br>Località: Passo d'Antigine - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.855                               |
| <b>Bivacco CAMPOSECCO</b> - Sezione Villadossola<br>Località: Camposecco - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.350                                   |
| <b>Bivacco CINGINO</b> - Sezione Villadossola<br>Località: Lago del Cingino - Antrona Schieranco (VB) - m. 2275                                 |
| <b>Bivacco COMBI LUIGI E LANZA PIERO</b> - Sezione Omegna<br>Località: Conca Cornera - Baceno (VB) - m. 2.409                                   |
| <b>Bivacco CONTI ETTORE</b> - Sezione Domodossola<br>Località: Scatta Minoia - Baceno (VB) - m. 2.599   |
| <b>Bivacco FARELLO BENIAMINO</b> - Sezione Varzo<br>Località: Bocchetta d'Aurona - Varzo (VB) - m. 2.750<br>tel. 338 9250911 - info@caivarzo.it |

- Bivacco GRIES** - Sezione Formazza  
Località: Passo del Gries - Formazza (VB) - m. 2.450
- Bivacco LANTI EMILIANO** - Sezione Macugnaga  
Località: Ratuligher in Val Quarazza - Macugnaga (VB) - m. 2.125
- Bivacco LEONI GIOVANNI** - Sezione Domodossola  
Località: Piano di Cistella Alto - Varzo (VB) - m. 2.803
- Bivacco PALA AUGUSTO** (già HINDERBALMO) - Sezione Macugnaga  
Località: Alpe Hinderbalmo - Macugnaga (VB) - m. 1.910
- Bivacco rifugio AMEDEO PIROZZINI** - Sezione Macugnaga  
Località: Testata della Valle Segnara - Molini di Calasca (VB) - m. 1545
- Capanna sociale ALPE NUOVO** - Sezione Baveno  
Località: Alpe Nuovo - Gravellona Toce (VB) - m. 1.205
- Capanna sociale CAI FORMAZZA** - Sezione Formazza  
Località: Val Toggia - Formazza (VB) - m. 2.200
- Capanna sociale CITTA' DI BORGOMANERO** - Sezione Borgomanero  
Località: Alpe Pianello - Rimella (VC) - m. 1.801
- Punto di appoggio ALPE MORIANA** - Sezione Macugnaga  
Località: Alpe Moriana - Macugnaga (VB) - m. 1.795
- Punto di appoggio MARIGONDA EMILIO** - Sezione Domodossola  
Località: Alpe Vallaro - Bognanco (VB) - m. 1.823
- Rifugio DANTE CASTELNUOVO "AL CEDO"** - Sezione Valle Vigezzo  
Località: Alpe Al Cedo - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.560
- Rifugio ALPE LAGO** - Sezione Macugnaga  
Località: Val Segnara - Calasca Castiglione (VB) - m. 1.545
- Rifugio ANDOLLA** - Sezione Villadossola  
Località: Alpi di Andolla - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.061  
tel. 0324 575980 - rifugioandolla@libero.it - www.caivilladossola.net
- Rifugio BAITA CAI OMEGNA** - Sezione Omegna  
Località: Mottarone - Stresa (VB) - m. 1.350  
tel. 0323 924240 - 339 5454905 - www.baitacaimottarone.com
- Rifugio BONASSON PRIMO** - Sezione Valle Vigezzo  
Località: Alpe Cortevecchio - Toceno (VB) - m. 1.925
- Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO** - Sezione Gravellona Toce  
Località: Alpe Cortevecchio - Ornavasso (VB) - m. 1.531  
tel. 0323 837051
- Rifugio CITTA' DI ARONA** - Sezione Arona  
Località: Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 1.750  
tel. 324 780837 - ossolak2@yahoo.it - www.rifugiocaiveglia.it
- Rifugio CITTA' DI NOVARA** - Sezione Novara  
Località: Alpe Cheggio - Antrona Schieranco (VB) - m. 1.474  
tel. 0324 575977 - mariano@rifugionovara.com  
www.rifugionovara.com
- Rifugio della COLMA** - Sezioni Macugnaga-Piedimulera-Villadossola  
C.M. Valli Ossolane  
Località: Colma di Castiglione - Viganella (VB) - m. 1550  
tel. 339 7511653
- Rifugio FANTOLI ANTONIO** - Sezione Pallanza  
Località: Alpe Ompio - S. Bernardino Verbano (VB) - m. 1.000  
tel. 340 5783883 - info@rifugiofantoli.it - www.rifugiofantoli.it  
www.cai-pallanza.it
- Rifugio LONGA BARTOLOMEO** - Sezione Macugnaga  
Località: Alpe Cortenero - Ceppo Morelli (VB) - m. 2.036
- Rifugio MARGAROLI EUGENIO** - Sezione Domodossola  
Località: Alpe Vannino - Formazza (VB) - m. 2.194  
tel. 0324 63155 - 328 9040431 - rifugiomargaroli@libero.it
- Rifugio OBERTO GASPARE/MAROLI PAOLO** - Sezione Macugnaga  
Località: Passo del Monte Moro - Macugnaga (VB) - m. 2.796  
tel. 0324 65544 - 349 3624403 - 333 3128701  
www.montemoropass.it - valcot.rifugio@gmail.com
- Rifugio PIAN CAVALLONE** - Sezione Verbano Intra  
Località: Pian Cavallone - Intragna (VB) - m. 1.530  
tel. 0323 407482 - 0323 405494 (Sezione) - rifugio@caiverbano.it
- Rifugio REGI** - Sezione Valle Vigezzo  
Località: Alpe Forno - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.888
- Rifugio SELLA EUGENIO** - Sezione Domodossola - Macugnaga  
Località: Nuovo Weisstor - Macugnaga (VB) - m. 3.029

# RIFUGI E BIVACCHI

## di proprietà di altre Sez. CAI e Associazioni

### Bivacco Varese - CAI Varese

Località: Cresta del Mittelruk - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.650

### Rifugio ZAMBONI ZAPPA - CAI Sem Milano

Località: Alpe Pedriola - Macugnaga (VB) m. 2.070

tel. 0324 65313 - 340 7977167 - [www.rifugiozamboni.com](http://www.rifugiozamboni.com)

### Rifugio CROSTA PIETRO - CAI Gallarate

Località: Alpe Solcio - Varzo (VB) - m. 1.751

tel. 0324 634183 - 340 8259234 - 329 3550935

[info@rifugiocrosta.it](mailto:info@rifugiocrosta.it) - [www.rifugiocrosta.it](http://www.rifugiocrosta.it)

### Rifugio BIMSE - Unione dei Comuni

Località: Diga Lago di Morasco - Formazza (VB) - m. 1.800

tel. 339 5953393

### Rifugio CLAUDIO e BRUNO - Ass. Don Bosco 3A Onlus

Località: Strahlgrat - Formazza (VB) - m. 2.710

tel. 347 1670487 - 347 9058659

### Rifugio 3A - Ass. Don Bosco 3A Onlus

Località: Ghiacciaio del Siedel - Formazza (VB) - m. 2.960

tel. 347 1670487 - tel. 347 9058659

### Rifugio MIRYAM

Località: Alpe Balma Vannino - Formazza (VB) - m. 2.050

tel. 0324 63154 - 338 3602640 - 339 4046395

[info@rifugiomyriam.org](mailto:info@rifugiomyriam.org)

### Rifugio CESARE MORES - Gruppo Alpinistico "Fior di roccia"

Sottosez. C.A.I. Milano

Località: diga Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.515

tel. 349 4584874

### Rifugio SOMMA LOMBARDO - CAI Somma Lombardo

Località: Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.561

tel. 340 6902489 - [caisomma@hotmail.com](mailto:caisomma@hotmail.com)

### Rifugio MARIA LUISA - CAI Busto Arsizio

Località: Valtoggia - Formazza (VB) - m. 2.157

tel. 348 4444316 - 0324 63086 - [info@rifugiomarialuisa.it](mailto:info@rifugiomarialuisa.it)

### Rifugio CITTÀ di BUSTO - CAI Busto Arsizio

Località: Piano dei Camosci - Formazza (VB) - m. 2.482

tel. 347 5566808 - 0324 63092 - [marcovalsesia@libero.it](mailto:marcovalsesia@libero.it)

[www.rifugiocittadibusto.it](http://www.rifugiocittadibusto.it)



**SOCCORSO ALPINO  
E SPELEOLOGICO PIEMONTESE**  
10° Delegazione Valdossola



SOCCORSO ALPINO  
E SPELEOLOGICO  
PIEMONTESE



**CENTRALE D'ALLARME 24 ORE SU 24**  
**SOCCORSO IN MONTAGNA**  
**SERVIZIO GRATUITO**

SEGNALI PER ELICOTTERI



**OCCORRE  
SOCCORSO**



**NON OCCORRE  
SOCCORSO**

COMUNICARE NOME, LUOGO E N.TELEFONO  
COSA E' SUCCESSO E QUANDO ? - GENERE DELLE FERITE  
DOVE? INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE  
CONDIZIONI ATMOSFERICHE  
OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi - fili)



# GUIDE ALPINE EMERITE



|   |   |
|---|---|
| <b>BONZANINI Alberto</b> - BEÉ (VB)                 | <b>IACCHINI Giuseppe</b> - MACUGNAGA (VB)   |
| <b>BORGINI Marco</b> - DOMODOSSOLA (VB)             | <b>JACCHINI Felice</b> - MACUGNAGA (VB)     |
| <b>CANTALUPI Emilio</b> - ARIZZANO (VB)             | <b>MANONI Fulvio</b> - VILLADOSSOLA (VB)    |
| <b>CORSI Palmo</b> - MACUGNAGA (VB)                 | <b>MONTANI Achille</b> - VERBANIA SUNA (VB) |
| <b>DANINI Fernando</b> - S. BERNARDINO VERBANO (VB) | <b>OBERTO Giuseppe</b> - MACUGNAGA (VB)     |
| <b>DEL PEDRO PERA Aldo</b> - VARZO (VB)             | <b>PALA Michele</b> - MACUGNAGA (VB)        |
| <b>FARIOLI Franco</b> - ANTRONA (VB)                | <b>VAIROLI Beniamino</b> - TRASQUERA (VB)   |
| <b>GALMARINI Antonio</b> - BACENO (VB)              | <b>VANINI Donino</b> - BACENO (VB)          |
| <b>GIOVANINETTI Edoardo</b> - NOVARA (NO)           | <b>ZERTANNA Leo</b> - FORMAZZA (VB)         |
| <b>IACCHINI Carlo Alberto</b> - MACUGNAGA (VB)      |   |

## GUIDE ALPINE

### VALLE ANZASCA - MONTEROSA

|  |  |
|--|--|
| <b>CALDARERA Alessandro</b> guida alpina<br>NOVARA (NO)      | 348.2621826<br>alessandro@studiocaldarera.it |
| <b>IACCHINI Fabio</b> guida alpina<br>MACUGNAGA (VB)         | 347.0423333<br>iacchini.fb@gmail.com         |
| <b>MANONI Fabrizio</b> guida alpina<br>ORNAVASSO (VB)        | 335.7467363<br>manetton@gmail.com            |
| <b>SCHRANZ Claudio</b> guida alpina<br>MACUGNAGA (VB)        | 334.8706716<br>cs.e@live.it                  |
| <b>STOPPINI Paolo</b> guida alpina<br>BACENO (VB)            | 348.0038186<br>stoppinipaolo@libero.it       |
| <b>TAGLIAFERRI Gianfranco</b> guida alpina<br>MACUGNAGA (VB) | 349.8397139                                  |
| <b>VITTONI Maurizio</b> guida alpina<br>MACUGNAGA (VB)       | 348.5830809<br>guidalpina.vittone@libero.it  |

### VALLI DELL'OSSOLA

|   |   |
|---|---|
| <b>ANCHIERI Davide</b> guida alpina<br>BACENO (VB)            | 340.5551203<br>davide.anchieri@gmail.com  |
| <b>BISCARDINI Alessandro</b> guida alpina<br>LESA (NO)        | 339.8331219<br>abiscardini@yahoo.it       |
| <b>BURLONE Giuseppe</b> guida alpina<br>GRAVELLONA TOCE (VB)  | 347.3719746<br>burlone68@interfree.it     |
| <b>CARAMELLO Massimo</b> guida alpina<br>BACENO (VB)          | 347.3086016<br>maxmaestro82@libero.it     |
| <b>COLLI Mario</b> guida alpina<br>NOVARA (NO)                | 340.5331491<br>macolli65@libero.it        |
| <b>COVA Cecilia</b> guida alpina<br>DOMODOSSOLA (VB)          | 338.3602640<br>ceciliacova@gmail.com      |
| <b>FERRARI Tazio</b> guida alpina<br>CANNOBIO (VB)            | 333.9503234<br>tazioferrari84@gmail.com   |
| <b>GARANZINI Pietro</b> guida alpina<br>FORMAZZA (VB)         | 347.9749378<br>peterguidalpina@hotmail.it |
| <b>GIOVANOLA Alberto</b> guida alpina<br>ORNAVASSO (VB)       | 348.3515355<br>giovanolaalberto@gmail.com |
| <b>GIUDICI Giorgio</b> guida alpina<br>DOMODOSSOLA (VB)       | 348.7312775<br>giudici.giorgio@alice.it   |
| <b>MAIRATI Mauro</b> guida alpina<br>GALLIATE (NO)            | 339.8181195<br>freney66@libero.it         |
| <b>MEDINA Massimo</b> guida alpina<br>CASTELLETTO TICINO (NO) | 335.8185275<br>massimo.medina@tin.it      |

|  |   |
|--|---|
| <b>NOLE' Donato</b> guida alpina<br>VERBANIA (VB)              | 349.8541763<br>donanole@gmail.com       |
| <b>PALEARI Alberto</b> guida alpina<br>VEZZO DI GIGNESE (VB)   | 349.2533170<br>al.paleari@gmail.com     |
| <b>PASIC Matteo</b> guida alpina<br>VERBANIA PALLANZA (VB)     | 347.1680785<br>teopasic@gmail.com       |
| <b>PE Roberto</b> guida alpina<br>TRONTANO (VB)                | 335.7467369<br>crisrobi.pe@alice.it     |
| <b>PELFINI Marco</b> guida alpina<br>VIGNONE (VB)              | 334.8706716<br>pelfo71@gmail.com        |
| <b>PETTINAROLI Paolo</b> guida alpina<br>CREVOLADOSSOLA (VB)   | 328.2164082<br>info@paolopettinaroli.it |
| <b>ROSSI Mauro</b> guida alpina<br>INTRA (VB)                  | 0041794180480<br>kuberake@gmail.com     |
| <b>RUFFIN Matteo</b> guida alpina<br>PREMOSELLO CHIOVENDA (VB) | 345.2104103<br>flyotto@alice.it         |
| <b>SACCO Giorgio</b> guida alpina<br>VERBANIA UNCHIO (VB)      | 348.0038186<br>pinkpowder63@gmail.com   |
| <b>TABARINI Carlo</b> guida alpina<br>CREVOLADOSSOLA (VB)      | 348.5118457<br>carlo.tabarini@alice.it  |
| <b>TOSI Marco Emanuele</b> guida alpina<br>PREMIA (VB)         | 335.8132804<br>marcotosi64@alice.it     |
| <b>VAUDO Francesco</b> guida alpina<br>VEZZO DI GIGNESE (VB)   | 348.3512830<br>info@allmountain.it      |

## Classificazioni difficoltà escursionistiche

**Il Club Alpino Italiano ha definito una scala delle difficoltà sulla base delle seguenti caratteristiche:**

- il fondo del terreno - la lunghezza del percorso - il dislivello e la quota
- l'esposizione - le eventuali difficoltà di orientamento.

Raggruppate nelle seguenti categorie:

### **Sentiero Turistico "T"**

- stradine, mulattiere e sentieri comodi privi di tratti esposti
- durata massima del percorso di h. 2-3 di cammino ben segnalato e senza problemi di orientamento
- quota massima inferiore ai m. 2.000.

### **Sentiero Escursionistico "E"**

- sentieri e tracce più o meno sconnesse
- tracciati su pendii ripidi dove si prevede l'uso delle mani per mantenere l'equilibrio
- percorsi dove è possibile la presenza di brevi tratti innevati
- itinerario su terreno facile ma di durata superiore alle 3 h.
- territorio che può presentare problemi di orientamento
- quote superiori ai m. 2.000

### **Sentieri per Escursionisti Esperti "EE"**

- tracce su terreno impervio e/o scivoloso
- pietraie di alta quota

### **Sentieri per Escursionisti Esperti Attrezzati "EEA"**

- vengono definiti tracciati EEA i percorsi attrezzati con corde fisse, catene o scale (ferrate)
- percorsi che devono essere affrontati con adeguata esperienza e attrezzatura.

Valutazione d'insieme delle difficoltà alpinistiche è la valutazione complessiva del livello globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via.

Viene espressa mediante le sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

**F = facile - PD = poco difficile - AD = abbastanza difficile - D = difficile**



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezione di ARONA

[www.caiarona.it](http://www.caiarona.it)

**23 Aprile**

**Escursione nei boschi del Vergante**

Gita d'apertura 7° Corso di Alpinismo Giovanile  
Difficoltà: T

**7 Maggio**

**Orridi di Uriezzo**

L'effetto di erosione dei ghiacciai e dei torrenti.  
Difficoltà: E

**14 Maggio**

**Monte Brianco**

Gita escursionistica nella vicina Val Sesia  
Difficoltà: E

**28 Maggio**

**Intersezionale Est Monte Rosa**

Incontro tra le Sezioni CAI EstMonteRosa  
Difficoltà: E

**11 Giugno**

**Monte Sangiatio**

Escursione nel Parco Naturale Veglia-Devero  
Difficoltà: E

**24/25 Giugno**

**Fine settimana in Rifugio**

L'esperienza del pernottamento in rifugio  
Difficoltà: E

- Le partenze si intendono dalla sezione CAI di Arona
- Le mete e le date delle uscite potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche
- Informazioni: Caprioli Francesca tel. 333.3439067 - Marini Davide tel. 0322.538639
- Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

#### ACCOMPAGNATORI

Caprioli Francesca - AAG - Silvola Luca - AAG - Marini Davide - AAG - Zirotti Davide - ASAG - Godio Pierangela - ASAG  
Davide De Santis - ASAG



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezioni di BAVENO e di STRESA

[www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it) - [www.caistresa.it](http://www.caistresa.it)

Attività organizzata in collaborazione dalle Sezioni di Baveno e di Stresa

**Per ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 15 anni.**

La programmazione del corso potrà variare in base alle condizioni climatiche.

Nei mesi di Giugno e Luglio al corso BASE verrà affiancato un corso AVANZATO; il programma dettagliato è a disposizione nelle rispettive sedi.

**Gennaio  
/ Febbraio**

**19° Corso di sci per ragazzi dai 6 ai 15 anni**

Programma e informazioni saranno rese note in seguito.  
Partenza da Piazzale Giordano (scuole medie) Baveno  
Info: Roberto Garboli cell. 335 8408122

**21 Aprile**

**Presentazione 44° corso di Avvicinamento alla Montagna**

Presso la sede del C.A.I. di Baveno via Domo 2 alle ore 21.00

**23 Aprile**

**Escursione Cappella Fina - Croce AVIS - Pian Cavallone**

**12 Maggio**

**Lezione teorica**

presso la sede del C.A.I. di Baveno alle ore 21

**14 Maggio**

**Escursione al Mottarone - Giochi con le corde**

**28 Maggio**

**Escursione intersezionale Est Monte Rosa**

Programma e luogo da definire

**Giugno/Luglio**

**Corso AVANZATO Avvicinamento alla Montagna**

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>2 Giugno</b>    | <b>Tradizionale festa all'Alpe Nuovo (Mottarone)</b><br>Gita fuori corso         |
| <b>9 Giugno</b>    | <b>Lezione teorica</b><br>Presso la sede C.A.I. di Stresa alle ore 21:00         |
| <b>11 Giugno</b>   | <b>Escursione "Monte Mucrone"</b>  |
| <b>23 Giugno</b>   | <b>Lezione teorica</b><br>Presso la sede C.A.I. di Stresa alle ore 21:00         |
| <b>25 Giugno</b>   | <b>Escursione al "Corbernas" (Devero)</b>  |
| <b>6 Luglio</b>    | <b>Lezione teorica</b><br>Presso la sede C.A.I. di Baveno alle ore 21:00         |
| <b>8/9 Luglio</b>  | <b>Escursione di due giorni</b><br><b>Valle d'Aosta pernottamento in rifugio</b> |
| <b>18 Dicembre</b> | <b>Ciaspolata</b><br>Luogo da definire in base all'innevamento                   |

• **Info Escursioni:**

Roberto Garboli Tel. 335.8408122 - Gianni Gatti Tel. 334.1338653

Massimo Bodi Tel. 339.6077399 - Cinzia Lazzaro Tel. 338.2986961

• **Info Arrampicata:**

**Baveno:** Roberto Garboli Cell. 335 8408122 - **Stresa:** Gianni Gatti Cell. 338 8828999

**Gravellona T.:** Guido Mazzucchelli Cell. 338 3597067 - **Verbanò:** Pierantonio Ferrari Tel. 0323 587756

**Pallanza:** Marco Brichetto Cell. 334 9368261

**ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:**

**STRESA:** Bodi Massimo AAG; Daveri Roberto INSA; Gatti Gianni ANAG; Melon Sergio ASE- ASAG; Giavina Ugo ASAG; Giavina Rossana ASAG; Lazzaro Cinzia ASAG;

**BAVENO:** Chiamone Tiziana AAG; Garboli Roberto AAG; Polli Barbara ASAG; Camuzzi Flavia ASAG; Tartari Gabriele AAG; Vallana Gabriele AAG; Tartaglione Angelo AAG; Tartaglione Luca ASAG.



## **ALPINISMO GIOVANILE**

### **Sezioni**

# **SEO DOMODOSSOLA, VARZO e VALLE VIGEZZO**

[www.seocaidomo.it](http://www.seocaidomo.it)

[www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it) [www.caivigezzo.it](http://www.caivigezzo.it)

Le Sezioni CAI SEO Domodossola, Varzo e Valle Vigezzo propongono le attività di Alpinismo Giovanile in collaborazione.

**26/30 Giugno** **Soggiorno di Alpinismo Giovanile al Rifugio Crosta Alpe Solcio**  
Arrampicata ed escursionismo in montagna per ragazzi dalla terza elementare alla terza media al Rifugio Crosta.

**Per informazioni rivolgersi a:**

**CAI SEO Domodossola:** Erica Scalabrino 333 4165283 [allalin@libero.it](mailto:allalin@libero.it)

Claudia Mottini 347 3609466 [seocaidomo@gmail.com](mailto:seocaidomo@gmail.com)

**CAI Varzo:** Massimo Mencarelli [mencamassi@live.it](mailto:mencamassi@live.it) [info@caivarzo.it](mailto:info@caivarzo.it) oppure 338 9250911 ore serali

**CAI Valle Vigezzo:** [gite@caivigezzo.it](mailto:gite@caivigezzo.it)

Successivi dettagli operativi verranno pubblicati sui siti internet sezionali.



**Incontro dell'Amicizia tra Antrona e Saas-Almagell**



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezione di NOVARA

[www.cainovara.it](http://www.cainovara.it)

### 28° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

La sezione di Novara del Club Alpino Italiano organizza il **28° Corso di Alpinismo Giovanile**. Il Corso è rivolto a **ragazze e ragazzi di età compresa tra 8 e 17 anni compiuti**; l'attività è principalmente l'escursionismo di montagna inteso come il camminare nel rispetto dell'ambiente naturale e umano, integrato da tutte quelle attività che trovano nell'ambiente montano l'ambito privilegiato.

A Novara l'Alpinismo Giovanile è una realtà consolidata che negli anni ha accompagnato migliaia di ragazzi per monti e per valli, proponendo loro attività sia di formazione tecnica, legate alla sicurezza e alla fruizione responsabile della natura, sia di socializzazione, sfruttando un contesto particolarmente affascinante e stimolante quale quello che la montagna offre.

Il Corso, che sarà presentato a marzo, si sviluppa **da aprile a settembre**, con pausa estiva a luglio e agosto e prevede **8 uscite domenicali in montagna**, oltre a qualche momento teorico in Sede (presentazione del corso, momenti istruttivi e conviviali). Sono previste escursioni in montagna, avvicinamento all'arrampicata in falesia e in palestra, vie ferrate e un fine settimana in rifugio.

La Commissione di Alpinismo Giovanile della Sezione organizza inoltre, nella stagione invernale, **escursioni con le ciaspole** e, nei mesi di febbraio-marzo, **2 uscite promozionali** aperte a tutti.

Per informazioni sui programmi dettagliati e iscrizioni contattare la Commissione Alpinismo Giovanile presso la sede CAI di Novara (vicolo S. Spirito, 4- tel. 0321-625775-novara@cai.it) i giovedì dalle 21 alle 22.

**Info:** CAI Sezione di Novara, Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 Novara  
tel. +39 0321625775 - email: novara@cai.it - alpinismo.giovanile.novara@gmail.com  
[www.cainovara.it](http://www.cainovara.it) - Pagina Facebook: CAI Alpinismo Giovanile Novara  
ASAG Elisa Varalli - 348.2433848 - elisavaralli@alice.it  
ASAG Giorgio Gallese - 347.8684069 - gallesegiorgio@gmail.com



## B.O.M. OLEGGIO

### Sottosezione di Novara

[www.cainovara.it/SOTTOSEZIONE BOM.htm](http://www.cainovara.it/SOTTOSEZIONE BOM.htm)

### CORSO BASE

- |                  |  |
|------------------|--|
| <b>12 Marzo</b>  | <b>Bec D'Ovaga (Res di Varallo) Val Sesia</b><br><b>Corso Perfezionamento</b><br>Quota di arrivo 1630 m. - Dislivello: m 1.061 |
| <b>26 Marzo</b>  | <b>Monte Mazzuccone Valle Strona</b><br><b>Corso base</b> - Quota di arrivo 1424 m. - Dislivello: m 558                        |
| <b>9 Aprile</b>  | <b>Ferrata del Monte Camoscio</b><br><b>Corso Perfezionamento</b><br>Quota di arrivo 890 m. - Dislivello: m 590                |
| <b>23 Aprile</b> | <b>Gioco dell'arrampicata</b><br><b>Corso base</b> - Località da destinarsi  |
| <b>7 Maggio</b>  | <b>Passo di Gattascosa Val Bognanco</b><br><b>Corso base</b> - Quota di arrivo 2158 m - Dislivello: m 530                      |
| <b>7 Maggio</b>  | <b>Cima di Verosso Val Bognanco</b><br><b>Corso Perfezionamento</b><br>Quota di arrivo 1628 m. - Dislivello: m 815             |
| <b>28 Maggio</b> | <b>Gita intersezionale Est Monte Rosa</b><br><b>Corso base</b>   |
| <b>28 Maggio</b> | <b>Gita intersezionale Est Monte Rosa</b><br><b>Corso Perfezionamento</b>  |

- 11 Giugno** **Alpe Brusicci Val Sermenza**  
**Corso base** - Quota di arrivo 1943 m - Dislivello: m 532
- 18 Giugno** **Bagni di Craveggia**  
**Corso Perfezionamento**  
 Quota di arrivo 1841m. - Dislivello 740 m. per la Bocchetta di S. Antonio e 864m. in discesa per i Bagni di Craveggia. Il percorso prevede una andata ed un ritorno dallo stesso sentiero.
- 3/7 Luglio** **Rifugio W. Jervis Conca del Pra**  
**Corso base** - Quota di arrivo 1732 m - Dislivello: m 512
- 3/7 Luglio** **Rifugio W. Jervis Conca del Pra**  
**Corso Perfezionamento**  
 Quota di arrivo 1732 m - Dislivello: m 512
- 22/23 Luglio** **Traversata da Goglio ad Alpe Veglia**  
**Corso Perfezionamento**  
 Quota di arrivo 1770 m - Dislivello: m 637
- 3 Settembre** **Laghi della Valle Antrona**  
**Corso base** - Quota di arrivo 1352 m - Dislivello: m 546
- 24 Settembre** **Cresta est del Monte Camino**  
**Corso Perfezionamento**  
 Quota di arrivo 2391m. - Dislivello: m 1.211

Le iscrizioni e prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dal versamento delle relative quote. La mancata presenza alla partenza non dà diritto ad alcun rimborso. I partecipanti devono attenersi rigorosamente alle norme disposte dagli istruttori ed accompagnatori ufficiali. I trasgressori saranno allontanati. La copertura assicurativa è assicurata solo ai soci in regola con le quote sociali. Ai non soci verrà attivata una assicurazione temporanea. Le attività di più giorni sono riservate esclusivamente ai soci CAI. **Info:** vedere programmi dettagliati in sede [www.cainovara.it/SOTTOSEZIONE\\_BOM.htm](http://www.cainovara.it/SOTTOSEZIONE_BOM.htm) Alex Mancin - tel + 39 3476934841 - ANAG Giuseppe Bagnati



## ALPINISMO GIOVANILE

### Sezioni **VERBANO INTRA** e **PALLANZA**

[www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it) - [www.cai-pallanza.it](http://www.cai-pallanza.it)

La nostra attività di A.G. per il 2017 prevede un gruppo di uscite monotematiche rivolte alla conoscenza dei nostri bei laghi alpini e della Val Grande.

- 14 Aprile** **Presentazione programma escursionistico in Sede CAI Verbano Intra - ore 21**
- Maggio** **Cheggio - Bacino dei Cavalli**
- 28 Maggio** **Escursione Intersezionale Alpinismo Giovanile Est Monte Rosa - Mottarone, Baita CAI Omegna (m 1350)**  
 In concomitanza con l'intersezionale a tema "Incontro tra le genti" a cura della Scuola Escursionismo.
- Giugno** **Macugnaga - Belvedere (seggiovia) - Rifugio Zamboni Lago delle Locce - Pecetto.**
- 19/23 Giugno** **Camp estivo al Rifugio Fantoli di Ompio**  
 Camp di 5 giorni per bambini dagli 8 ai 12 anni, in collaborazione con il gruppo di Alpinismo Giovanile delle sezioni di Pallanza e Verbano-Intra.  
 Possibilità di salire al rifugio già a partire dalla domenica sera. Varie attività alla scoperta della Val Grande con educatori e accompagnatori CAI. Programma dettagliato in sede. Prenotazione obbligatoria, max 16 posti.  
 Costo: € 165,00 per 4 notti - € 190,00 per 5 notti

**Luglio  
/ Settembre**

**4 giorni Casa Locatelli di Fondovalle**

- a) Riale - Lago Kastel - Laghetti del Boden - (da valutare, il rientro dalla Rupe del Gesso, Alpe Regina - S.Giacomo - Toggia) Toggia - Rifugio Maria Luisa - Riale.  
b) Altilлоне lago - Alpe Vova - Cà Francoli - Altilлоне.  
c) Ponte (seggiovia) Rifugio Margaroli al Lago Vannino - Lago Sruer - rientro dall'arrivo della seggiovia - Canza - Ponte.

Le date e il programma delle gite verranno precisate successivamente, essendo in attesa di una conferma della disponibilità e degli importi richiesti dalle strutture contattate.

**Per informazioni:**

De Bernardis Pierangelo ANAG tel. 338 4204117 - Ferin Silvano ANAG tel. 328 1596715

Massimo Conte ASAG tel. 335 7959990 - Pedretti Fabio ASAG tel. 347 3978050

**Sezione Verbano-Intra:** Vicolo del Moretto, 7 il Mercoledì e il Venerdì dalle 21.15

**Sezione di Pallanza:** Via Cadorna, 17 il Martedì e il Venerdì dalle 20.45 (da Aprile a Ottobre solo il Venerdì dalle ore 20.45)



## **ALPINISMO GIOVANILE**

### **Sezione di PIEDIMULERA**

[www.caipiedimulera.it](http://www.caipiedimulera.it)

#### **ESCURSIONI**

**12 Marzo**

**Ciaspolata al Rifugio Gattascosa**

Dislivello: m 400

Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della Stazione, Piedimulera

Info: Gianfranco Garau 335 1378165

**1 Aprile**

**Avvicinamento all'arrampicata**

Partenza alle ore 13.30 da Piazzale della Stazione, Piedimulera

Info: Gianfranco Garau 335 1378165

**7 Maggio**

**Da Altilлоне e Salecchio**

Dislivello: m 400

Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della Stazione, Piedimulera

Info: Gianfranco Garau 335 1378165

**28 Maggio**

**Intersezionale Est Monte Rosa**

Info: Gianfranco Garau 335 1378165

**25 Giugno**

**Monte Moncucco**

Dislivello: m 800

Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione, Piedimulera

Info: Gianfranco Garau 335 1378165

**15/16 Luglio**

**Pernottamento con attività a Crocette**

programma in sede

Info: Gianfranco Garau 335 1378165

**6 Agosto**

**Ghiacciaio dell'Aletsch (Svizzera)**

Partenza alle ore 7.00 da Piazzale della Stazione, Piedimulera

Info: Gianfranco Garau 335 1378165

**3 Settembre**

**Pizzo Diei e Monte Cistella**

Dislivello: m 500

Partenza da Piazzale della Stazione, Piedimulera

Info: Gianfranco Garau 335 1378165

**17 Settembre**

**Lago di Pianboglio**

Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della Stazione, Piedimulera

Info: Gianfranco Garau 335 1378165

E' possibile iscriversi a tutte le gite o chiamando il referente oppure recandosi in sede.

La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20,30 alla 22,00 in Via Boiti, 1 PIEDIMULERA.

Per ogni escursione saranno pubblicate le locandine con tutte le informazioni; ulteriori informazioni presso il sito della sezione all'indirizzo [www.caipiedimulera.it](http://www.caipiedimulera.it) o sulla nostra pagina facebook

# Elenco escursioni per settore catastale VCO



|          |                          |          |                 |
|----------|--------------------------|----------|-----------------|
| <b>A</b> | PIANA DEL TOCE           | <b>P</b> | VAL GRANDE      |
| <b>B</b> | VALLE ANZASCA            | <b>R</b> | ALTO VERBANO    |
| <b>C</b> | VALLE ANTRONA            | <b>S</b> | VALLE CANNOBINA |
| <b>D</b> | VAL BOGNANCO             | <b>T</b> | CUSIO           |
| <b>F</b> | VAL DIVEDRO              | <b>V</b> | VERGANTE        |
| <b>G</b> | VALLE ANTIGORIO FORMAZZA | <b>Z</b> | VALLE STRONA    |
| <b>H</b> | VALLE DEVERO             |          |                 |
| <b>L</b> | VALLE ISORNO             |          |                 |
| <b>M</b> | VALLE VIGEZZO            |          |                 |

L'elenco che segue riporta in sintesi le escursioni programmate nel nostro Territorio. Per informazioni complete e per le altre gite "fuori porta", consultare le pagine delle Sezioni.

## A - PIANA DEL TOCE

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>2 Aprile</b>  | Escursione ad anello Masera-Montecrestese-Altoggio-Montecrestese-Masera (CAI Stresa) |
| <b>22 Aprile</b> | Sasso Grande e Mot Gianin (CAI Pallanza)   |
| <b>23 Aprile</b> | Ossola da scoprire (CAI Gozzano)   |
| <b>14 Maggio</b> | Alla scoperta della ciclovia del Toce (CAI Pallanza)                                 |
| <b>4 Giugno</b>  | 1° raduno di mountain bike "Rifugio Alpe Cortevecchio" (CAI Gravellona Toce)         |
| <b>10 Giugno</b> | "Le linee Cadorna" da Montorfano al Forte di Bara (CAI Pallanza)                     |
| <b>18 Giugno</b> | Cappella di San Bernardo del Moncucco (CAI Villadossola)                             |

- 24/25 Giugno** Per antichi sentieri sulla Strada Cadorna da Ornavasso/ Migiandone all'Alpe Cortevocchio (CAI Gravellona Toce)
- 2 Luglio** Alpe Genuina da Passo del Colmine - 1695 m (CAI Gozzano)
- 2 Luglio** Incontro con la Banda Musicale di Gravellona Toce ed Ornavasso all'Alpe Cortevocchio (CAI Gravellona Toce)
- 23 Luglio** Festa alla Baita Sociale di San Giacomo (CAI Villadossola)
- 3 Settembre** Festa all'Alpe Basciume (CAI Villadossola)
- 16 Settembre** Inferno night trail - Memorial Priotto (CAI Gravellona Toce)
- 24 Settembre** Festa del Socio CAI all'Alpe Cortevocchio (CAI Gravellona Toce)
- 1 Ottobre** Incontro delle genti - Gita a tema EstMonteRosa Poggio Croce mt. 1758 (CAI Gravellona Toce)
- 21 Ottobre** Monterosso in MTB (CAI Pallanza)

## B - VALLE ANZASCA

- 3 Gennaio** Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie: "Sulla via degli Gnomi fino ad arrivare a casa delle Fate" (CAI Macugnaga)
- 5 Gennaio** Ciaspolata da Opaco a Opaco (CAI Macugnaga)
- 15 Gennaio** Pizzo Pizzetto (CAI Pallanza)
- 12 Marzo** Ciaspolata "rifugio Zamboni" (Macugnaga) (CAI Stresa)
- 12 Marzo** Ciaspolata Macugnaga-Rifugio Zamboni (CAI Baveno)
- 22 Aprile** Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie: "Ia Milizia di Calasca" (CAI Macugnaga)
- 7 Maggio** Sentiero della salute "Luigi Corti" (CAI Villadossola)
- 13 Maggio** Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie: "Petali di rosa usati come coriandoli" (CAI Macugnaga)
- Giugno** Macugnaga - Belvedere (seggiovia) - Rifugio Zamboni - Lago delle Locce - Pecetto. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbanò Intra)
- 2 Giugno** 60° Anniversario del CAM Club Amici della Montagna di Busto Arsizio. (CAI Macugnaga)
- 2 Giugno** Tradizionale festa all'Alpe Propiano (CAI Piedimulera)
- 11 Giugno** Giro ad anello Rosareccio (CAI SEO Domodossola)
- 18 Giugno** Croce del Cavallo (CAI Omegna)
- 2 Luglio** Val Olocchia (Val Baranca) (CAI Stresa)
- 2 Luglio** Val Olocchia ( Val Baranca ) (CAI Baveno)
- 2 Luglio** Rosareccio, Rifugio Zamboni (CAI Villadossola)
- 9 Luglio** I percorsi Walser - Passo della Bottigia (CAI Novara)
- 15 Luglio** Alla (ri)scoperta delle miniere aurifere della Valle Anzasca. La Miniera del Lavanchetto. (CAI Macugnaga)
- 15/16 Luglio** Pernottamento con attività a Crocette (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 16 Luglio** Tradizionale festa al Rifugio di Crocette in Val Quarazza (CAI Piedimulera)
- 22 Luglio** Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie: "Dai laghi di un tempo a quelli voluti". (CAI Macugnaga)
- 24/29 Luglio** Corsi di Alpinismo organizzati dal Club dei 4000 in collaborazione col Corpo delle Guide Alpine di Macugnaga e col CAI di Macugnaga. (CAI Macugnaga)
- 5 Agosto** Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro. (CAI Macugnaga)
- 5 Agosto** Madonna della Neve m.669 - Bannio Anzino - Valle Anzasca (CAI Borgomanero)
- 6 Agosto** Corno di Scarpignano (CAI Omegna)
- 8 Agosto** Alpe Motto - Alpe Colla - Alpe Cortenero/Bivacco Bartolomeo Longa. (CAI Macugnaga)
- 12 Agosto** 35° Incontro dell'Amicizia tra le Genti della Valsesia e della Valle Anzasca. (CAI Macugnaga)
- 12 Agosto** Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie: "I Walser ieri, i Walser oggi....ma domani ??" (CAI Macugnaga)

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>17 Agosto</b>    | <b>Lagheti del Ligher</b> (CAI Macugnaga)   |
| <b>18 Agosto</b>    | <b>5ª Edizione del Premio Macugnaga-Monterosa</b><br>(CAI Macugnaga)  |
| <b>19 Agosto</b>    | <b>Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie:</b><br><b>"Le Bricolle..sulle vie dei trasportatori di merci proibite"</b><br>(CAI Macugnaga) |
| <b>19/20 Agosto</b> | <b>Traversata dei Camosci</b> (CAI Varzo)   |
| <b>20 Agosto</b>    | <b>Alpe Stenigalkchi - L'alpeggio più alto della Valle Anzasca.</b><br>(CAI Macugnaga)  |
| <b>20 Agosto</b>    | <b>Ferrata delle Guide al Monte Moro</b> (CAI Verbanò Intra)  |
| <b>22 Agosto</b>    | <b>Festa per il 10° Anniversario del Bivacco Pirozzini all'Alpe Lago.</b> (CAI Macugnaga)   |
| <b>24 Agosto</b>    | <b>Bivacco Valentino Belloni alla Loccia dei Camosci (2490 m)</b><br>(CAI Macugnaga)  |
| <b>26/27 Agosto</b> | <b>Raduno annuale del Club dei 4000</b> (CAI Macugnaga)   |
| <b>3 Settembre</b>  | <b>Passo del Moro - Passo di Antiggine</b> (CAI Varzo)  |
| <b>10 Settembre</b> | <b>Colle d'Egua 2239 m.</b> (CAI SEO Domodossola)   |
| <b>17 Settembre</b> | <b>Colle del Turlo (m. 2.738)</b><br><b>Macugnaga - Val Quarazza</b> (CAI Arona)  |
| <b>24 Settembre</b> | <b>Circuito alpeggi Walser</b> (CAI SEO Domodossola)  |
| <b>8 Ottobre</b>    | <b>Tradizionale festa d'autunno al Rifugio di Crocette in Val Quarazza</b> (CAI Piedimulera)  |
| <b>1 Novembre</b>   | <b>Posa dei lumini sul Ghiacciaio del Belvedere, in memoria dei caduti del Monte Rosa.</b> (CAI Macugnaga)  |
| <b>4 Novembre</b>   | <b>Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie:</b><br><b>"Le mille vite di una pianta".</b> (CAI Macugnaga)                                  |

## C - VALLE ANTRONA

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Maggio</b>       | <b>Cheggio - Bacino dei Cavalli</b><br>(Alpinismo Giovanile - CAI Verbanò Intra)   |
| <b>7 Maggio</b>     | <b>Giro ad anello negli alpeggi di Viganella - Alla scoperta della Valle Antrona sconosciuta. Gita organizzata in collaborazione con il CAI Piedimulera.</b> (CAI Verbanò Intra) |
| <b>7 Maggio</b>     | <b>Giro ad anello degli Alpeggi di Viganella</b> (CAI Piedimulera)   |
| <b>24/25 Giugno</b> | <b>Cheggio e i "Cinque Passi"</b> (CAI Novara)   |
| <b>2 Luglio</b>     | <b>Circuito del Fornalino</b> (CAI SEO Domodossola)  |
| <b>8/10 Luglio</b>  | <b>Tour dell'Andolla</b> (CAI Varzo)   |
| <b>16 Luglio</b>    | <b>Autani dei "Set Frei"</b> (CAI Villadossola)  |
| <b>23 Luglio</b>    | <b>Autani di San Giacomo</b> (CAI Villadossola)  |
| <b>27/30 Luglio</b> | <b>Escursionismo e cultura al Rifugio Andolla</b> (CAI Villadossola)   |
| <b>13 Agosto</b>    | <b>Larecchio e il Lago delle Lonze</b> (CAI Villadossola)  |
| <b>18/20 Agosto</b> | <b>Tour dell'Andolla</b> (CAI SEO Domodossola)   |
| <b>27 Agosto</b>    | <b>Passo di Antigine "Incontro di gemellaggio con la Valle di Saas"</b> (CAI Villadossola)   |
| <b>3 Settembre</b>  | <b>Laghi della Valle Antrona</b> (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sottosez.BOM Oleggio)   |
| <b>10 Settembre</b> | <b>Festa al Rifugio Andolla</b> (CAI Villadossola)   |
| <b>17 Settembre</b> | <b>Via storica della "Strada Antronesca"</b> (CAI Villadossola)  |
| <b>15 Ottobre</b>   | <b>Castagnata di relazione al Rifugio CAI Novara di Cheggio</b><br>(CAI Novara)  |

## D - VALLE DI BOGNANCO

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>15 Gennaio</b> | <b>Ciaspolata ad anello "Laghi del Paione" (Valle Bognanco)</b><br>(CAI Stresa)   |
| <b>15 Gennaio</b> | <b>Ciaspolata ad anello "Laghi del Paione"</b> (CAI Baveno)   |
| <b>22 Gennaio</b> | <b>Laghi del Paione (primo lago m 2002 - intermedio m 2147 - superiore m 2269) - Gita con le ciaspole e/o con gli sci nell'alta Val Bognanco.</b> (CAI Verbanò Intra) |

- 22 Gennaio** Rifugio Gattascosa m. 1993 da San Bernardo m. 1628 Valle Bognanco (CAI Borgomanero)
- 11/12 Febbraio** Rifugio Il Dosso (CAI Novara Sottosez.Cameri)
- 26 Febbraio** Lago d'Agro (m. 2.041 - Val Bognanco)  
In collaborazione con la Sezione di Piedimulera (CAI Arona)
- 26 Febbraio** Lago di Agro da San Bernardo (CAI Piedimulera)
- 12 Marzo** Ciaspolata al Rifugio Gattascosa  
(Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 1 Maggio** Alpe Vallaro apertura del Bivacco Marigonda  
(CAI SEO Domodossola)
- 7 Maggio** Passo di Gattascosa Val Bognanco  
(Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sottosez.BOM Oleggio)
- 7 Maggio** Cima di Verosso Val Bognanco  
(Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sottosez.BOM Oleggio)
- 25 Giugno** Monte Moncucco (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 17 Settembre** Pizzo Pioltone (val Bognanco) (CAI Stresa)
- 17 Settembre** Pizzo Pioltone (CAI Baveno)
- 1 Ottobre** Costa d'Agrello (CAI SEO Domodossola)
- 15 Ottobre** San Bernardo-Passo del Monscera-Cima Tirone-Cima Mattaroni-Bocchetta di Gattascosa - Lago di Ragozza San Bernardo (CAI Gravellona Toce)

## F - VAL DIVEDRO

- 22 Gennaio** Escursione con racchette da neve: da Bugliaga a Bugliaga Dentro (CAI Varzo)
- 29 Gennaio** "La Béla Giacca" 6° edizione gara con racchette da neve in collaborazione con San Domenico Ski (CAI Varzo)
- 4 Giugno** Monte Teggiolo: da Agro, sentiero "Gianfranco Filosi" e discesa a Bugliaga Dentro (CAI Varzo)
- 18 Giugno** Sentiero "Scagnol" (CAI Gozzano)
- 18 Giugno** Iselle - Bugliaga (Val Divedro) (CAI Stresa)
- 18 Giugno** Bugliaga-Vallescias-Ai Campi-Bugliaga (CAI Gravellona Toce)
- 18 Giugno** Iselle - Bugliaga - Sentiero del Kirsch (CAI Baveno)
- 26/30 Giugno** Soggiorno di Alpinismo Giovanile al Rifugio Crosta Alpe Solcio (Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 26/30 Giugno** Arrampicata ed escursionismo in montagna (Alpinismo Giovanile - CAI SEO Domodossola)
- 1 Luglio** Passo Sempione - Spitzhorli e Bistinepass (m. 2.726)  
Ciclo escursione intersezionale EMR (CAI Arona)
- 9 Luglio** Ponte Campo-Lago d'Avino-Lago delle Streghe-Veglia-Ponte Campo (CAI Gravellona Toce)
- 16 Luglio** Passo del Sempione-Capanna Monte Leone-Maderlicke-Passo del Sempione (CAI Gravellona Toce)
- 16 Luglio** Escursione a Tema EMR: "Incontro delle Genti"  
Bocchetta d'Aurona Alpe Veglia (CAI Varzo)
- 22/23 Luglio** Traversata da Goglio ad Alpe Veglia  
(Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sottosez.BOM Oleggio)
- 23 Luglio** Le Caldaie (m 2420) e Lago del Bianco (m 2157) in Alta Alpe Veglia (CAI Verbanò Intra)
- 29/30 Luglio** Alpe Veglia Trekk  
Pernottamento al Rifugio Città di Arona (CAI Arona)
- 30 Luglio** "Monte Diei - Cistella" (Val Divedro) (CAI Stresa)
- 30 Luglio** Monte Diei - Cistella (CAI Baveno)
- 27 Agosto** P.sso del Croso m. 2395 - Lago d'Avino m. 2246  
(CAI SEO Domodossola)
- 3 Settembre** Traversata "Alpe Veglia, Alpe Devero" Val Divedro (CAI Stresa)
- 3 Settembre** Traversata Alpe Veglia - Alpe Devero (CAI Baveno)

- 3 Settembre** Pizzo Diei e Monte Cistella  
(Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 24 Settembre** Festa all'Alpe Veglia - Chiusura stagione estiva (CAI Arona)
- 27 Settembre** San Domenico- Rif. Crosta m.1751 - Val Divedro  
(CAI Borgomanero)

## G - VALLI ANTIGORIO FORMAZZA

- 6 Gennaio** Arriva la Befana! (CAI Formazza)
- 22 Gennaio** Ciaspolata da Chioso all'Alpe Vova (CAI Gravellona Toce)
- 29 Gennaio** Con le ciaspole al rifugio M. Luisa (CAI Novara)
- 11 Febbraio** Escursione notturna con racchette da neve: Riale (CAI Varzo)
- 18/19 Febbraio** Ciaspolata notturna in Valle Formazza - prenotazione  
(CAI Borgomanero)
- 19 Febbraio** Ciaspolata da Crego all'Alpe Aleccio (CAI Gravellona Toce)
- 19 Febbraio** Ciaspolata da Crego all'Alpe Aleccio (CAI Stresa)
- 19 Febbraio** Ciaspolata Crego - Alpe Aleccio (CAI Baveno)
- 2 Aprile** Escursione ad anello Masera-Montecrestese- Altoggio-  
Montecrestese-Masera (CAI Baveno)
- 23 Aprile** Da Pontemaglio alle Frazioni di Montecrestese  
(CAI Borgomanero)
- 23 Aprile** Gli orridi di Uriezzo e le marmitte giganti di Maiesso (CAI Novara)
- 7 Maggio** Da Altillone e Salecchio (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 7 Maggio** Orridi di Uriezzo (Alpinismo Giovanile - CAI Arona)
- 10 Giugno** Il giro degli scoiattoli (CAI Formazza)
- 18 Giugno** Gli Alpeggi di Premia Alpe Spotigine (CAI Piedimulera)
- 24/25 Giugno** Fine settimana in Rifugio (Alpinismo Giovanile - CAI Arona)
- Luglio / Settembre** 4 giorni Casa Locatelli di Fondovalle  
(Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 9 Luglio** Ritrovo alla chiesetta del Kastel (CAI Formazza)
- 15/16 Luglio** Da Cimalmotto (CH) a Crego - Gita a tema "incontro tra le Genti"  
(CAI Pallanza)
- 16 Luglio** Blinnenhorn 3374 m. (CAI SEO Domodossola)
- 23 Luglio** Giro dei Rifugi (CAI Varzo)
- 1 Agosto** Escursione in Val Formazza. (CAI Macugnaga)
- 6 Agosto** Bocchetta di Valmaggia m 2635 (CAI Gozzano)
- 6 Agosto** Passo di Nefelgiù (m 2583) e Bocchetta del Gallo (m 2498)  
(CAI Verbano Intra)
- 17 Agosto** Tuffald Zwargji (CAI Formazza)
- 20 Agosto** Scopriamo la valle Antigorio (CAI Formazza)
- 3 Settembre** Punta di Valrossa 2968 m. (CAI SEO Domodossola)
- 3 Settembre** Monte Giove m. 3009 - Valle Formazza (CAI Borgomanero)
- 3 Settembre** Lago Bruni (CAI Piedimulera)

## H - VALLE DEVERO

- 15 Gennaio/ 5 Febbraio** Corso di sci per principianti, giovani ed adulti  
(CAI Gravellona Toce)
- 29 Gennaio** Ciaspolata "Alpe Sangiatto" (Devero) (CAI Stresa)
- 29 Gennaio** Ciaspolata "Alpe Sangiatto" (CAI Baveno)
- 29 Gennaio** Ciaspolata all'Alpe Sangiatto (Devero) (CAI Gravellona Toce)
- 12 Febbraio** A.Devero - Crampiolo - Lago di Devero (m.1.856) (CAI Arona)
- 22 Febbraio** Escursione con racchette da neve: Esigo (CAI Varzo)
- 26 Febbraio** Ciaspolata "Monte Cazzola" (Devero) (CAI Stresa)
- 26 Febbraio** Ciaspolata "Monte Cazzola" (CAI Baveno)
- 26 Febbraio** 12^ Edizione de "La Traccia Bianca" (CAI Pallanza)
- 11 Giugno** Monte Sangiatto (Alpinismo Giovanile - CAI Arona)

- 25 Giugno** Escursione al **Corbernas (Devero)**  
(Alpinismo Giovanile - CAI Stresa)
- 25 Giugno** Escursione al **Corbernas** (Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)
- 25 Giugno** **I Passi Topera e Muretto dal Lago di Agaro - Valle Devero**  
(CAI Borgomanero)
- 29 Giugno** **Croveo, Esigo** (CAI Villadossola)
- 3 Settembre** **Raduno sociale al bivacco Combi e Lanza** (CAI Omegna)
- 7 Settembre** **Dall'Alpe Devero alla diga di Agaro** (CAI Villadossola)
- 17 Settembre** **Lago di Pianboglio** (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 15 Ottobre** **Gli alpeggi di Agaro e di Pojala** (m. 2.305) (CAI Arona)

## L - VALLE ISORNO

- 26 Marzo** **Punta d'Orogn**a (CAI Omegna)
- 30 Luglio** **Lago di Matogno (m 2087) e Lago Gelato (m 2418)**  
(CAI Valle Vigezzo)
- 30 Luglio** **Val Agarina - Punta Forno - Lago Gelato** (CAI SEO Domodossola)
- 30 Luglio** **Lago di Matogno - Lago Gelato - Rifugio Bonasson** (CAI Varzo)

## M - VALLE VIGEZZO

- 15 Gennaio** **Alpe Motti** (CAI Piedimulera)
- 9 Aprile** **Masera & Trontano sulla "Via del Mercato"** (CAI Arona)
- 30 Aprile** **"Via del Mercato"** (CAI Villadossola)
- 14 Maggio** **Valle Vigezzo: Ciclabile nr.1 della "pineta" - Druogno-Re**  
(CAI Verbanò Intra)
- 4 Giugno** **Punta della Forcoletta (m. 1.785) Versante SW da Dissimo**  
**(Val Vigezzo - Re)** (CAI Arona)
- 18 Giugno** **Pizzo Ragno m. 2289** (CAI SEO Domodossola)
- 18 Giugno** **Pizzo della Forcola (m 2265)** (CAI Valle Vigezzo)
- 18 Giugno** **Bagni di Craveggia**  
(Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sottosez. BOM Oleggio)
- 19 Luglio** **Testa del Mater - Alpe Cortino m.1846 - Valle Vigezzo**  
(CAI Borgomanero)
- 6 Agosto** **Alpe Aggia (m 1780)** (CAI Valle Vigezzo)
- 20 Agosto** **Testa del Mater (m 1846)** (CAI Valle Vigezzo)
- 1 Ottobre** **Da Trontano a Druogno** (CAI Gozzano)
- 1 Ottobre** **Pioda di Crana** (CAI Omegna)
- 1 Ottobre** **Val Vigezzo - Colle del P.zzo Ragno (m. 1.650)** (CAI Arona)
- 1 Ottobre** **La Piota** (CAI Novara Sottosez. Cameri)
- 22 Ottobre** **I colori d'autunno delle Centovalli (TI)** (CAI Baveno)

## P - VAL GRANDE

- 22 Gennaio** **Monte Todano** (CAI Omegna)
- 12 Marzo** **Balma d'la Vegia** (CAI SEO Domodossola)
- 2 Aprile** **Anello del San Bernardino - da Cossogno al Ponte di Casletto**  
**In collaborazione con la Sezione di Piedimulera** (CAI Arona)
- 21 Maggio** **Monte Fajè - Corte Buè (Val Grande)** (CAI Stresa)
- 21 Maggio** **Giro ad anello Ompio-Monte Fajè-Corte Buè-Ompio** (CAI Baveno)
- 19/23 Giugno** **Camp estivo al Rifugio Fantoli di Ompio**  
(Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 19/23 Giugno** **Camp estivo al Rifugio Fantoli di Ompio** (CAI Pallanza)
- 16/17 Settembre** **Traversata Val Pogallo (Cicogna - Finero)** (CAI SEO Domodossola)
- 1 Ottobre** **Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio** (CAI Pallanza)

## R - ALTO VERBANO

- 29 Gennaio** Sui sentieri dell'entroterra verbanese - sentiero "Io vivo qui - i 7 campanili" (CAI Verbanò Intra)
- 11 Febbraio** Ciaspolata in notturna alla Spalavera - con spaghetтата finale a Pian di Sole (da prenotare) (CAI Verbanò Intra)
- 5 Marzo** da Suna a Cavandone "Protagoniste le Donne" - 3° edizione (CAI Arona)
- 26 Marzo** Scareno-Piaggia-Corte Bavarone-Biogna-Sassello-Scareno (CAI Gravelloa Toce)
- 2 Aprile** Anello del San Bernardino (CAI Piedimulera)
- 23 Aprile** Escursione Cappella Fina - Croce AVIS - Pian Cavallone (CAI Stresa)
- 23 Aprile** Escursione Cappella Fina - Pian Cavallone (CAI Baveno)
- 23 Aprile** Escursione Cappella Fina - Croce AVIS - Pian Cavallone" (Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)
- 23 Aprile** Da Pallanza al Monte Rosso (CAI Villadossola)
- 30 Aprile** Colloro-Alpe Colla-La Piana-Lut-Colloro (CAI Gravelloa Toce)
- 7 Maggio** Monte Morissolo 1313m. (CAI SEO Domodossola)
- 14 Maggio** "In cammino nei Parchi 2017", per il piacere di camminare in libertà - 5ª edizione. (CAI Verbanò Intra)
- 4 Giugno** 43ª edizione "Maratona della Valle Intrasca" - 11ª edizione "Maratonina della Valle Intrasca" - 8ª edizione "Sgambettata dei ragazzi in gamba" - marce non competitive. (CAI Verbanò Intra)
- 10 Giugno** Trarego: Pianbello lungo la "Rampicarza" in MTB (CAI Verbanò Intra)
- 11 Giugno** Al nostro Rifugio del Pian Cavallone con il CAI di Albenga (CAI Verbanò Intra)
- 19/23 Giugno** Camp estivo al Rifugio Fantoli di Ompio (Alpinismo Giovanile - CAI Verbanò Intra)
- 25 Giugno** Festa della Croce allo Zeda (CAI Verbanò Intra)
- 20 Agosto** Oggiogno Wild Trail (CAI Pallanza)
- 1 Ottobre** L'alto Verbanò, Parco Nazionale della Val Grande e Val Loana- il mitico Monte Zeda (CAI Novara)
- 8 Ottobre** Pollino in MTB (CAI Pallanza)
- 8 Ottobre** Castagnata al Rifugio Pian Cavallone (CAI Verbanò Intra)
- 22 Ottobre** Giro dei paesi della Valle Intrasca - Incontro tra le genti 16ª edizione. (CAI Verbanò Intra)

## S - VALLE CANNOBINA

- 14 Maggio** Monte Faierone (m. 1.707) (CAI Arona)
- 21 Maggio** Val Cannobina - In occasione della "17ª giornata nazionale dei sentieri CAI": sui sentieri del pino mugo - Finero - Alpe Piano delle streghe - Monte Torriggia - Monte Vecchio - Cursolo - Orasso (CAI Verbanò Intra)
- 9 Luglio** Sorgenti del Cannobino (CAI SEO Domodossola)
- 1 Ottobre** La Piota (m 1925) (CAI Valle Vigezzo)

## T - CUSIO

- 12 Marzo** Camminata lungo la Grua (CAI Gozzano)
- 19 Marzo** Il Cusio Novarese (CAI Novara)
- 26 Marzo** Monte Novesso m. 1410 (CAI Borgomanero)
- 9 Aprile** Tra Cusio e Alto Vergante (CAI Novara)
- 7 Maggio** Sentiero Nello (CAI Novara Sottosez.Cameri)
- 28 Maggio** Gita intersezionale Est Monte Rosa (CAI Gravelloa Toce)

- 28 Maggio** "Incontro delle Genti " al Mottarone da Coiromonte per il Monte Falò (CAI Borgomanero)
- 28 Maggio** Intersezionale Est Monte Rosa (Alpinismo Giovanile - CAI Arona)

## V - VERGANTE

- 11 Febbraio** Tramonto al Mottarone (notturna) Ciaspolata e cena all'Alpe Nuovo (CAI Stresa)
- 11 Febbraio** Ciaspolata in notturna al Monte Falò da Coiromonte (CAI Gravellona Toce)
- 11 Febbraio** Tramonto al Mottarone (notturna) Ciaspolata con cena al rifugio Alpe Nuovo (CAI Baveno)
- 19 Marzo** Lungo i Sentieri dell'Alto Vergante Gli alpeggi del Cornaggia ed il "Costa Bella" (CAI Arona)
- 26 Marzo** Quadrifoglio di Ameno - sentiero anello blu (CAI Gozzano)
- 26 Marzo** Ferrata Picasass (CAI Novara Sotosez.Cameri)
- 9 Aprile** Ferrata Monte Camoscio "Picasass" e Sentiero escursionistico (CAI Gozzano)
- 9 Aprile** Ferrata del Monte Camoscio (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sotosez.BOM Oleggio)
- 23 Aprile** Escursione nei boschi del Vergante (Alpinismo Giovanile - CAI Arona)
- 28 Maggio** Escursione e cicloescursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "Incontro tra le genti" - Mottarone Baita CAI Omegna (m 1350) (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa, le Sezioni Arona, Baveno, SEO Domodossola, Gozzano, Macugnaga, Novara e Sotosez.BOM Oleggio, Omegna, Pallanza, Piedimulera, Stresa, Varzo, Verbano Intra, Villadossola, con relativi Gruppi di Alpinismo Giovanile)
- 2 Giugno** Tradizionale festa all'Alpe Nuovo (Mottarone) (Alpinismo Giovanile - CAI Stresa)
- 2 Giugno** Tradizionale Festa all'Alpe Nuovo Rifugio Sez. di Baveno al Mottarone (CAI Baveno)
- 2 Giugno** Tradizionale festa all'Alpe Nuovo - Mottarone (Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)
- 4 Giugno** Ferrata dei Picasass - Monte Camoscio (CAI SEO Domodossola)
- 24 Settembre** Mottarone: Gignese - Monte Falò - Mottarone in MTB (CAI Verbano Intra)
- 1 Ottobre** Tradizionale Castagnata all' Alpe Nuovo - Rifugio Sez. di Baveno (Mottarone) (CAI Baveno)
- 15 Ottobre** Via ferrata "dei Picasass" al monte Camoscio sopra Baveno (CAI Verbano Intra)
- 13 Dicembre** Santa Lucia al monte Barro (CAI Gozzano)

## Z - VALLE STRONA

- 5 Febbraio** Raduno scialpinistico "Monte Massone" (CAI Omegna)
- 26 Marzo** Monte Mazzuccone Valle Strona (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sotosez.BOM Oleggio)
- 18 Giugno** Giro ad anello Alpe Quaggione (m 1100) - Monte Cerano (m 1702) - Poggio Croce (m 1765) Monte Massone (m 2161) - Alpe Bagnone (m 1589) - Alpe Cappella (m 1470) - Alpe Morello (m 1242) Alpe Quaggione. (CAI Verbano Intra)
- 24 Giugno** M. Capezzone m 2421 (CAI Gozzano)
- 9 Luglio** B.tta di Rimella lago e cima Capezzone da Campello Monti (CAI Arona)
- 13 Agosto** Alpeggi di Campello (CAI Omegna)
- 24 Settembre** Punta dell'Usciolo (CAI Omegna)
- 8 Ottobre** Incontro delle Genti alla Bocchetta di Rimella (CAI Gozzano)
- 8 Ottobre** Alla Bocchetta di Campello - incontro delle sezioni di Gozzano dalla Valstrona e di Borgomanero dalla Val Mastallone - Festa di chiusura baita Alpe Pianello (CAI Borgomanero)

## GITA SOCIALE ESCURSIONISMO

- 19 Marzo** Lungo i Sentieri dell'Alto Vergante  
Gli alpeggi del Cornaggia ed il Costa Bella"  
Gita Apertura stagione - Pranzo in Agriturismo  
Info: F. Liberati - 0322.48080 (venerdì sera)  
L. Grossi - 328.6645363
- 2 Aprile** Anello del San Bernardino - da Cossogno al Ponte di Casletto  
In collaborazione con la Sezione di Piedimulera  
Lungo antichi sentieri alla scoperta delle caratteristiche culturali e storiche di una zona ricca di segni dell'uomo. Dalla Cappella d'Erfò alla battaglia del Ponte di Casletto fino a Miunchio con i suoi alveari e al Santuario di In Oca.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 7 h  
Info: A. Perovani Vicari - 329.4391750
- 9 Aprile** Masera & Trontano sulla "Via del Mercato"  
Difficoltà: E - Dislivello: m 442 - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: F. Allesina - 345.2205239
- 14 Maggio** Monte Faierone (m. 1.707) da Sant'Agata di Cannobio  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.250 - Tempo percorrenza: 6 h  
Info: P. Balsamo - 339.1887267
- 21 Maggio** da Rio Maggiore a Portovenere - Ponente Ligure  
Escursione con il pullman - Difficoltà: E - Dislivello: m 500  
Tempo percorrenza: 5 h - Info: L. Grossi - 328.6645363
- 28 Maggio** Mottarone (Baita CAI Omegna) "l'incontro tra le genti"  
Escursione Intersezionale EMR  
Info: Scuola Escursionismo EMR
- 4 Giugno** Punta della Forcoletta (m. 1.785)  
Versante SW da Dissimo (Val Vigezzo - Re)  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.180 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Tempo percorrenza: 5 h - Info: F. Liberati - 0322.48080 (venerdì sera)
- 11 Giugno** Pizzo Tracciora (m. 1.917) da Rossa (Val Sermenza - Sesia)  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.104 - Tempo salita: 3 h  
Tempo percorrenza: 5 h - Info: E. Zirotti - 370.1203871
- 25 Giugno** Rifugio Barba Ferrero (m. 2.260 - Val Sesia)  
Difficoltà: E - Dislivello: m 680 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: C. Silvestri - 3471505839
- 9 Luglio** B.tta di Rimella lago e cima Capezzone da Campello Monti  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h  
Tempo percorrenza: 5 h - Info: E. Zirotti - 370.1203871
- 16 Luglio** Finestra di Champorcher e colle di Pontonnet (m. 2.898 - Val d'Aosta)  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 4 h  
Tempo percorrenza: 6 h 30 min - Info: L. Corbani - 328.0297210
- 29/30 Luglio** Alpe Veglia Trekk - Pernottamento al Rifugio Città di Arona  
1° gg. Rifugio - Conca del Mottiscia - Lago Bianco (m. 2.157)  
disl.salita m. 836 - tempo percor. h. 5 - E  
2° gg. L.Streghe - L. D'Avino - P.ta Val Grande di Vallé (m. 2.531)  
disl.salita m. 810 - tempo percor. h. 7 - E  
Difficoltà: E - Info: L. Grossi - 328.6645363
- 27 Agosto** Colle Sup.re delle Cime Bianche (m. 2.982 - Val d'Ayas)  
Difficoltà: E / EE - Dislivello: m 1.293 - Tempo salita: 5 h  
Info: L. Grossi - 328.6645363
- 2/3 Settembre** Valle Po Trekk  
1° gg. Lago e rifugio Alpetto (m. 2.269)  
disl.salita m. 724 tempi salita h. 2 percor. h. 3.30 - E  
2° gg. Colle Traversette e Buco di Viso (m. 2.950)  
disl.salita m. 940 tempi salita h. 3 percor. h. 5.30 - EE  
Difficoltà: E / EE - Info: E. Zirotti - 370.1203871

- 10 Settembre** **Colle d'Egua, lago e colle Baranca (m. 2.239) da Fobello (val Mastallone - Sesia)**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.060 - Tempo salita: 3 h  
Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: E. Zirotti - 370.1203871
- 17 Settembre** **Colle del Turlo (m. 2.738) - Macugnaga - Val Quarazza**  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.512 - Tempo salita: 5 h  
Tempo percorrenza: 7 h 30 min - Info: C. Silvestri - 3471505839
- 1 Ottobre** **Val Vigezzo - Colle del P.zzo Ragno (m. 1.650)**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 830 - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: L. Grossi - 328.6645363
- 15 Ottobre** **Gli alpeggi di Agaro e di Pojala (m. 2.305)**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 708 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Info: L. Grossi - 328.6645363

## GITA SOCIALE CICLO ESCURSIONISMO

- 25 Aprile** **Naviglio della Martesana - Da Milano a Crespi d'Adda**  
L'itinerario (70 Km. ca.) inizierà a Cassina de' Pomm, in piena Milano e, tra giardini ed orti, raggiungeremo il villaggio operaio di Crespi d'Adda, dal 1995 inserito tra i patrimoni dell'Unesco.  
Difficoltà: TC - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: L. Grossi - 328.6645363
- 28 Maggio** **Mottarone (Baita CAI Omegna) "l'incontro tra le genti"**  
**Ciclo escursione intersezionale EMR**  
Difficoltà: MC+ / BC - Info: E. Zirotti - 370.1203871
- 1 Luglio** **Passo Sempione - Spitzhorli e Bistinepass (m. 2.726)**  
**Ciclo escursione intersezionale EMR**  
Difficoltà: MC / BC - Dislivello: m 720 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Tempo percorrenza: 4 h - Info: E. Zirotti - 370.1203871
- 22/23 Luglio** **Swiss Epic MTB - Al cospetto del Cervino**  
**Ciclo escursione Intersezionale EMR**  
Difficoltà: BC / BC - Dislivello: m 1.700  
Info: E. Zirotti - 370.1203871

## GITA SOCIALE CON LE RACCHETTE DA NEVE

- 12 Febbraio** **A.Devero - Crampiolo - Lago di Devero (m.1.856)**  
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 256 - Tempo percorrenza: 3 h  
Info: E.Zirotti - 370.1203871
- 26 Febbraio** **Lago d'Agro (m. 2.041 - Val Bognanco)**  
**In collaborazione con la Sezione di Piedimulera**  
Alla scoperta di un angolo meno conosciuto della Val Bognanco  
Artva obbligatorio / pale e sonda facoltativi  
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h 15 min  
Tempo percorrenza: 4 h - Info: A. Perovani Vicari - 329.4391750

## MANIFESTAZIONE SOCIALE

- 5 Marzo** **Da Suna a Cavandone - " Protagoniste le Donne" - 3° edizione**  
3° edizione della Festa della Donna  
Difficoltà: T - Dislivello: m 260 - Tempo percorrenza: 4 h  
Info: F.Liberati - 0322.48080 (venerdì sera)  
P. Godio - 331.7120669
- 24 Settembre** **Festa all'Alpe Veglia - Chiusura stagione estiva**

Se non diversamente indicato, le partenze si intendono dalla Sede CAI di Arona, p.zza Vittime di Bologna 2. Mete e date delle uscite potranno variare in base alle condizioni meteorologiche, di innevamento e per cause di forza maggiore. Per le gite con le racchette da neve è obbligatorio l'uso del kit Artva/pala/sonda, disponibile in Sede fino ad esaurimento scorte. Per le gite di ciclo escursionismo si raccomanda un abbigliamento idoneo. L'utilizzo del casco è "obbligatorio".

Informazioni: Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

### ACCOMPAGNATORI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

Allesina Fulvio AEE - Balsamo Paolo - Corbani Luca ASE - Grossi Luigi AEE - Liberati Franca Perovani Vicari Alberto ANE - Silvestri Claudio - Zirotti Enrico ACE

Il programma delle singole gite e dei corsi sarà esposto nelle bacheche poste sul lungolago e alla posta. Inoltre sono consultabili sul nostro sito [www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it). Per ulteriori informazioni la sede in Via Domo 2 è aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00. I soci non ancora in regola con il tesseramento 2017 devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita o in alternativa versare la quota assicurativa obbligatoria per dare corso alle coperture assicurative solo per l'escursione programmata. Le date e gli itinerari di tutte le gite possono essere modificate o annullate per cause di forza maggiore. Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in base alle condizioni nivometeorologiche. Consultare sempre il sito [www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it) e [www.caistresa.it](http://www.caistresa.it) per le gite in scadenza dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma. I soci della sez. di Baveno con indirizzo e-mail saranno avvisati anche personalmente. Programmi Intersezionali " Moriggia-Combi e Lanza" di Alpinismo e Sci-Alpinismo disponibili in sede.

## **15 Gennaio**

### **Ciaspolata ad anello "Laghi del Paione"**

Organizzata con la sezione di Stresa  
VENERDÌ 13 GENNAIO nella sede di Stresa (Carciano) serata teorica sull'uso delle ciaspole tenuta da Sergio Melon  
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Sergio Melon cell. 340 2361601

## **29 Gennaio**

### **Ciaspolata " Alpe Sangiatto"**

Organizzata con le Sezioni di Stresa e Gravellona Toce  
Possibilità di proseguire per la Bocchetta di Scarpia  
Difficoltà: E - Dislivello: m 580 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa / Via Molino 17 Gravellona Toce - Info: Sergio Melon cell. 340 2361601

## **11 Febbraio**

### **Tramonto al Mottarone (notturna)**

#### **Ciaspolata con cena al rifugio Alpe Nuovo**

Organizzata con la sezione di Stresa  
Giro ad anello Mottarone -Alpe Nuovo-Mottarone  
OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO IL 03.02  
In caso di cattivo tempo la ciaspolata viene rimandata a sabato 18 o viene annullata in dipendenza del tempo e innevamento.  
Info e dettagli a seguire su [www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it) e [www.caistresa.it](http://www.caistresa.it)  
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h 30 min  
Partenza alle ore 19.00 da Piazzale Mottarone fronte biglietteria impianti di risalita - Info: Dario cell. 349 4311965

## **19 Febbraio**

### **Ciaspolata Crego - Alpe Aleccio**

Organizzate con le Sezioni di Stresa e Gravellona Toce  
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa / Via Molino 17 Gravellona Toce  
Info: Loris 338 8282050

## **26 Febbraio**

### **Ciaspolata "Monte Cazzola"**

Organizzata con la sezione di Stresa  
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Sergio Melon cell. 340 2361601

## **12 Marzo**

### **Ciaspolata Macugnaga-Rifugio Zamboni**

Organizzata con la sezione di Stresa  
Possibilità di fare la prima parte in seggiovia.  
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Sergio Melon cell 340 2361601, Dario cell. 349 4311965

## **2 Aprile**

### **Escursione ad anello**

#### **Masera-Montecrestese-Altoggio-Montecrestese-Masera**

Organizzato con la sezione di Stresa - Da ammirare le caratteristiche case in pietra per vecchie e ben tenute mulattiere  
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 445 - Tempo percorrenza: 3 h 50 min  
Partenza alle ore 8.30 da Baveno P.le Giordano-Scuole Medie  
Info: Dario cell. 349 4311965

- 23 Aprile**  
**Escursione Cappella Fina - Pian Cavallone**  
Organizzato con la sezione di Stresa e Alpinismo Giovanile Baveno/Stresa - Programma dettagliato a seguire  
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h  
Partenza da Baveno P.le Giordano-Scuole Medie  
Info: Roberto Garboli cell. 335 8408122
- 6 Maggio**  
**Cicloturistica**  
Programma da definire  
Organizzato con le Sezioni di Stresa e Gravellona Toce  
**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** entro il 21 aprile  
Partenza alle ore 8.15 da Baveno P.le Giordano-Scuole Medie / Ore 8.00 Via Molino Gravellona Toce  
Info: Virgilio Gianelli Cell. 339 2984097;  
Sergio Melon Cell. 340 2361601; Tino 338 7221475
- 21 Maggio**  
**Giro ad anello Ompio-Monte Fajè-Corte Bué-Ompio**  
Organizzato con la sezione di Stresa  
Difficoltà: E - Dislivello: m 370 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Baveno P.le Giordano-Scuole Medie  
Info: Dario cell. 349 431196
- 28 Maggio**  
**Escursione intersezionale a tema "Incontro tra le genti"**  
**Programma da definire - Info in sede**  
Info: Sergio Melon cell 340 2361601, Dario cell. 349 4311965
- 2 Giugno**  
**Tradizionale Festa all'Alpe Nuovo Rifugio Sez. di Baveno (Mottarone)**  
Messa al campo (Croce Monte Zughero)  
Pranzo alla Baita Alpe Nuovo  
Programma dettagliato a seguire  
Difficoltà: E/T - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 1 h  
Partenza da programma - Info: Dario cell. 349 4311965
- 18 Giugno**  
**Iselle - Bugliaga - Sentiero del Kirsch**  
Organizzata con la Sez. di Stresa  
Difficoltà: E - Dislivello: m 661 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.30 da Baveno P.le Giordano-Scuole Medie  
Info: Dario cell. 349 4311965
- 2 Luglio**  
**Val Olocchia ( Val Baranca )**  
Organizzata con la Sez. di Stresa  
Escursione ad anello  
Alpe Bocchetto mt. 1022-Alpe Cangelli mt. 1384 - Alpe Curtet mt. 1651 - Alpe Ancium mt. 1854 - La Balma mt. 1977 - Alpe Realpiano mt. 1887 - Alpe Giavina mt. 1856 - Alpe Roncastell mt. 199 - Cangelli - Bocchetto  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 955 - Tempo percorrenza: 7 h  
Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Ugo Giavina Tel. 0323 32110
- 16 Luglio**  
**Laghi del Sirwoltensee (Sempione)**  
Organizzato con la sezione di Stresa  
Partenza da Chlusmatte mt. 1810, Sirwoltensee mt. 2432  
Possibilità di salire al Galehorn mt. 2797 (1 ora dal lago)  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 622 - Tempo salita: 2 h  
Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Ugo Giavina Tel. 0323 32110
- 30 Luglio**  
**Monte Diei - Cistella**  
Organizzato con la sezione di Stresa - Escursione a ricordo del 70° Anno di Fondazione della Sezione di Stresa  
San Domenico Alpe Ciamporino in seggiovia  
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 623 - Tempo salita: 2 h 45 min  
Tempo percorrenza: 4 h 45 min  
Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Sergio Melon cell 340 2361601  
Ugo Giavina tel. 0323 32110
- 3 Settembre**  
**Traversata Alpe Veglia - Alpe Devero**  
Organizzata con la sezione di Stresa - A ricordo del 70° anno di fondazione della sezione di Stresa - Programma da definire  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 7 h  
Partenza da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Sergio Melon cell 340 2361601, Ugo Giavina tel. 0323 32110

## **10 Settembre**

### **Cicloescursione**

Organizzato con la Sezione di Stresa

Località e programma da definire

Partenza da Baveno P.le Giordano-Scuole Medie

Info: Sergio Melon cell. 340 2361601

Virgilio Gianelli cell. 339 29984097

## **17 Settembre**

### **Pizzo Pioltone**

Organizzata con la sezione di Stresa - Partenza da San Bernardo

Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi di Stresa

Info: Sergio Melon cell 340 2361601

Ugo Giavina tel. 0323 32110

## **1 Ottobre**

### **Tradizionale Castagnata all' Alpe Nuovo**

Rifugio Sez. di Baveno (Mottarone)

Info e Programma da definire

Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h

Info: Dario cell. 349 4311965

## **22 Ottobre**

### **I colori d'autunno delle Centovalli (TI)**

Giro ad anello Centovalli: Camedo - Borgognone - Verdasio

Intragna - Camedo (con la Vigezzina)

Escursione organizzata con le Sez. di Stresa e Gravellona Toce

Ritorno da Intragna a Camedo con la Vigezzina

Difficoltà: T/E - Dislivello: m 100 - Tempo salita: 3 h - Tempo

percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 8.00 da Baveno P.le Giordano-Scuole Medie /

Ore 8.30 Via Molino Gravellona Toce

Info: Dario cell. 349 4311965

## **15 Dicembre**

### **Auguri Natali in Sede**

Programma da definire - Info: Virgilio cell. 339 2984097

#### **SEZIONE DI BAVENO - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI**

ISA TARTARI Gabriele - ISez Travagliani Simone - AAG TARTARI Gabriele - ISez Culot Francesco

ASAG CAMUZZI Flavia - ASAG TARTAGLIONE Luca - AAG TARTAGLIONE Angelo - AAG VALLANA Gabriele

ASAG POLLI Barbara - AAG CHIAMONE Tiziana - AAG GARBOLI Roberto



**PREMOSELLO (VB)**

**Via Milano, 9 - Tel. 0324 88237**

**www.jollysport.com**

## CIASPOLATE e GITE SCIISTICHE

- 8 Gennaio** **Alpe Sorbella da Rassa m. 917 - Valsesia**  
Dislivello: m 733 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
- 15 Gennaio** **La Thuile con gli sci - Valle d'Aosta - Pullman**  
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
- 22 Gennaio** **Rifugio Gattascosa m. 1993 da San Bernardo m. 1628 Valle Bognanco**  
Dislivello: m 365 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
- 5 Febbraio** **Pizzo Tracciora m. 1917 da Rossa m. 813 - Valsesia**  
Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
- 18/19 Febbraio** **Ciaspolata notturna in Valle Formazza - prenotazione**  
1° giorno: da Riale m. 1718 al rif. Maria Luisa m. 2157  
pernottamento  
2° giorno: escursione in base all'innevamento e alle condizioni meteo  
Partenza alle ore 14.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti
- 5 Marzo** **Vallée Blanche da Chamomix - prenotazione**  
Partenza alle ore 5.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti

Le gite sciistiche si effettueranno con il pullman.

Le ciaspolate, se non specificato, si effettueranno con mezzi propri.

Le ciaspolate potranno subire variazioni a seconda delle condizioni meteo e dell'innevamento.

**OBBLIGO dell'ARTVA per le ciaspolate- € 5,00 il noleggio**

\* Le prenotazioni dovranno pervenire entro il giovedì precedente, e dovranno essere accompagnate dal versamento della quota stabilita.

\* La partenza avverrà sempre da P.zza Matteotti- Borgomanero.

**Per info e prenotazione sciistiche:**

- Alberto Barozza 335 6504371 - Carla Zaninetti 340 4956103

**Per info ciaspolate:**

- Zaninetti Franco 347 3335958 - Fioramonti Gianni 348 0361083

Possibilità di affittare le racchette da neve su prenotazione

## GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

- 27 Febbraio** **Lunzon - Carnevale in sede - cena su prenotazione**
- 19 Marzo** **Ferrata Infernone - Biellese**  
Difficoltà: F/PD - Dislivello: m 215 - Tempo percorrenza: 3 h  
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Zaninetti F. 347 3335958
- 26 Marzo** **Monte Novesso m. 1410**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 815 - Tempo salita: 4 h  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Primon M. 370 3246351
- 9 Aprile** **Camogli-San Fruttuoso Portofino - Pullman**  
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 550 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 22/25 Aprile** **Il Cilento - accompagnati dai nostri amici di Castellamare di Stabia - Info: Zaninetti C. 340 4956103**
- 23 Aprile** **Da Pontemaglio alle Frazioni di Montecrestese**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 7 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Ferrari M. 349 4743011

- 1 Maggio** **40° Camminata dell'Oratorio**
- 7 Maggio** **Soliva -Tradizionale camminata, con pranzo a base di polenta e tapulone - prenotazione**  
Difficoltà: T - Tempo percorrenza: 2 h  
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
- 21 Maggio** **Le Vie dei Contrabbandieri "Il sentiero degli scagnol"**  
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Fioramonti G. 348 0361083
- 27 Maggio /3 Giugno** **Minorca - "Camì de Cavalls"**  
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 28 Maggio** **"Incontro delle Genti " al Mottarone da Coiromonte per il Monte Falò**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Ferrari M. 349 4743011
- 4 Giugno** **Monte Gradiccioli m. 1936 - Pullman**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 987 - Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Fornara E. 333 3128971
- 11 Giugno** **Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia Festa di apertura della nostra baita**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti
- 25 Giugno** **I Passi Topera e Muretto dal Lago di Agaro - Valle Devero**  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 850 - Tempo percorrenza: 8 h  
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Fioramonti G. 348 0361083
- 2 Luglio** **Punta Giordani m. 4046**  
Difficoltà: F+ - Dislivello: m 846 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Zaninetti F. 347 3335958
- 15/16 Luglio** **Dalla Valle di Cogne al Lago Miserin e al Parco dell'Avic, per la Finestra di Champorcer - Pullman pernottamento rif. Barbustel**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Tempo percorrenza: 9 h  
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 23 Luglio** **Passo Forc e Passo Zube - Valsesia**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.680 - Tempo percorrenza: 8 h  
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Pilotta L. 347 7669734
- 30 Luglio** **Capanna Leone m. 2848 e Passo Maderlicha m. 2234 Sempione - CH - Pullman**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Fioramonti G. 348 0361083
- 6 Agosto** **Grigliata all'Alpe Pianello - Val Mastallone - Valsesia**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: sede
- 16/20 Agosto** **Alta via del Parco Nazionale dello Stelvio - Pullman**  
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 27 Agosto** **Da Rima a Carcoforo per i colli di Vallè m. 2625 e della Bottiggia m. 2607 - Valsesia - Pullman**  
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.250 - Tempo percorrenza: 7 h  
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Castoldi E. 333 9073359
- 3 Settembre** **Monte Giove m. 3009 - Valle Formazza**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.230 - Tempo salita: 4 h 30 min  
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: Fornara E. 333 3128971

- 17 Settembre** **Taou Blanc m. 3438 - Piana del Nivolet - Pullman**  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h 30 min  
 Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
 Info: Fornara E. 333 3128971
- 24 Settembre** **Monte Legnone m. 2600 - Pullman**  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h 30 min  
 Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
 Info: Preti U. 340 3475216
- 8 Ottobre** **Alla Bocchetta di Campello - incontro delle sezioni di Gozzano dalla Valstrona e di Borgomanero dalla Val Mastallone Festa di chiusura baita ALPE PIANELLO**  
 Difficoltà: E - Info: sedi Gozzano - Borgomanero
- 15 Ottobre** **Monte Rama m.1150 - Liguria - Pullman**  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min  
 Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
 Info: Pastore D. 339 7303398
- 22 Ottobre** **Trekking tra le Rocche del Roero - Pullman**  
 Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
 Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 25 Novembre** **Cena Sociale**
- 22 Dicembre** **Serata degli auguri**
- 24 Dicembre** **S. Messa di Natale**

**Per Info:**

E-mail: [cai.borgomanero@virgilio.it](mailto:cai.borgomanero@virgilio.it) sito: [www.cai-borgomanero.it](http://www.cai-borgomanero.it)

Barozza Alberto 0322 836368 335 6504371 - Fioramonti Gianni 0322 834866 348 0361083

Fornara Emilio 0322 841128 333 3 128971 - Pastore Donata 339 7303398

Zaninetti Carla 0322 843124 340 4956103 - Zaninetti Franco 0322 845223 347 3335958

## Mercoledì dal CAI da Burbanè - gruppo SENIOR

- 19 Aprile** **Civiasco - Colma Brianco m.1185 - Valsesia**  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 551 - Tempo salita: 2 h 30 min  
 Partenza alle ore 8.00
- 24 Maggio** **Trarego -Pianbello -Monte Carza m.1116 - Lago Maggiore**  
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 346 - Tempo salita: 2 h 30 min  
 Partenza alle ore 7.30
- 21 Giugno** **Rivasco- Alpe Dorca m.1253 - Val Sermenza**  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 363 - Tempo salita: 2 h 30 min  
 Partenza alle ore 8.00
- 19 Luglio** **Testa del Mater - Alpe Cortino m.1846 - Valle Vigizzo**  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 592 - Tempo salita: 2 h 30 min  
 Partenza alle ore 7.00
- 5 Agosto** **Madonna della Neve m.669 - Bannio Anzino - Valle Anzasca**  
 Partenza alle ore 8.30
- 27 Settembre** **San Domenico - Rif. Crosta m.1751 - Val Divedro**  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 341 - Tempo salita: 3 h  
 Partenza alle ore 7.30
- 25 Ottobre** **Res - Rifugio Spanna Osella m. 1623 - Valsesia**  
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.163 - Tempo salita: 3 h 30 min  
 Partenza alle ore 7.30

**Per info:**

Egidio Gioira 338 3343188 - Mariangela Roncarolo 0322 834188 - Ugo Zanetta 340 7790118

Partenza da Borgomanero, p.zza della Chiesa di Santo Stefano.

Se qualcuno "non iscritto" volesse partecipare a una gita, potrà, ma solo sotto la propria esclusiva responsabilità.

- Gennaio/  
Marzo** Corsi scialpinismo e cascate di ghiaccio  
Corsi in collaborazione con C.A.I Varzo, C.A.I. Vigezzo  
e Guide Alpine UIAGM.
- Gennaio/  
Marzo** Ciaspolate  
Le destinazioni saranno valutate a seconda dell'innevamento e  
delle condizioni meteo.  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 12 Febbraio** Valle Blanche  
Aiguille du Midi m 3842 Chamonix. Discesa fuori pista.  
Programma da definire.  
Info: Elena Ameno 333/2216757
- 12 Marzo** Balma d'la Vegia  
Programma da definire - Difficoltà: EE  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- Aprile** Giornata di introduzione alla sicurezza in montagna  
Con guida alpina UIAGM. Programma da definire.  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 2 Aprile** Allalinhorn m. 4027  
Programma da definire - Info: Elena Ameno 333/2216757
- 16 Aprile** Piramide Vincent m. 4215  
Programma da definire.  
Info: Elena Ameno 333/2216757
- 1 Maggio** Alpe Vallaro apertura del Bivacco Marigonda  
All'arrivo verrà offerta dalla Sezione a tutti i partecipanti una  
pastasciutta. La gita è aperta ai nostri amici cani. In caso di  
brutto tempo la festa è rimandata a domenica 14 maggio.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h  
Partenza alle ore 8.00 da Alpe Gomba  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 7 Maggio** Monte Morissolo 1313 m.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 798 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 7.30 da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 21 Maggio** Giornata di pulizia dei sentieri  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 28 Maggio** Escursione intersezionale  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 4 Giugno** Ferrata dei Picasass - Monte Camoscio  
Difficoltà: EEA/PD  
Partenza alle ore 7.30 da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 11 Giugno** Giro ad anello Rosareccio  
Difficoltà: E - Dislivello: m 732 - Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza alle ore 7.00 da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 18 Giugno** Pizzo Ragno m. 2289  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.159 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Partenza alle ore 6.30 da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 2 Luglio** Circuito del Fornalino  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 929 - Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza alle ore 6.30 da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466

- 9 Luglio** **Sorgenti del Cannobino**  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 926 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 6.30 da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 16 Luglio** **Blinnenhorn 3374 m.**  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.650 - Tempo salita: 5 h 30 min  
Partenza da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 30 Luglio** **Val Agarina - Punta Forno - Lago Gelato**  
Gita intersezionale assieme al CAI della Valle Vigezzo e al CAI di Varzo. Programma da definire.  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 5/6 Agosto** **Capanna Margherita 4554 m.**  
Programma da definire.  
Difficoltà: A/PD - Info: Elena Ameno 333/2216757
- 18/20 Agosto** **Tour dell'Andolla**  
Programma da definire.  
Difficoltà: EEA - Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 27 Agosto** **P.sso del Croso m. 2395 - Lago d'Avino m. 2246**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.045 - Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 3 Settembre** **Punta di Valrossa 2968 m.**  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.237 - Tempo salita: 4 h  
Partenza da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 10 Settembre** **Colle d'Egua 2239 m.**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.217 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Partenza da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 16/17 Settembre** **Traversata Val Pogallo (Cicogna - Finero)**  
Programma da definire.  
Difficoltà: EE - Partenza da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 24 Settembre** **Circuito alpeggi Walser**  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 4 h 30 min  
Partenza da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 1 Ottobre** **Costa d'Agrello**  
Giro ad anello.  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 927 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 7.00 - Info: Claudia Mottini 347/3609466

#### Guide CAI Domodossola

Tabarini Carlo Guida alpina - Pettinaroli Paolo Guida alpina

AE Franco Casetti - ASE Claudia Mottini - ASE Elena Ameno - AAG Elena Zonca

- Per partecipare alle escursioni e alle salite alpinistiche, ai fini assicurativi occorre avere la tessera del CAI con il Bollino dell'anno 2017.
- Il ritrovo e le partenze delle gite avverranno sempre dalla Sede in via Borgnis, 10 a Domodossola.
- I programmi, le informazioni e le eventuali variazioni verranno comunicate ai soci, esposte nelle bacheche Sezionali e sui giornali locali.
- Ogni Escursione è coordinata da accompagnatori qualificati del CAI, le salite alpinistiche da Guida Alpina.
- Informazioni e prenotazioni presso la sede il venerdì dalle ore 20.45 Tel 0324.240449 o ai seguenti collaboratori: Claudia Mottini 347.3609466 Elena Ameno 333.2216757 e-mail seocaidomo@gmail.com



Incontro con gli Amici svizzeri sul Limidario

- 6 Gennaio** **Arriva la Befana!**  
La Befana incontra tutti i bambini del Cai Formazza.  
Difficoltà: T
- 13 Maggio** **In bicicletta lungo il Parco del Ticino**  
Escursione cicloturistica di ca. 20 km con partenza da Boffalora sopra Ticino (MI) ed arrivo nel parco dell' Abbazia di Moribondo (PV)  
Possibilità di noleggio bicicletta. Prenotazione obbligatoria  
Difficoltà: T
- 10 Giugno** **Il giro degli scoiattoli**  
Escursione sociale con partenza da Cravegna - Salera - Preppiana Bassa (pranzo in baita) - Deccia (mt. 1694) - Cravegna  
Prenotazione obbligatoria - Difficoltà: E
- 9 Luglio** **Ritrovo alla chiesetta del Kastel**  
**S. Messa in ricordo degli Alpini e delle Guide alpine ossolane al Lago Kastel.**  
Pranzo al sacco - Difficoltà: E - Partenza da Riale (Formazza)
- 22/23 Luglio** **Tour dei Walser**  
Escursione divisa in due tappe:  
1° giorno: Fondovalle - Antillone - Salecchio Superiore - Passo del Muretto - Alpe Poiala - Crampio ( con pernottamento)  
2° giorno: Crampio - Bocchetta della Valle - Lago Busin - Lago Vannino - Ponte  
Prenotazione obbligatoria - Difficoltà: EE  
Partenza da Fondovalle (Formazza)
- 24/25 Luglio** **Incontro con gli amici di Bosco Gurin**  
In occasione della festa patronale del paese svizzero, bella escursione divisa in due giorni:  
1° giorno: Fondovalle - Lago Superiore - Hendar Furka (mt. 2419) - Bosco Gurin (pernottamento)  
2° giorno: Bosco Gurin - Grossalp - Guriner Furka (mt. 2323) - Fondovalle  
Prenotazione obbligatoria - Difficoltà: EE  
Partenza da Fondovalle (Formazza)
- 30 Luglio** **Gruppo del Monte Rosa - Punta Giordani**  
Uscita alpinistica con accompagnamento di Guida Alpina.  
Prenotazione obbligatoria - Difficoltà: PD
- 17 Agosto** **Tuffald Zwargji**  
Tradizionale caccia al tesoro alla ricerca degli gnomi di San Michele. Appuntamento dedicato ai bambini della valle con merenda in compagnia.  
Difficoltà: T - Partenza da San Michele (Formazza)
- 20 Agosto** **Scopriamo la valle Antigorio**  
Escursione con partenza dalla basse valle fino all'alpe Aleccio in concomitanza con la festa campestre.  
Cagiogno - Bee - Aleccio (mt.1450) - Crego - Cagiogno  
Difficoltà: E - Partenza da Cagiogno (Premia)
- 24 Agosto** **Al passo del Gries incontro alla carovana della Sbrinz Route**  
Escursione in terra elvetica per incontrare al Passo del Gries i someggiatori della Sbrinz Route.  
Riale - Lago Toggia - Passo San Giacomo - Capanna Corno - Passo Gries (mt. 2469) - Morasco - Riale  
Difficoltà: EE - Partenza da Riale (Formazza)
- 29 Agosto**  
**/1 Settembre** **Dal Canton Vallese al Ticino**  
4 giorni di cammino per aggirare Formazza in territorio elvetico dalla Valle del Vannino alla Bocchetta Valmaggia.  
Ponte - Binn - Ulrichen - Capanna Cristallina - Riale  
Prenotazione obbligatoria  
Difficoltà: EE - Partenza da Ponte (Formazza)

**24 Settembre** I Walser di Agaro

Escursione con partenza dalla piazza di Croveo ( mt 808) e salita fino all'alpeggio di Suzzo ( Sutz unner mt 1677). Discesa verso la diga del lago di Agaro (Agher mt 1540) e ritrovo a Costa Hutz per la tradizionale festa campestre.

Croveo - Suzzo - Agaro - Costa Hutz - Pioda Calva - Croveo  
Difficoltà: E - Partenza da Croveo di Baceno

I programmi dettagliati con termini e costi di iscrizione saranno visibili presso l'Ufficio Turistico di Ponte tel 0324 63059.

Per ulteriori info: Cai Formazza - Sormani Piero - cell: 3407049052 email: caiformazza@gmail.com

# METALMECCANICA LOMBARDA



## STAMPAGGIO A CALDO DELL'ACCIAIO SU HATEBUR

**Divisione della Feat Group S.p.a.**

Uffici amministrativi: 23842 Bosisio Parini (LC) - Via Dei Livelli

Tel. 031 3581411 - Fax 031 876176

Sede Operativa: 28017 S. Maurizio d'Opaglio (NO) - Via Marconi 15

Tel. 0322 96285 - Fax 0322 967424

<http://www.featgroup.com>



Incontro dell'Amicizia delle Genti del Rosa

**Ritrovo partenze:** Parcheggio nuove scuole Elementari via Auzate - Gozzano  
Gli orari e i percorsi possono subire cambiamenti o variazioni per motivi organizzativi, tecnici e/o meteo su decisione del Coordinatore in Sezione.

I programmi dettagliati saranno esposti in Sede e nelle nostre bacheche.

**Info:** Venerdì in Sede viale Parona, 53 - ore 21/22

**Recapiti:** cell. 333.8827394 - e-mail caigozzano1961@libero.it

## Referenti sezionali

**Cravero Margherita** presidente 0322.94036 - 338.6964380

**Pettinaroli Fausto** vice 380.3242125

**Zanetton Paola** segretaria 348.1086835

**Venturini Valerio** tesoriere 338.1710147

**Anselmi Luigi** 0322.955160 resp. sede

**Torreggiani Ruggero** 0322.97450 consigliere

## 10 Marzo

### Assemblea Annuale dei Soci

Presso la Sede Sezionale si svolgerà la serata dell'Assemblea Soci - ore 21.30

Info: Sezione

## 12 Marzo

### Camminata lungo la Grua

Tra i resti dei mulini di Bugnate a Auzate costeggiando il torrente Grua - Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza alle ore 8.30 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate - Info: Remigio Gallo - 0322-93859

## 26 Marzo

### Quadrifoglio di Ameno - sentiero anello blu

I sentieri che ci fanno scoprire le bellezze e la cultura sono le ricchezze del nostro territorio - da Ameno ad Orta toccando la frazione di Vacciago, Legro e Miasino

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 9.00 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate

Info: Valerio Venturini

## 9 Aprile

### Ferrata Monte Camoscio "Picasass" e Sentiero escursionistico

La nuova ferrata del m. Camoscio ( sviluppo m 620 )

obbligo kit ferrata omologato ( imbrago-casco )

e sentiero escursionistico alla vetta a cura di M. Cravero

Difficoltà: E/EEA - Dislivello: m 320 - Tempo salita: 2 h

Partenza alle ore 9.00 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate

Info: Ivan Filippini 0322 - 915749 / Cravero Margherita

## 23 Aprile

### Ossola da scoprire

Giro ad anello con partenza da Calice, per rivivere il passato dei borghi ossolani

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate

Info: Luigi Anselmi 0322-955160

## 25 Aprile

### Parco del Ticino

Passeggiata lungo il fiume Ticino dal Mulino Vecchio di Bellinzago Nov.se alla villa Picchetta di Cameri e ritorno

Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate

Info: Paola Zanetton

## 7 Maggio

### Gita al mare

Tradizionale uscita in bus sulla Riviera Ligure tra mare e monti

Seguirà locandina - prenotazione obbligatoria

Partenza alle ore 6.30 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate

Info: Sezione

## 14 Maggio

**15° edizione Giro delle Cinque Torri - Langa Astigiana**  
Giro Corto km 18 - con partenza da San Giorgio Scarampi classica dell'escursionismo piemontese, con il riconoscimento del Cai Regionale Piemonte - festeggiamenti del 60° sezione Cai Acqui Terme  
seguirà locandina - prenotazione obbligatoria bus  
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate  
Info: Sezione

## 21 Maggio

**Monticchio alta valle Sessera - panoramica Zegna**  
Gran balcone sulla pianura e le Alpi - partenza da Bocchetto Sessera  
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate  
Info: Valerio Venturini

## 28 Maggio

**Gita Intersezionale Est Monte Rosa**  
Tema proposto dalla scuola Emr per il 2017: "Incontro delle Genti" al Mottarone  
Da Cortano alla baita Cai Omegna / Seguirà locandina informativa  
Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h  
Partenza alle ore 8.00 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate  
Info: Sezione / Margherita Cravero

## 7/11 Giugno

**Aspromonte trekking**  
Cinque giorni alla scoperta del Parco Nazionale di Aspromonte con pernottamento in rifugio / prenotazione obbligatoria entro fine febbraio / programma in sezione  
Partenza da Gozzano - Info: Sezione / Margherita Cravero

## 18 Giugno

**Sentiero " Scagnol "**  
Sentiero anche detto della "Pece" e dei contrabbandieri val Divedro - Iselle  
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 970 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 7.00 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate  
Info: Remigio Gallo 0322-93859

## 24 Giugno

**M. Capezzone m 2421**  
Sabato - Ritrovo tra Comunità locali, amici della Valle Strona, Cai Gozzano e altre sezioni con s. Messa in vetta.  
info parroco di Forno  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Partenza alle ore 7.00 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate  
Info: Sezione - Fausto Pettinaroli

## 2 Luglio

**Alpe Genuina da Passo del Colmine - 1695 m**  
Un delizioso alpeggio con vista panoramica  
Difficoltà: E - Dislivello: m 480 - Tempo salita: 2 h  
Partenza alle ore 8.00 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate  
Info: Gaspare Miceli 334 - 7546786

## 16 Luglio

**Aletsch Arena - Svizzera Vallese**  
Salita in funivia da Morel-Bettmeralp  
ghiacciaio dell'Aletsch, il più esteso delle Alpi, copre oltre 120 chilometri quadri di superficie in Svizzera, nei cantoni Berna e Vallese.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min  
Partenza alle ore 6.30 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate  
Info: Fausto Pettinaroli

## 21/23 Luglio

**Tre giorni in Valsugana**  
Alla scoperta dei territori della Grande guerra in Valsugana - Lagorai e dei luoghi dove la natura si trasforma in Arte.  
Prenotazione obbligatoria entro fine marzo.  
Programma dettagliato in sede.  
Info: Sezione / Paola Zanetton

- 6 Agosto** **Bocchetta di Valmaggia m 2635**  
In alta Formazza ai confini con la Svizzera, le grandi vallate e gli incantevoli laghi alpini. Partenza da Riale  
Difficoltà: E - Dislivello: m 900  
Partenza alle ore 6.30 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate - Info: Fausto Pettinaroli
- 29 Agosto /2 Settembre** **Cinque giorni nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Albuini.**  
Dal mare al monte Bulgheria e per finire Pestum patrimonio dell'umanità. Prenotazione obbligatoria entro fine marzo. Programma dettagliato in sede. Info: Sezione / Cravero
- 17 Settembre** **Rifugio della Vecchia Alta Valle Cervo**  
Alla scoperta delle Alpi Biellesi da Piedicavallo  
Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 7.30 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate - Info: Valerio Venturini
- 24 Settembre** **I forti di Orino - Campo dei Fiori - Varese**  
La linea Cadorna e i grandi panorami sulle Prealpi  
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h  
Partenza alle ore 7.30 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate - Info: Cristina Savoini 0322 - 098359
- 1 Ottobre** **Da Trontano a Druogno**  
Passeggiata tra gli alpeggi e le frazioni Verigo e Mozio. Rientro in Vigezzina. Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 4 h  
Partenza alle ore 8.00 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate - Info: Luigi Anselmi 0322-955160
- 8 Ottobre** **Incontro delle Genti alla Bocchetta di Rimella**  
Incontro delle sezioni di Gozzano dalla Valstrona (Campello Monti) e Borgomanero dalla Val Mastallone. Gita a tema EMR 2017.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Gozzano nuove scuole elementare via Auzate  
Info: Sezione / Margherita Cravero
- 22 Ottobre** **Castagnata e cena**  
Nel parco di villa Ranzini si terrà la tradizionale castagnata presso la sede CAI, a seguire cena alle ore 19 con prenotazione.  
Info: Sezione
- 25 Novembre** **Cena sociale 2017**  
Sabato tradizionale incontro di fine stagione con premiazione dei soci. Info: Sezione
- 13 Dicembre** **Santa Lucia al monte Barro**  
Mercoledì - Tradizionale passeggiata alla chiesetta del monte Barro in occasione della festa di Santa Lucia. S. Messa e pranzo su prenotazione.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Tempo salita: 2 h  
Partenza alle ore 8.30 da Gozzano inizio via Fava  
Info: Sezione
- 22 Dicembre** **Serata degli Auguri in sede**  
Venerdì - Arriva Babbo Natale con i regali - Scambio degli Auguri  
Info: Sezione

**Per partecipare alle escursioni sezionali occorre essere in regola con il pagamento della Quota Associativa Cai 2017**

Dai partecipanti si esige sempre un comportamento civile e dignitoso, consono all'etica del CAI, è altresì richiesto un comportamento rispettoso e di collaborazione con i coordinatori della gita.

**La partecipazione dei NON SOCI è ammessa ma deve essere segnalata entro il venerdì della settimana precedente l'escursione, precisando nome, cognome, codice fiscale e dati di nascita, versando la relativa quota assicurativa. Le gite in Bus sono soggette a prenotazione obbligatoria con versamento quota.**

**Istruttori e Accompagnatori Sezionali 2017**

ANE - TORREGGIANI RUGGERO - ISA - ZENONI CESARE - IA - LORETTI SERGIO - IA - VACCIAGA FAUSTO

**Istruttori Sezionali in ambito Scuola Naz.le Sci Alpinismo "M. Lagostina"**

Franzoni Francesco - Gallo Pietro - Giaccardo Laura - Lapidari Cesare - Monti Vittorio - Ruga Gilberto

Le partenze delle gite avverranno SEMPRE dal parcheggio di Via Molino 17 (vicino alla vecchia sede). Si consiglia di verificare sempre sul sito della sezione gli orari di partenza o le modifiche intercorse dopo la pubblicazione dell'opuscolo a seguito di variate condizioni meteorologiche od organizzative.

**15 Gennaio /  
5 Febbraio**

**Corso di sci per principianti, giovani ed adulti  
4 Domeniche al Devero con la scuola di sci.**

Le informazioni sul corso verranno pubblicate sul sito della sezione. Partenza da Gravellona Toce- Via Molino 17  
Info: Tino 338-7221475 o in sede il venerdì sera

**22 Gennaio**

**Ciaspolata da Chioso all'Alpe Vova**

Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo salita: 3 h  
Tempo percorrenza: 5 h - Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce  
Via Molino 17 - Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera

**29 Gennaio**

**Ciaspolata all'Alpe Sangiatio (Devero)**

Gita organizzata dalle sezioni CAI di Baveno, Stresa e Gravellona Toce - Difficoltà: E - Dislivello: m 580 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza alle ore 8.15 da Gravellona Toce- Via Molino 17  
Info: Dario Melfi 349 4311965

**11 Febbraio**

**Ciaspolata in notturna al Monte Falò da Coiromonte**

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 1 h 45 min  
Tempo percorrenza: 3 h  
Partenza alle ore 17.00 da Gravellona Toce- Via Molino 17  
Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera

**19 Febbraio**

**Ciaspolata da Crego all'Alpe Aleccio**

Gita organizzata dalle sezioni CAI di Baveno, Stresa e Gravellona Toce - Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza alle ore 8.15 da Gravellona Toce- Via Molino 17  
Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera

**6/10 Marzo**

**Gite sulla neve a Castelrotto e all'Alpe di Siusi**

Possibilità di praticare sci alpino, sci di fondo, ciaspolate e passeggiate a piedi. CHIUSURA ISCRIZIONI 31/12/2017  
Partenza da Gravellona Toce  
Info: Bruno 347 3108912 o in sede il venerdì sera

**18/19 Marzo**

**Gita sociale di scialpinismo**

**Dal Passo del Sempione al Devero con gli sci.**

Maggiori dettagli in base alle condizioni meteonivologiche sul sito del CAI di Gravellona Toce. Gita per esperti.  
Partenza da Gravellona Toce  
Info: Bruno 347-3108912 o in sede il venerdì sera

**26 Marzo**

**Scareno-Piaggia-Corte Bavarone-Biogna-Sassello-Scareno**

Giro ad anello - Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h  
Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce- Via Molino 17  
Info: Alberto 347-0441598 o in sede il venerdì sera

**30 Aprile**

**Colloro-Alpe Colla-La Piana-Lut-Colloro**

Difficoltà: E + - Dislivello: m 910 - Tempo salita: 3 h  
Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce - Via Molino 17  
Info: Gilberto 346-3775896 o in sede il venerdì sera

**6 Maggio**

**Gita in bicicletta adatta a tutti**

Gita organizzata dalle sezioni CAI di Baveno, Stresa e Gravellona Toce. Programma da definire; le informazioni verranno pubblicate sul sito delle sezioni. Prenotazione obbligatoria entro il 21 Aprile 2017. Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce - Via Molino 17 - Info: Tino 338-7221475 o Virgilio 339-2984097 o in sede il venerdì sera

- 14 Maggio**  
**Gita del Cai Regione Piemonte**  
**Giro delle Cinque Torri nella Langa Astigiana.**  
Programma da definire - Info: in sede il venerdì sera
- 28 Maggio**  
**Gita intersezionale Est Monte Rosa**  
**Salita al Mottarone da più sentieri e raduno alla Baita CAI Omegna - Programma da definire.**  
Info: sul sito EstMonterosa o in sede il venerdì sera
- Giugno**  
**ISLANDA**  
Trekking in un'isola lontana ed affascinante, piena di meraviglie naturalistiche e popolazione cordiale ed ospitale. ISLANDA tra fiordi e vulcani. Partenza nella seconda metà di Giugno 2017.  
Prenotazioni entro il 15 Gennaio 2017.  
Posti limitati e numero chiuso  
INFORMAZIONI sul programma in sede  
Difficoltà: E - Partenza da Gravellona Toce  
Info: Bruno 347 3108912 o in sede il venerdì sera
- 4 Giugno**  
**1° raduno di mountain bike "Rifugio Alpe Cortevocchio"**  
Partenza da Gravellona Toce, passaggio da Ornavasso e poi salita al Rifugio CAI all'Alpe Cortevocchio percorrendo l'impegnativa salita classificata fra le 10 più difficili d'Italia.  
Pranzo al rifugio - Discesa attraverso la strada Cadorna passando per l'Alpe Boranboda- Forte di Bara - Migiandone - Ornavasso- Gravellona Toce. Possibilità di affittare bici elettriche al Boden. Dettagli ed orari sul sito della sezione.  
Dislivello: m 1.300 - Partenza da Gravellona Toce  
Info: Roberto 349 5263719 o Loris 338 8282050 o in sede il venerdì sera
- 10/11 Giugno**  
**Bordier Hutte - Valle di Zermat (CH)**  
Iscrizione obbligatoria entro il 31 maggio. Gita per esperti.  
Obbligatorio equipaggiamento da ghiacciaio. Numero chiuso  
Partenza da Gravellona Toce  
Info: Stefano 329-9243425 o in sede il venerdì sera
- 18 Giugno**  
**Bugliaga-Vallescica-Ai Campi-Bugliaga**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h  
Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 7.45 da Gravellona Toce- Via Molino 17  
Info: Giancarlo 392-1049659 o in sede il venerdì sera
- 24/25 Giugno**  
**Per antichi sentieri sulla Strada Cadorna da Ornavasso/ Migiandone all'Alpe Cortevocchio**  
Partenza da Ornavasso per poi raggiungere la Strada Cadorna a Migiandone; salita dal Forte di Bara e Alpe Buranbodo (mt 975), Sciombei (mt. 1220) Cappella del Buon Pastore (mt 1.535) con possibilità di arrivare alla Cime Tre Croci (1.872) per visitare le trincee. Cena e pernottamento al rifugio CAI all'Alpe Cortevocchio (mt. 1505).  
Domenica: salita alla Bocchetta del Monte Massone (1904) e discesa alla Bocchetta di Bagnone, Alpe Fulantonio, Lisangorto, Steit, Santuario del Boden, Ornavasso.  
Difficoltà: E+ - Dislivello: m 1.600 - Tempo salita: 6 h  
Tempo percorrenza: 30 h  
Partenza alle ore 8.00 da Ornavasso - Piazza della Stazione  
Info: Gilberto 346-3775896 o Loris 338 8282050 o in sede il venerdì sera
- 2 Luglio**  
**Incontro con la Banda Musicale di Gravellona Toce ed Ornavasso all'Alpe Cortevocchio**  
Tradizionale concerto della banda sui prati dell'alpeggio cui seguirà pranzo al Rifugio Cai di Cortevocchio.  
Possibilità di salita a piedi o con mezzi  
Partenza da Ornavasso, Chiesa del Boden  
Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera
- 9 Luglio**  
**Ponte Campo-Lago d'Avino-Lago delle Streghe-Veglia-Ponte Campo**  
Giro ad anello - Difficoltà: E - Dislivello: m 950  
Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 7 h  
Partenza alle ore 7.00 da Gravellona Toce- Via Molino 17  
Info: Barbara 339-5482228 o in sede il venerdì sera

- 16 Luglio**  
**Passo del Sempione-Capanna Monte Leone-Maderlicke-Passo del Sempione**  
 Giro ad anello - Difficoltà: E - Dislivello: m 850  
 Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 7 h  
 Partenza alle ore 7.00 da Gravellona Toce- Via Molino 17  
 Info: Gianni 333-3320111 o in sede il venerdì sera
- 22/23 Luglio**  
**Mont Broulè (mt 3.578) - Val Pelline (Ao)**  
 Gita alpinistica con guida alpina.  
 Prenotazioni entro il 30 Giugno 2017 - E' obbligatorio il versamento della caparra - Posti limitati - numero chiuso  
 Difficoltà: F - Partenza da Gravellona Toce - Via Molino 17  
 Info: Roberto 349 5263719 o in sede il venerdì sera
- 30 Luglio**  
**Sulle tracce del barone Stockalper**  
 da Simplon Dorf al Passo del Sempione e ritorno - giro ad anello con rientro da Omatta.  
 Proseguiamo il percorso iniziato nel 2016 con la seconda tappa  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h  
 Tempo percorrenza: 6 h 50 min  
 Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce - Via Molino 17  
 Info: Gilberto 346-3775896 o in sede il venerdì sera
- 6 Agosto**  
**Fiesch - Horli Hitia-Eggishorn- Marjelensee - Grosser Aletschglacier - Bettmeralp - Fiesch**  
 Suggestivi panorami nella vicina Svizzera.  
 Per salire si utilizzerà la funivia che ridurrà la salita a piedi a circa 300 metri; la discesa di circa 1.200 mt verrà fatta scendendo dal sentiero. Difficoltà: E - Dislivello: m 300  
 Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 7 h 30 min  
 Partenza alle ore 7.00 da Gravellona Toce- Via Molino 17  
 Info: Gianni 333-3320111 o in sede il venerdì sera
- 10 Settembre**  
**Escursione in Mountainbike nella Valle di Goms alle sorgenti del Rodano**  
 Partenza da Gravellona Toce - Via Molino 17  
 Info: Roberto 349 5263719 o in sede il venerdì sera
- 16 Settembre**  
**Inferno night trail - Memorial Priotto**  
 Corsa in montagna in notturna sulle alture di Gravellona Toce aperta a tutti - Info: in sede il venerdì sera
- 18/22 Settembre**  
**Giornate in TRENTINO**  
 Dolomiti: tra i monumenti naturali tutelati dall'UNESCO ed i ricordi della Grande Guerra.  
 Chiusura iscrizioni 15 MAGGIO 2017 - Difficoltà: E  
 Partenza da Gravellona Toce- Via Molino 17  
 Info: Bruno 347 3108912 o in sede il venerdì sera
- 24 Settembre**  
**Festa del Socio CAI all'Alpe Cortevocchio**  
 Ritrovo al Rifugio Oliva Brusa Perona dopo essere saliti da vari percorsi e vari dislivelli. Pranzo al rifugio - Difficoltà: E  
 Partenza da Gravellona Toce- Via Molino 17  
 Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera
- 1 Ottobre**  
**Incontro delle genti - Gita a tema EstMonteRosa Poggio Croce mt. 1758**  
 Partenza dal Santuario del Boden - Steit - Bocchetta di Bagnone - Poggio Croce.  
 In collaborazione con UOEl di Casale Corte Cerro che organizza un'altra partenza dall'Alpe Quaggione per riunirsi al Poggio Croce  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 4 h  
 Tempo percorrenza: 7 h  
 Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce- Via Molino 17  
 Info: Gianni 333-3320111 o in sede il venerdì sera
- 15 Ottobre**  
**San Bernardo-Passo del Monscera-Cima Tirone-Cima Mattaroni-Bocchetta di Gattascosa - Lago di Ragozza - San Bernardo**  
 Giro ad anello  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 45 min  
 Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
 Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce- Via Molino 17  
 Info: Barbara 339-5482228 o in sede il venerdì sera

**22 Ottobre**

**I colori d'autunno delle Centovalli (CH)**

Gita organizzata dalle sezioni CAI di Baveno, Stresa e Gravellona Toce. Partenza da Camedo per raggiungere Borgognone, Verdasco ed Intragna con rientro col trenino della Vigezzina  
Difficoltà: T - E - Dislivello: m 100 - Tempo salita: 3 h  
Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 8.15 da Gravellona Toce - Via Molino 17  
Info: Sergio 340 2361601 o in sede il venerdì sera

**2 Dicembre**

**Cena sociale**

Tradizionale cena di fine anno per soci e simpatizzanti della sezione  
Info: Loris 338-8282050 o in sede il venerdì sera

La sede in Via PEDOLAZZI 37 a Gravellona Toce è aperta tutti i Venerdì dalle 21,00 alle 23,00.

Per informazioni email: [cai.gravellona@libero.it](mailto:cai.gravellona@libero.it) - Sito [www.caigravellona.it](http://www.caigravellona.it)

Le gite in pullman, i pernottamenti e le prenotazioni sono valide se accompagnate dalle relative quote e devono essere fatte entro la data stabilita presso la Sede CAI di Gravellona Toce.

La copertura assicurativa è riservata ai soci CAI in regola con il bollino.

I non soci che vogliono partecipare a qualche escursione, devono dare l'adesione entro tre giorni dalla gita e versare in sede la relativa quota per dar corso alle coperture assicurative obbligatorie.

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e Sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

Con la Sezione di Baveno saranno organizzati, per ragazzi di età compresa tra gli 8 e 15 anni, corsi di Alpinismo Giovanile

**SEZIONE DI GRAVELLONA TOCE ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI**

AE BERTOLASI Stefania - ASE CAMONA Maurizia - ISA-IA DAL CUCCO Roberto

INSA MAZZUCHELLI Guido - ISA MIGLIORATI Bruno - ASE MONTANARI Alfio - ASE PEDOLAZZI Ernesto

INSA-INA ZUCCHI Giancarlo

**ELENCO GUIDE ALPINE**

PALEARI Alberto - GIOVANOLA Alberto - RUFFIN Matteo

**MOSONI**  
s p o r t

**Domodossola**



[www.mosonisport.it](http://www.mosonisport.it)

## 3 Gennaio

**Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie: "Sulla via degli Gnomi fino ad arrivare a casa delle Fate"**

L'escursione è aperta ai maggiori di anni 8. Possono partecipare anche i minori di anni 8 solo se accompagnati da un adulto.

Le escursioni sono sempre aperte ai familiari.

Iscrizione obbligatoria. Difficoltà: T

Info: Tania - Cell. 340 7977167 / Cristina - Cell. 349 8515207

## 5 Gennaio

**Ciaspolata da Opaco a Opaco**

Dalla cappelletta dei Fratelli Green ci si porta a Salzgabel per salire al Lago Secco. Dal Lago Secco si fa il traverso che porta a Ussebuord (scavi archeologici), quindi a Schilt e si scende di nuovo alla cappelletta Green.

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h

Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 9.00 da Opaco - Cappelletta Green.

Info: Antonio - Cell. 333 3147373

## 22 Aprile

**Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie: "la Milizia di Calasca"**

La Milizia di Calasca, storia di un gruppo di valligiani diventati soldati per difendere il proprio paese. L'escursione è aperta ai maggiori di anni 8. Possono partecipare anche i minori di anni 8 solo se accompagnati da un adulto. Le escursioni sono sempre aperte ai familiari. Iscrizione obbligatoria. Difficoltà: T

Info: Tania - Cell. 340 7977167 / Cristina - Cell. 349 8515207

## 6/7 Maggio

**Il CAI Macugnaga incontra il CAI Varazze in Liguria.**

Anche quest'anno andremo a far visita agli amici CAI Varazze per delle escursioni "vista mare"

Programma da definire. Difficoltà: E

Info: Antonio - Cell. 333 3147373 / Flavio - Cell. 335 5991409

## 13 Maggio

**Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie: "Petali di rosa usati come coriandoli"**

Petali di rosa usati come coriandoli.....tradizioni ad Anzino e a Bannio. L'escursione è aperta ai maggiori di anni 8. Possono partecipare anche i minori di anni 8 solo se accompagnati da un adulto. Le escursioni sono sempre aperte ai familiari. Iscrizione obbligatoria. Difficoltà: T

Info: Tania - Cell. 340 7977167 / Cristina - Cell. 349 8515207

## 2 Giugno

**60° Anniversario del CAM - Club Amici della Montagna di Busto Arsizio.** In occasione del 60° Anniversario del CAM di Busto Arsizio, giornata escursionistica nella conca di Macugnaga in collaborazione col CAM di Busto Arsizio e le Sezioni CAI di Piedimulera e Macugnaga.

Programma di massima:

- Arrivo dei partecipanti alle ore 09.00.

- Piccolo benvenuto caldo e dolce.

- Partenza alle ore 10.00 per itinerario attraverso Macugnaga (Dorf, Chiesa Vecchia, Piazza di Staffa) con arrivo ad Isella. Salita in Val Quarazza con meta finale "Le Crocette" presso la struttura del CAI Piedimulera (arrivo previsto ore 13.00).

- Colazione al sacco e giochi per i ragazzi.

- Rientro con sosta al Lago delle Fate e discesa ad Isella con arrivo previsto per le ore 17.00.

Difficoltà: T - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 2 h

Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 10.00 da Pecetto di Macugnaga (Parcheeggio del Mignon)

Info: Antonio - Cell. 333 3147373 / Roberto - Cell. 340 2682925

## 1 Luglio

**36° Incontro dell'Amicizia delle Genti del Rosa.**

Il tradizionale "Incontro delle Genti del Rosa" organizzato annualmente a turno dalle Sezioni CAI di Varallo, Macugnaga, Biella, Gressoney e Verrès è un'occasione per rinnovare vincoli di amicizia e di collaborazione tra le Valli del Monte Rosa.

Quest'anno la "rencontre" verrà organizzato dalla Sezione CAI di Varallo presso il Rifugio Pastore. Programma da definire

Difficoltà: E - Info: Maurizio - Cell. 348 7290159

## 15 Luglio

### **Alla (ri)scoperta delle miniere aurifere della Valle Anzasca. La Miniera del Lavanchetto.**

Facile escursione alla Miniera del Lavanchetto per la commemorazione di tutti i minatori che sono andati avanti.

Verrà celebrata la Santa Messa, verrà offerta una abbondante polentata con salumi e formaggi, ed alla fine avrà luogo l'asta dei doni generosamente offerti.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min

Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Località Ponte del Morghen a Macugnaga. Info: Nandi - Cell. 347 9793505

## 22/23 Luglio

### **Il CAI Varazze incontra il CAI Macugnaga in Valle Anzasca.**

Incontriamo in valle gli amici del Cai di Varazze.

Escursioni da definire sulla base del numero e della preparazione dei partecipanti. Difficoltà: E

Info: Antonio - Cell. 333 3147373 / Nandi - Cell. 347 9793505

## 22 Luglio

### **Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie: "Dai laghi di un tempo a quelli voluti".**

Lago Secco, Lago Effimero, Lago Smeraldo, Lago Azzurro, Lago delle Fate...dai laghi di un tempo a quelli voluti

L'escursione è aperta ai maggiori di anni 8. Possono partecipare anche i minori di anni 8 solo se accompagnati da un adulto.

Le escursioni sono sempre aperte ai familiari.

Iscrizione obbligatoria. Difficoltà: T

Info: Tania - Cell. 340 7977167 / Cristina - Cell. 349 8515207

## 24/29 Luglio

### **Corsi di Alpinismo organizzati dal Club dei 4000 in collaborazione col Corpo delle Guide Alpine di Macugnaga e col CAI di Macugnaga.**

Ai corsi possono partecipare coloro che hanno già compiuto i 14 anni di età. Info: Cristina - Cell. 349 8515207

## 1 Agosto

### **Escursione in Val Formazza.**

**Giro ad anello dalla frazione di Canza e poi per Sagersboden - Vannino - Passo del Nefelgiù (2583 mt) - Riale - Cascata del Toce e rientro a Canza.**

Possibilità di scendere da Riale con pullman di linea o recupero con le auto da Canza. Prenotazione obbligatoria.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.170 - Tempo salita: 3 h 30 min -

Tempo percorrenza: 8 h 30 min

Partenza alle ore 6.30 da Staffa di Macugnaga

Info: Antonio - Cell. 333 3147373

## 5 Agosto

### **50° anniversario della Madonna dei Ghiacciai**

**presso la Capanna Gnifetti al Garstelet (3.647 m.)**

Celebrazione annuale in ricordo dei caduti del Rosa, durante la S. Messa verranno ricordati i caduti dal 1967 ed in particolare quelli dell'ultimo anno.

La Capanna si raggiunge con un percorso su ghiacciaio di circa 1 ora dall'arrivo del nuovo impianto Passo Salati- Indren a 3275 m, con un dislivello complessivo di salita di 372 m. Il passo dei Salati si raggiunge con gli impianti Monterosaski da Alagna o Gressoney LT. Tutti i dettagli organizzativi verranno comunicati in prossimità dell'evento.

Difficoltà: EEA - Dislivello: m 372 - Tempo salita: 1 h 30 min

Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 5.00 da Staffa di Macugnaga

Info: Flavio - Cell. 335 5991409

## 5 Agosto

### **Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro.**

Tradizionale incontro al Passo del Monte Moro fra le genti della Valle di Saas e le genti della Valle Anzasca.

Si può salire a piedi in gruppo col passo del pellegrino (dettagli in sede qualche giorno prima), oppure con la funivia (biglietto a prezzo agevolato). Alle 11 avrà luogo la Santa Messa concelebrata dai parroci della Valle di Saas insieme ai nostri sacerdoti.

Segue aperitivo offerto dagli amici Svizzeri.

Pranzo al sacco o presso il rifugio Oberto-Maroli

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100

Partenza da Staffa di Macugnaga

Info: Roberto - Cell. 340 2682925

- 8 Agosto** **Alpe Motto - Alpe Colla - Alpe Cortenero/Bivacco Bartolomeo Longa.**  
Da Mondelli 1181m. si sale alle baite dell'Alpe Motto m.1548 (h.0,45). Da qui si arriva poi all'Alpe Colla m. 2001 (h.1,15-2,00) e, dopo aver percorso un lungo traverso a saliscendi, si raggiunge l'Alpe Cortenero m. 2036 (h.0,45-2,45).  
Difficoltà: E - Dislivello: m 855 - Tempo salita: 2 h 45 min  
Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza alle ore 8.00 da Staffa di Macugnaga  
Info: Raoul - Cell. 333 1184754 / Silvana - Cell. 349 4561751
- 10 Agosto** **Tradizionale escursione nel Canton Vallese.**  
**Il Sentiero Stockalper dal Passo del Sempione a Briga.**  
Come ogni anno, anche nel 2017 il CAI Macugnaga accompagnerà i propri escursionisti sui sentieri del Canton Vallese. Una specie di "ritorno a casa" per i macugnaghesi che si identificano o che discendono dalle popolazioni Walser (Valliser) che hanno colonizzato la testata della Valle Anzasca a partire dal XIII secolo. Quest'anno la meta è il sentiero Stockalper dal Passo del Sempione a Briga. Iscrizione obbligatoria.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza alle ore 7.00 da Staffa di Macugnaga  
Info: Antonio - Cell. 333 3147373 / Roberto - Cell. 340 2682925
- 12 Agosto** **Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie: "i Walser ieri, i Walser oggi....ma domani ??"**  
L'escursione è aperta ai maggiori di anni 8. Possono partecipare anche i minori di anni 8 solo se accompagnati da un adulto.  
Le escursioni sono sempre aperte ai familiari.  
Iscrizione obbligatoria. Difficoltà: T  
Info: Tania - Cell. 340 7977167 / Cristina - Cell. 349 8515207
- 12 Agosto** **35° Incontro dell'Amicizia tra le Genti della Valsesia e della Valle Anzasca.**  
Quest'anno l'incontro avrà luogo al Passo del Turlo (2738 mt). Per chi lo vuole possibilità di scendere fino ad Alagna (rientro con mezzi propri).  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.500 - Tempo salita: 5 h  
Tempo percorrenza: 10 h  
Partenza alle ore 6.00 da Isella di Macugnaga  
Info: Nandi - Cell. 347 9793505 / Roberto Cell. 340 2682925
- 17 Agosto** **Laghetti del Ligher**  
Partenza da Pecetto guado al Burky, Alpe Rosareccio, Piani Alti e colletto del Pizzo Nero, Laghetti del Ligher, discesa per l'Alpe Caspiana e la Val Quarazza fino a Isella.  
Iscrizione obbligatoria  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300 - Tempo salita: 4 h  
Tempo percorrenza: 8 h  
Partenza alle ore 7.00 da Pecetto di Macugnaga (Seggiovio).  
Info: Antonio - Cell. 333 3147373 / Nandi - Cell. 347 9793505
- 18 Agosto** **5ª Edizione del Premio Macugnaga-Monterosa**  
Nella splendida location della Kongresshaus di Macugnaga da alcuni anni viene conferito il premio Macugnaga-Monterosa. Nato da un'idea di Teresio Valsesia il riconoscimento viene concesso a chi, ente o persona fisica, si sia particolarmente distinto nella cultura di montagna, dove al termine cultura viene attribuito il significato più ampio.  
Tra gli assegnatari del premio:  
- 2013 - La Commissione "Montagna antica montagna da salvare" del CAI Varallo.  
- 2014 - Il Giornalista RAI3 Gianfranco Bianco (deceduto nel 2016).  
- 2015 - I Coniugi Giorgio Aliprandi (1933) e Laura Tassi Aliprandi (1935).  
- 2016 - Le Guide Alpine Claudio Schranz e Marco Roncaglioni.  
Partenza alle ore 20.45  
Info: Flavio - Cell. 335 5991409

- 19 Agosto** **Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie:**  
**"le Bricolle..sulle vie dei trasportatori di merci proibite"**  
 L'escursione è aperta ai maggiori di anni 8. Possono partecipare anche i minori di anni 8 solo se accompagnati da un adulto. Le escursioni sono sempre aperte ai familiari.  
 Iscrizione obbligatoria. Difficoltà: T  
 Info: Tania - Cell. 340 7977167 / Cristina - Cell. 349 8515207
- 20 Agosto** **Alpe Stenigalkchi - L'alpeggio più alto della Valle Anzasca.**  
 Percorso ad anello attraverso gli alpeggi Obal e Roffel all'andata, e gli alpeggi Alte Stafel e Hinderbalmo al ritorno.  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 2 h 30 min  
 Tempo percorrenza: 6 h  
 Partenza alle ore 8.00 da Pecetto di Macugnaga (Seggiovia)  
 Info: Roberto - Cell. 340 2682925
- 22 Agosto** **Festa per il 10° Anniversario del Bivacco Pirozzini all'Alpe Lago.**  
 In occasione del 10° anniversario del Bivacco Pirozzini all'Alpe Lago, gran polentata !! Difficoltà: E  
 Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 8 h  
 Partenza alle ore 7.00 da Molini di Calasca.  
 Info: Walter - Cell. 349 4390161 / Piero - Cell. 349 4672392
- 24 Agosto** **Bivacco Valentino Belloni alla Loccia dei Camosci (2490 m)**  
 Dal Belvedere con attraversamento dell'omonimo Ghiacciaio fino all'alpe Fillar e poi per erba e pietrame verso il risalto roccioso alla base del crestone Est del Gran Fillar.  
 Per chi sale a piedi partenza dalla stazione delle seggiovia di Pecetto alle ore 07.30  
 Per chi sale in seggiovia: Partenza per il Belvedere alle ore 08.30  
 Ritrovo per gli escursionisti all'arrivo della Seggiovia e partenza per il Belloni alle ore 09.00  
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 642 - Tempo salita: 3 h 30 min  
 Tempo percorrenza: 6 h 30 min  
 Partenza alle ore 7.30 da Pecetto di Macugnaga (Seggiovia).  
 Info: Franco - Cell. 335 6658954
- 26/27 Agosto** **Raduno annuale del Club dei 4000**  
 Tradizionale incontro all'Alpe Pedriola fra i soci del Club dei 4000. L'evento è aperto a tutti coloro che desiderino partecipare. La sera di Sabato 26 alcuni astronomi coi loro telescopi saranno presenti presso il Rifugio Zamboni-Zappa per ammirare la volta celeste ed i suoi astri. Difficoltà: T  
 Info: Flavio - Cell. 335 5991409
- 1 Novembre** **Posa dei lumini sul Ghiacciaio del Belvedere, in memoria dei caduti del Monte Rosa.**  
 Facile escursione al ghiacciaio del Belvedere per posare i lumini in memoria degli alpinisti caduti nel tentativo di scalare la parete Est del Monte Rosa. Difficoltà: E  
 Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h  
 Partenza alle ore 8.30 da Pecetto di Macugnaga (Seggiovia).  
 Info: Flavio - Cell. 335 5991409
- 4 Novembre** **Il CAI Macugnaga per i più giovani e le loro famiglie:**  
**"Le mille vite di una pianta".**  
 Albero, legno, legname e cippato....le mille vite di una pianta.... prima e dopo il taglio.  
 L'escursione è aperta ai maggiori di anni 8. Possono partecipare anche i minori di anni 8 solo se accompagnati da un adulto. Le escursioni sono sempre aperte ai familiari.  
 Iscrizione obbligatoria. Difficoltà: T  
 Info: Tania - Cell. 340 7977167 / Cristina - Cell. 349 8515207

Altre escursioni saranno organizzate nel corso dell'estate.

Visitate il nostro sito per le informazioni di dettaglio ([www.caimacugnaga.org](http://www.caimacugnaga.org))

Per ulteriori informazioni scrivete a [caimacugnaga@libero.it](mailto:caimacugnaga@libero.it) oppure 0324-65485.

Vi ricordiamo che le escursioni sono riservate ai soci Cai, che in quanto tali, sono coperti da assicurazione. Tutti coloro che non sono Soci del Cai e che volessero partecipare alle escursioni dovranno stipulare una assicurazione temporanea contattando la sezione entro due giorni lavorativi dalla data di effettuazione della gita.

- 15 Gennaio** **Tra mare e monti - Liguria**  
Classica inizio stagione - Giornata lungo la riviera-Arenzano-Celle L. - Difficoltà: T - Dislivello: m 100 - Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza alle ore 7.00 - Info: B. Cerovac
- 15 Gennaio** **RicominSClamo - Sulle piste di Montgenèvre**  
Info: L. Frenguelli - R. Prinetti
- 29 Gennaio** **Con le ciaspole al rifugio M. Luisa**  
Val Formazza - Da Riale al Rifugio Maria Luisa con le ciaspole  
Inizio escursione da Riale m. 1740 - Arrivo Rifugio Maria Luisa m. 2150 - Difficoltà: E - Dislivello: m 410 - Tempo salita: 2 h  
Tempo percorrenza: 5 h - Partenza da Riale m. 1740  
Info: Gruppo Escursioni
- 29 Gennaio** **RicominSClamo - Sulle piste di Monterosa Ski**  
Info: L. Frenguelli - R. Prinetti
- 5 Febbraio** **I borghi medioevali di capo Mele**  
Liguria tra mari e monti - Escursione ad anello, lunghezza km 10.  
dislivello m. 300 in saliscendi. Inizio escursione da Andora m. 12  
Difficoltà: T - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 3 h  
Partenza da Andora - Info: B. Cerovac
- 5 Febbraio** **RicomiSciama - Sulle piste di Orelle Valthorens**  
Info: L. Frenguelli - R. Prinetti
- 19 Febbraio** **La strada delle gallerie di Punta Baffe**  
Liguria tra mari e monti - Inizio escursione da Moneglia m. 100  
Arrivo Riva Trigoso M. 100 - Difficoltà: E/T - Dislivello: m 600  
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: Info: O. Lauro
- 19 Febbraio** **RicominSClamo - Sulle piste di Courmayeur**  
Info: L. Frenguelli - R. Prinetti
- 26 Febbraio** **RicominSClamo - Sulle piste di Cervinia Zermatt**  
Info: L. Frenguelli - R. Prinetti
- 4 Marzo** **Ciaspolata notturna al Bonom**  
Ciaspolata notturna al Bonom tra il Sessera e Biemonte  
Difficoltà: E - Info: Info: M. Castaldi
- 10/12 Marzo** **Altipiano di Asiago**  
Altipiano di Asiago (Fondo, scialpinismo e ciaspole)  
programma dettagliato in sede - Info: Gruppo Escursioni
- 12 Marzo** **RicominSClamo - Sulle piste di La Thuile**  
Info: L. Frenguelli - R. Prinetti
- 17/19 Marzo** **Weekend Bianco con RicominSClamo**  
Info: L. Frenguelli - R. Prinetti
- 19 Marzo** **Il Cusio Novarese**  
**Da Miasino a Omegna lungo l'Anello Azzurro**  
Itinerario culturale tra bellezze ambientali e scorci di costa del  
Lago d'Orta - Difficoltà: E/T - Info: B. Cerovac
- 1/2 Aprile** **Liguria - Le Cinque Terre**  
Programma dettagliato in sede - Info: Gruppo Escursioni
- 9 Aprile** **Tra Cusio e Alto Vergante - Sulle tracce del "Sentiero Novara"**  
**- Tappa n.16 da Ameno a Soriso**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 200 in saliscendi  
Tempo percorrenza: 4 h - Inizio escursione da Ameno M. 659  
Arrivo a Soriso M. 452 - Difficoltà: E - Dislivello: m 200  
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza da Ameno - Info: C. Zanaria
- 23 Aprile** **Gli orridi di Uriezzo e le marmitte giganti di Maiesso**  
**Valle Antigorio**  
Inizio escursione da Croveo M. 726-Arrivo Uriezzo M. 814  
Dislivello: m 200 in saliscendi - Difficoltà: E - Dislivello: m 200  
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 7.00 - Info: C. Zanaria

- 7 Maggio**  
**Classica da Alagna - Rifugio Pastore e Calderini**  
 Inizio escursione: Alagna m. 1154  
 Arrivo Rifugio Calderini m. 1836  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 682 - Info: Gruppo Escursioni
- 14 Maggio**  
**Giro delle Cinque Torri**  
**Gruppo Regionale CAI - 15\* Edizione Giro delle Cinque Torri Nella Langa Astigiana**  
 Dislivello: in salita m 500, in discesa m. 1100  
 Inizio escursione da S. Giorgio Scarampi - Arrivo Monastero  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h  
 Tempo percorrenza: 4 h - Info: Gruppo Escursioni
- 21 Maggio**  
**Lecco - Rifugio Riccardo Piazza e Monte San Martino**  
 Le bellezze delle montagne Lombardi  
 Inizio escursione da Laorca m. 450 - Monte San Martino m. 1090  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 640 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min  
 Partenza da Laorca - Info: GL Lei
- 28 Maggio**  
**Intersezionale Est Monte Rosa a tema "Incontro tra le genti"**  
 Dettagli in Sede - Info: Est Monte Rosa
- 1/4 Giugno**  
**Il Gargano e la Foresta Umbra**  
 Puglia in fiore - (Programma dettagliato in sede)  
 Difficoltà: T/E - Info: Gruppo Escursioni
- 11 Giugno**  
**La Grigna meridionale**  
 Rifugio Rosalba in cresta ovest della Grigna  
 Inizio escursione da Pian dei Resinelli m. 1280-Arrivo Rifugio Rosalba m. 1730 - Difficoltà: E - Dislivello: m 553  
 Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
 Partenza da Pian dei Resinelli - Info: GL Lei
- 18 Giugno**  
**Il Cammino di San Carlo-Dal Santuario di Oropa a Sordevolo**  
 Sulle vie della fede-Dal Santuario di Oropa a Sordevolo Km. 14,4  
 Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h  
 Partenza da Santuario di Oropa - Info: B. Cerovac
- 24/25 Giugno**  
**Cheggio e i "Cinque Passi"**  
 Passo Andolla, Passo del Busin, Passo della Preja, Passo Castello e Bocchetta Preja  
 Inizio escursione da Cheggio M. 1500 - Arrivo Cheggio M. 1500  
 Programma dettagliato in sede - Difficoltà: T/E/EE  
 Partenza da S. Domenico M. - Info: Gruppo Escursioni
- 1 Luglio**  
**36° Incontro dell'Amicizia delle Genti del Rosa presso il Rifugio "Pastore"**  
 (Programma dettagliato in sede) - Difficoltà: E
- 9 Luglio**  
**I percorsi Walser - Passo della Bottiglia**  
 Traversata da Macugnaga Isella a Carcoforo m. 1304  
 Quota max m. 2607 - Dislivello salita m. 1407 discesa m. 1303  
 Inizio escursione Isella m. 1200 - Arrivo Carcoforo m. 1304  
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.407 - Partenza da Isella  
 Info: B. Cerovac
- 16 Luglio**  
**Il Bivacco Gastaldi - Gressoney La Trinitè**  
 Inizio escursione da Edelboden Gressoney m.163  
 Arrivo Bivacco Gastaldi m. 2714  
 Difficoltà: E - Tempo salita: 3 h 30 min  
 Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: P. Mercalli
- 21/23 Luglio**  
**Alla scoperta del Gruppo Ortles/Cevedale**  
**Trekking da Rifugio a Rifugio tra le Valli Zebrù, Cedec e del Confinale**  
 Pernottamenti Rifugio V°Alpini (m. 2877-Val Zebrù) e Rifugio Forni (m. 2200-Val Cedec) - Programma dettagliato in sede  
 Difficoltà: EE - Info: Gruppo Escursioni
- 30 Luglio**  
**Zermatt e il Cervino di Hornlihutte**  
 Zermatt e il Cervino di Hornlihutte con ausilio parziale di treno e impianti di risalita  
 Inizio escursione da Zermatt con treno e funivia M. 2583  
 Arrivo Hornlihutte M. 3260  
 Difficoltà: T/E/EE - Dislivello: m 750  
 Tempo salita: 2 h 50 min Tempo percorrenza: 6 h  
 Partenza alle ore 6.00 da Zermatt - Info: Fabbris Nadia

- 31 Agosto /3 Settembre** **Ponte di Legno tra il Passo del Tonale e l'Adamello**  
L'alta Valtellina  
(Programma dettagliato in sede) - Difficoltà: T/E/EE  
Info: Gruppo Escursioni
- 17 Settembre** **Il Colle della Croce - Comprensorio del Monte Bianco**  
Partenza Colle San Carlo - (percorso ad anello)  
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 2 h 50 min  
Tempo percorrenza: 6 h - Info: Fabbris Nadia
- 24 Settembre** **Nelle Langhe del Barolo**  
Nelle Langhe del Barolo, tra vini e tradizione  
Il Barolo e il Nebbiolo - Dislivello: m 300 in saliscendi  
Inizio escursione da Barolo - Difficoltà: E - Dislivello: m 300  
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: B. Cerovac
- 1 Ottobre** **L'alto Verbano, Parco Nazionale della Val Grande e Val Loana - il mitico Monte ZEDA**  
Tra fronti armati e percorsi devozionali. Linea di prima difesa fortificata. Inizio escursione Alpe Archia m. 1290  
Arrivo Monte Zeda m.2156 - Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 866  
Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h  
Info: B. Cerovac
- 15 Ottobre** **Castagnata di relazione al Rifugio CAI Novara di Cheggio**  
Partenza alle ore 7.00 da Novara - Info: Gruppo Escursioni
- 5 Novembre** **Escursione tra le fortificazioni nell'entroterra genovese**  
Liguria tra mare e monti - Lunghezza percorso km.10  
Inizio escursione da Genova m. 100-Arrivo Genova M. 100  
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Info: B. Cerovac
- 19 Novembre** **Il cammino di S. Carlo-Da Sordevolo al Santuario di Graglia**  
Sulle vie della fede - CAMMINO DI SAN CARLO - Dal Sordevolo al Santuario di Graglia - Lunghezza del percorso km. 12  
Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h  
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza da Sordevolo  
Info: B. Cerovac
- 24 Novembre** **Cena Sociale di relazione e consegna "Aquila d'oro"**  
Programma in sede - Info: Sezione
- 8 Dicembre** **Santuario di Montenero a Riomaggiore**  
Appuntamento della tradizione religiosa  
Inizio escursione da Riomaggiore m. 0 - Arrivo al santuario m. 350  
Difficoltà: E/T - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min  
Info: B. Cerovac
- 24 Dicembre** **Santa Messa di Natale**  
Alle ore 22.30 - Info: Gruppo Escursioni

- La partenza delle escursioni è ordinariamente prevista alle ore 7,00, da via F. Alcarotti in corrispondenza del Parco del Valentino. La partenza del Gruppo Sci "Ricominciare" è ordinariamente prevista alle ore 6,30, da Largo G. Pastore.
- Il programma di dettaglio delle escursioni è disponibile all'indirizzo <http://www.cainovara.it> ed esposto nella bacheca sociale di Vicolo Santo Spirito.
- I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle norme ed indicazioni disposte dai Direttori di gita. I trasgressori saranno allontanati.
- Le prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dalle relative quote (quando richiesto)
- **La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.**
- **Informazioni:** Sede sociale - Vicolo Santo Spirito, 4 il martedì (h. 17.30 - 18.30) e il giovedì (h. 17.30 - 18.30 e h. 21.00 - 23.00) - Tel. +39 0321.625775 / e-mail: [novara@cai.it](mailto:novara@cai.it) / <http://www.cainovara.it>

#### SEZIONE DI NOVARA ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INAL-GA MAIRATI Mauro - IAL-IAEE CACCIALUPI Marcello - IAL CERESOLI Luca - IAL RAMPARAZZO Marco  
IA FONIO Stefano - IA-GERACI Emanuele - IA SCIAMANNA Marco - IA TORNO Gabriele  
INAL SERINO Enrico - INA-IAL UGAZIO Mario - INA ZANGHIERI Lorenzo - INA ZARA Maurizio  
IS BOTTA Lia - IS CELLA Gian Domenico - IS TORRI Roberto - AAG FORTINA Guido  
AAG BONGO Matteo - AAG GALLI Fabio - AAG MARTINENGO Mauro - AAG MIGLIO Tommaso  
AE FAVINO Rosella - AE MINOTTI Marco - ANAG BAGNATI Giuseppe - ISA BARANZINI Paolo

# NOVARA

## Sottosezione di CAMERI

www.caicameri.it

- 15 Gennaio** **Punta Cressa**  
Ciaspolata di apertura con mete intermedie  
Inizio escursione da Lilianes m.1.200 - Lunghezza km. 9  
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: Minotti
- 20/30 Gennaio** **Kilimangiaro**  
Trekking e vetta per il 7° della fondazione ss. Cameri  
Informazioni in sede - Difficoltà: EE-F - Info: Rossaro
- 11/12 Febbraio** **Rifugio Il Dosso**  
Ciaspolata notturna con luna piena - Lunghezza percorso km. 6  
Inizio escursione da San Bernardo m.1.640  
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h  
Info: Olivani
- 29 Febbraio** **Laghi Palasina**  
Ciaspolata (possibilità sci di fondo) - Lunghezza percorso km. 8  
Inizio escursione da Estoul m.1.870  
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 750 - Tempo percorrenza: 4 h  
Info: Minotti
- 19 Marzo** **Monte Fenera**  
Escursione a piedi o in MTB. Lunghezza percorso km.9  
Inizio escursione da Grignasco m.322 - Difficoltà: E - MC  
Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 3 h 50 min - Info: Milani
- 26 Marzo** **Ferrata Picasass**  
Ferrata ai piedi del Lago Maggiore. Lunghezza percorso km.4  
Inizio escursione da Baveno m.205 - Difficoltà: EEA-PD  
Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 4 h 50 min - Info: Minotti
- 9 Aprile** **Monte Rama**  
Escursione panoramica sul mare. Lunghezza percorso km.10  
Inizio escursione da Cogoleto m.5 - Difficoltà: EE  
Dislivello: m 1.150 - Tempo percorrenza: 5 h 50 min - Info: Milani
- 22/25 Aprile** **Gole du Verdon (Francia)**  
Week alla scoperta del Verdon. Programma dettagliato in sede  
Difficoltà: T-E - Info: Migliorini - Olivani
- 7 Maggio** **Sentiero Nello**  
Escursione con patrocinio ANPI e Comune di Cameri  
Lunghezza percorso km.5  
Inizio escursione da Boletto m.696 - Arrivo a Soriso M. 452  
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 4 h  
Info: Rossaro
- 21 Maggio** **Giro fiume Adda e Brembo**  
Cicloescursione ad anello - Lunghezza percorso km.55  
Difficoltà: TC - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: Milani
- 11 Giugno** **Valle degli Invincibili**  
Escursione ad anello - Lunghezza percorso km.15  
Inizio escursione da Bessè (Villar Pellice) m.950  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 950 - Tempo percorrenza: 6 h  
Info: Minotti
- 24/25 Giugno** **Weekend a Courmayeur**  
Escursioni a piedi ed in MTB - Programma dettagliato in sede  
Difficoltà: EE-MC - Info: Olivani
- 8/9 Luglio** **Alphubel**  
Alpinistica con guide alpine - Lunghezza percorso km.13  
Inizio escursione da Saas Fee m.1.772  
Difficoltà: PD - Dislivello: m 1.336 - Tempo percorrenza: 7 h 50 min  
Info: Rossaro

**23 Luglio**

**Point de Drone**

Escursione su cresta con tratti attrezzati

Lunghezza percorso km.9

Inizio escursione da Ospizio Gran San Bernardo m.2.469

Difficoltà: EE - I°GRADO - Dislivello: m 650 - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: Milani

**17 Settembre**

**Sentiero del Cardinello**

Escursione con patrocinio Parco del Ticino

Lunghezza percorso km.10 - Inizio escursione da Isola m.1.270

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo percorrenza: 3 h 50 min  
Info: Rossaro

**1 Ottobre**

**La Piota**

Escursione in collaborazione con Sez.Vigezzo

Lunghezza percorso km.11- Inizio escursione da Gurro m.838

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 5 h 50 min  
Info: Minotti

**• Informazioni:**

Sede sociale - Via Novara, 20 / e-mail: info@caicameri.it - http: www.caicameri.it

Marco Minotti +39 0321517274

La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.

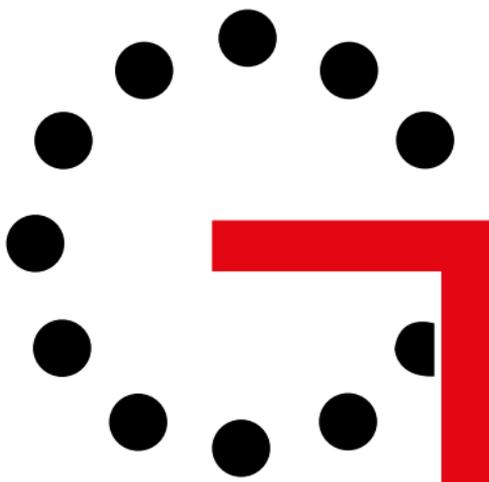


*GPS portatili  
e navigatori  
satellitari*

**SUUNTO**  
REPLACING LUCK.



*computer da polso*



**gianola gioielleria**

VILLADOSSOLA

Piazza Bagnolini, 12

Tel. - Fax 0324.53633

info@gianolagioielleria.it



Binocolo Ziel CAI Editon

**Approvato dal CAI**

Rivenditore autorizzato



- Gennaio** Arriviamo con Calma - Anello del Camusin  
Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866
- 13 Gennaio** Torte della Befana - in sede
- 22 Gennaio** Monte Todano  
gita con ciaspole - Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 800  
Partenza alle ore 7.00 da Omegna - p.le Kelly  
Info: Pio Bonomi 3335319860
- Febbraio** Arriviamo con calma - San Bartolomeo da Cannobio  
Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866
- 5 Febbraio** Raduno scialpinistico "Monte Massone"  
tradizionale raduno scialpinistico - Obbligo pala artva sonda  
Difficoltà: BS - Partenza alle ore 7.00 da Chesio  
Info: Paolo Selmo 3334522959
- 19 Febbraio** Monte Bo Valsesiano  
Gita con le ciaspole da Rassa (Valsesia)  
Difficoltà: WT3 - Dislivello: m 950  
Partenza alle ore 7.00 da Omegna - p.le Kelly  
Info: Pio Bonomi 3335319860
- Marzo** Arriviamo con calma - dintorni di Premeno  
Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866
- 5 Marzo** Hohture  
stupenda gita con le ciaspole da Rothwald (CH)  
Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 664  
Partenza alle ore 7.00 da Omegna - p.le Kelly  
Info: Pio Bonomi 3335319860
- 12 Marzo** Gita Scialpinistica  
Obbligo pala artva sonda - Info: Lorenzo Nobili 3291544571
- 26 Marzo** Punta d'Orogn  
gita con le ciaspole dal Devero  
Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 817  
Partenza alle ore 7.00 da Omegna - p.le Kelly  
Info: Pio Bonomi 3335319860
- Aprile** Arriviamo con calma - dorsale cannobina da Trarego  
Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866
- 9 Aprile** Gita Scialpinistica  
Obbligo pala artva sonda - Info: Andrea Moroso 3482585297
- Maggio** Arriviamo con calma - sentiero natura in Val Vigezzo  
Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866
- 6/7 Maggio** Gita Scialpinistica  
Due giorni di scialpinismo con pernottamento in rifugio  
Prenotazione Obbligatoria - Obbligo pala artva sonda  
Info: Luca Francisco 3392932542
- 28 Maggio** Gita Intersezionale "Incontro tra le genti"  
Gita intersezionale Est MonteRosa  
Raggiungere il Mottarone da diversi itinerari - Info: in sede
- 10 Giugno** Arrampicata in falesia  
Info: Lorenzo Nobili 3291544571
- 18 Giugno** Croce del Cavallo  
splendidi panorami della Valle Anzasca  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.239  
Partenza alle ore 7.00 da Omegna - p.le Kelly  
Info: Alberto Bonetta 0322900302 - Pio Bonomi 3355319860
- 30 Giugno** Tre giorni in Dolomiti  
**/2 Luglio** Info: Tiziano Cavestri 3356074190

- 9 Luglio** **Anello del Sirwolte**  
 escursione ad anello al cospetto della nord del Fletschhorn  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000  
 Partenza alle ore 7.00 da Omegna - p.le Kelly  
 Info: Luciano Nazzaroli 3391277350 - Francesco Calafiore 3312885912
- 15/16 Luglio** **Gita alpinistica quota 4000 "traversata del Castore"**  
 Gita alpinistica con Guida Alpina - Prenotazione obbligatoria  
 Difficoltà: PD - Info: in sede - Pio Bonomi 3335319860
- 29/30 Luglio** **Monte Emilius - Valle d'Aosta**  
 Uno dei punti più panoramici delle Alpi Occidentali  
 Gita in pullman prenotazione Obbligatoria  
 Difficoltà: EEA - Info: in sede - Pio Bonomi 3335319860
- 6 Agosto** **Corno di Scarpignano**  
 caratteristica cima fra Anzasca, Valsesia e Valle Strona  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.700 - Info: Andrea Boretti 3476806000
- 13 Agosto** **Alpeggi di Campello**  
 giro tra gli alpeggi di Campello Monti in collaborazione con la Pro Loco - Difficoltà: E - Info: Francesco Calafiore 3312885912  
 Luciano Nazzaroli 3391277350
- Settembre** **Arriviamo con calma - i sentieri di Rasa (Centovalli)**  
 Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866
- 3 Settembre** **Raduno sociale al bivacco Combi e Lanza**  
 classico raduno sociale - Difficoltà: EE - Dislivello: m 770  
 Partenza alle ore 7.30 da Omegna - p.le Kelly  
 Info: in sede - Stefano Boldini
- 10 Settembre** **Monte Tantané**  
 Gita commemorativa in ricordo di Carlo, Cesare, Pietro e Claudio  
 Gita in pullman - Prenotazione obbligatoria  
 Difficoltà: E - Info: Andrea Boretti 3476806000
- 17 Settembre** **Gondo - Alpe Corwetsch**  
 spazi aperti fra le Gole di Gondo  
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.061  
 Partenza alle ore 7.00 da Omegna - p.le Kelly  
 Info: Alberto Bonetta 0322900302 - Pio Bonomi 3355319860
- 24 Settembre** **Punta dell'Usciolo**  
 escursione sulle selvagge cime della Valle Strona  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 880  
 Partenza alle ore 7.30 da Omegna - p.le Kelly  
 Info: Pio Bonomi 3335319860
- Ottobre** **Arriviamo con calma - la via del mercato (Ticino)**  
 Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866
- 1 Ottobre** **Pioda di Crana**  
 classica e panoramica escursione vigezzina  
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.180  
 Info: Raffaele Primatesta 3343150295
- 7 Ottobre** **7° Camminata in ROSA**  
 in collaborazione con LILT
- 14 Ottobre** **Arrampicata in falesia**  
 Info: Lorenzo Nobili 3291544571
- Novembre** **Arriviamo con calma - Fenera**  
 Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866
- Dicembre** **Arriviamo con calma - dalle Cascine di Agnona a Guardabosone**  
 Info: Daniela 3405847109 - Pia 3488600866

Per informazioni su orari, luoghi di destinazione, difficoltà, variazioni e/o annullamenti delle gite, controlla il nostro sito web [www.caiomegna.it](http://www.caiomegna.it) o seguici su facebook [www.facebook.com/caiomegna](http://www.facebook.com/caiomegna)  
 La sede è aperta il mercoledì e venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

Per contattarci via mail: [caiomegna@libero.it](mailto:caiomegna@libero.it)

Gli itinerari delle gite scialpinistiche saranno decisi di volta in volta, in base alle condizioni nivologiche.

**Sezione di Omegna - Istruttori:**

BOLDINI Stefano ASE - FORTIS Giulio IS - FRANCISCO Luca INSA / IA / IAL - GUAZZONI Simone ISA / ASE  
 MAFFEIS Marco ISA / INV - MOROSO Andrea IS - NOBILI Lorenzo IS - ORLANDIN Maurizio ISA / AE-C  
 PIANA Alberto IS

## 15 Gennaio

### Pizzo Pizzetto

Ciaspolata in Valle Anzasca

Richiesto l' utilizzo dell' ARTVA (per chi ne è sprovvisto possibilità di reperirla in sezione)

Difficoltà: WT3 - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Parcheggio cimitero di Suna

Info: Dellamora F. Tel: 366 3447351 E-mail: info@cai-pallanza.it

## 11/12 Febbraio

### Poncione di Braga

Scialpinistica di due giorni con pernottamento alla Capanna Poncione di Braga. La capanna non è custodita, l'organizzazione provvederà alla cena e alla colazione, mentre i pranzi non sono compresi. Attrezzatura sci alpinistica obbligatoria: Artva, pala, sonda, ramponi, sacco letto.

Prenotazione obbligatoria entro il 31 Gennaio - Costo € 40.00

Difficoltà: 2.2 E1 PD S2 - Dislivello: m 1.034

Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: Bricchetto M. Tel: 334 9368261

E-mail: marco@immobiliare-azzurra.it - info@cai-pallanza.it

## 26 Febbraio

### 12<sup>a</sup> Edizione de LA TRACCIA BIANCA

Alpe Devero - Info: www.latracciabianca.it

Info: info@latracciabianca.it

## 24/26 Marzo

### Dolomiti di Sesto - Val Fiscalina

Gita sci alpinistica di 3 giorni con pernottamento in rifugio

1° GIORNO: Partenza da Verbania e arrivo in Val Pusteria a Sesto.

Si calzano gli sci e si raggiunge il rifugio Fondovalle.

2° GIORNO: Salita al Monte Propera (m. 3046) e ritorno al rifugio Fondovalle - Dislivello: m. 1592 - Difficoltà: 3.3 E2 S4

Tempo di salita: 5 ore

3° GIORNO: Salita al Sasso di Sesto (m. 2539) e rientro a Verbania

Dislivello: m. 1085 - Difficoltà: S2 - Tempo di salita: 3.30 ore

Gita impegnativa, si richiede una buona preparazione tecnico/atletica - Attrezzatura sci alpinistica obbligatoria: Artva, pala, sonda, ramponi, piccozza

Prenotazione obbligatoria, max 20 persone

Costo: € 175,00 (la quota comprende viaggio e 2 notti in rifugio in mezza pensione)

Partenza alle ore 10.30 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: Bricchetto M. Tel: 334 9368261

E-mail: marco@immobiliare-azzurra.it - info@cai-pallanza.it

## 22 Aprile

### Sasso Grande e Mot Gianin

Gita piuttosto impegnativa, richiesto un buon allenamento fisico.

Portare una buona riserva di acqua poiché non presente lungo il percorso - Difficoltà: EE - Dislivello: m 900

Tempo salita: 2 h 50 min - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da Parcheggio cimitero di Suna

Info: Collina f. Tel: 335 6852599 E-mail: fabrizio\_11@libero.it

## 6/7 Maggio

### Alla scoperta del parco del Monte Beigua (1287 m)

Trekking di due giorni sul crinale degli Appennini liguri, con traversata dal Passo del Turchino al Monte Beigua-Sassello.

1°giorno: 5h di camminata - Dislivello: 800 m

2°giorno: 4h di camminata - Dislivello: 900 m

Pernottamento in Rifugio-Albergo, viaggio in pullman.

Prenotazione obbligatoria entro il 10 Aprile - Difficoltà: E

Partenza da Parcheggio cimitero di Suna

Info: Dellamora F. Tel: 366 3447351 E-mail: fabius099@gmail.com

Bizzozero M. Tel: 349 8733955 E-mail: mbizzo66@gmail.com

## 14 Maggio

### Alla scoperta della ciclovie del Toce

Giro di 35 Km da Fondotoce ad Anzola

Difficoltà: TC/TC (MOLTO FACILE)

Info: Cangialosi G. Tel:329 8617820 E-mail:info@cai-pallanza.it

- 28 Maggio** **Incontro tra le Genti al Mottarone**  
Partenza dalla sede di Pallanza per raggiungere la cima del Mottarone attraverso la ferrata dei Picasass o il sentiero escursionistico - Partenza da Sede CAI Pallanza - Via Cadorna  
Info: Manciuca M. Tel: 329 2908802 E-mail: info@cai-pallanza.it
- 28 Maggio** **Incontro tra le Genti al Mottarone**  
Difficoltà: MC+/BC - Partenza da Sede CAI Pallanza - Via Cadorna  
Info: Cangialosi G. Tel:329 8617820 E-mail:info@cai-pallanza.it
- 9/16 Giugno** **Corfù Trail**  
Attraversamento a tappe dell'isola di Corfù in Grecia.  
Percorrenze di circa 25 km al giorno.  
Pernottamento in albergo e navetta per partenza e recupero dai trekking. Richiesta buona preparazione fisica. Difficoltà: E  
Partenza da Parcheggio cimitero di Suna  
Info: Donini P. Tel: 349 8861173
- 10 Giugno** **"Le linee Cadorna" da Montorfano al Forte di Bara**  
30 Km in MTB da Montorfano alla Punta di Migiandone  
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 800  
Info: Cangialosi G. Tel:329 8617820 E-mail:info@cai-pallanza.it
- 19/23 Giugno** **Camp estivo al Rifugio Fantoli di Ompio**  
Camp di 5 giorni per bambini dagli 8 ai 12 anni, in collaborazione con il gruppo di Alpinismo Giovanile delle sezioni di Pallanza e Verbano-Intra.  
Possibilità di salire al rifugio già a partire dalla domenica sera.  
Varie attività alla scoperta della Val Grande con educatori e accompagnatori CAI - Programma dettagliato in sede  
Prenotazione obbligatoria, max 16 posti  
Costo: € 165,00 per 4 notti - € 190,00 per 5 notti  
Info: Dellamora F. Tel: 366 3447351 - Conte M. Tel: 335 7959990  
E-mail: info@cai-pallanza.it
- 1 Luglio** **Spitzhorli in MTB da Gabi**  
Giro di 33 km - Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.400  
Info: Cangialosi G. Tel:329 8617820 E-mail:info@cai-pallanza.it
- 15/16 Luglio** **Da Cimalmotto (CH) a Crego - Gita a tema "incontro tra le Genti"**  
Trekking di 2 giorni con pernottamento all' Alpe Lago (Matogno)  
Trasporti organizzati dalla sezione  
Prenotazione obbligatoria entro il 30/06, max 12 posti  
Info: Dellamora F. Tel: 366 3447351 E-mail: fabius099@gmail.com  
Bizzozero M. Tel: 349 8733955 E-mail: mbizzo66@gmail.com
- 22/23 Luglio** **Swiss Epic - Al cospetto del Matterhorn**  
Due giorni (90Km) in MTB nel Canton Vallese  
Difficoltà: MC/BC (TR OC) - Dislivello: m 1.700  
Info: Cangialosi G. Tel:329 8617820 E-mail:info@cai-pallanza.it
- 20 Agosto** **Oggiogno Wild Trail**  
Si sale al Monte Carza (1116 m) fino a raggiungere il Monte Pian Bello (1325 m). Da qui inizia la discesa, dapprima verso Sant'Eurosia, poi Trarego, Oggiogno e Cannero, dove la gita si concluderà con un'ottima merenda a base di crescentine.  
Auto propria - al termine della gita gli autisti verranno riaccompagnati a Viggiona a riprendere i mezzi.  
Costo: € 5,00 - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza da Viggiona - Info: Donini P. Tel: 349 8861173
- 8/10 Settembre** **Tour del Mont Fallere (3061 m)**  
Trekking a tappe di tre giorni (due notti) in Valle d'Aosta.  
Stupendo percorso che consente, data la sua posizione, una vista a 360° della Valle d'Aosta e le sue catene montuose.  
Partenza ed arrivo ad Etrouble.  
1° giorno: 6,5h di cammino - Dislivello: +1560 -450m  
2° giorno: 4h di cammino - Dislivello: +460 -910m - per i più motivati possibilità di raggiungere la vetta (2h - ±700m - EE)  
3° giorno: 3h di cammino - Dislivello: +40 -710 m  
Richiesta buona preparazione fisica  
Prenotazione obbligatoria entro il 15 Luglio - Difficoltà: E (EE)  
Partenza da Parcheggio cimitero di Suna  
Info: Collina f. Tel: 335 6852599 E-mail: fabrizio\_11@libero.it  
Bizzozero M. Tel: 349 8733955 E-mail: mbizzo66@gmail.com

- 17 Settembre**  
**/21 Ottobre**
- Corso di Ciclo escursionismo Base (CE1)**  
Corso di ciclo escursionismo articolato in 6 uscite pratiche  
Programma dettagliato in sede  
Info: Cangialosi G. Tel: 329 8617820 E-mail: info@cai-pallanza.it
- 1 Ottobre**
- Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio**  
Info in sede - Info: E-mail: info@cai-pallanza.it
- 8 Ottobre**
- Pollino in MTB**  
Giro di 25km con partenza dalla sede del CAI Pallanza fino a Pollino - Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 900  
Partenza da Sede CAI Pallanza - Via Cadorna  
Info: Ruga Riva C. Tel: 335 5441423 E-mail: crugariva@yahoo.com  
Coduri G. Tel: 348 7439386 E-mail: giuseppe.coduri@gmail.com - info@cai-pallanza.it
- 21 Ottobre**
- Monterosso in MTB**  
Giro di 30km con partenza dalla sede del CAI Pallanza  
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 730  
Partenza da Sede CAI Pallanza - Via Cadorna  
Info: Ruga Riva C. Tel: 335 5441423 - E-mail: crugariva@yahoo.com  
Coduri G. Tel: 348 7439386 E-mail: giuseppe.coduri@gmail.com info@cai-pallanza.it
- 15 Novembre**  
**/2 Dicembre**
- Trekking in Patagonia e Terra del Fuoco**  
Trekking indimenticabile tra Argentina e Cile  
Percorrenze dai 15 ai 25 km al giorno  
Richiesta buona preparazione fisica ed estrema adattabilità.  
Difficoltà: E - Info: Donini P. Tel: 349 8861173
- Dicembre**
- Cena sociale**  
Data e luogo da definire  
Info: Dellamora F. Tel: 366 3447351 E-mail: info@cai-pallanza.it

CAI PALLANZA - Via Cadorna, 17 - 28922 Pallanza (VB)

Tel e Fax: 0323 558862 - E-mail: info@cai-pallanza.it

La sezione è aperta: da Aprile ad Ottobre il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.30  
da Novembre a Marzo il Martedì e il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.30

**Istruttori ed Accompagnatori:**

INSA - Vairetti Riccardo - AE-EAI-EAA - Montani Antonio - AE-EAI - Dellamora Fabio

ASAG - Conte Massimo, Patriotti Denise, Vallone Cinzia - AEC - Cangialosi Giuseppe

ASEC - Locarni Roberto, Ruga Riva Carlo

ISA - Bricchetto Marco, Borgazzi Alfredo, Forni Massimo, Greggio Andrea

**rossi sergio**

**TV COLOR**  
**IMPIANTI SATELLITARI**  
riparazioni tutte le marche

elettrodomestici  
anche da incasso

idee regalo

**28844 VILLADOSSOLA**

Via Sempione, 12 - Tel. 0324.51368

- 15 Gennaio** **Alpe Motti**  
Difficoltà: MR - Dislivello: m 620 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della Stazione, Piedimulera  
Info: Luciana Fattalini cell. 340/1522902
- 26 Febbraio** **Lago di Agro da San Bernardo**  
gita in collaborazione con il CAI di Arona.  
Obbligatorio utilizzo ARTVA. Iscrizione obbligatoria; la sezione mette a disposizione un numero limitato di ARTVA solo per coloro che si iscrivono prenotando anche l'ARTVA  
Difficoltà: MR - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h  
Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della Stazione, Piedimulera  
Info: Paolo Barcellini cell. 3272417717
- 2 Aprile** **Anello del San Bernardino**  
da Cossogno al Ponte Casletto e ritorno sui due versanti della valle. Gita in collaborazione con il Cai di Arona  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 4 h  
Tempo percorrenza: 7 h  
Partenza alle ore 7.00 da Piazzale della Stazione, Piedimulera  
Info: Paolo Barcellini cell. 3272417717
- 7 Maggio** **Giro ad anello degli Alpeggi di Viganella**  
Alla scoperta della Valle Antrona sconosciuta; gita organizzata in collaborazione con il CAI Verbano. Dislivello: m 900  
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione, Piedimulera  
Info: Pieranna Pavesi e Franco Bracchi tel.347 7928370  
Franco Rossi 333 6189973
- 28 Maggio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa**  
seguirà programma - Info: Paolo Barcellini cell. 3272417717
- 2 Giugno** **Tradizionale festa all'Alpe Propiano**  
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della Stazione, Piedimulera  
Info: Paolo Nebiolo cell. 349 2959661 tel. 0324 83119
- 18 Giugno** **Gli Alpeggi di Premia Alpe Spotigine**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000  
Partenza alle ore 7.00 da Piazzale della Stazione, Piedimulera  
Info: Pieranna Pavesi cell. 346 2164054  
Franco Bracchi cell. 347 7928370.
- 16 Luglio** **Tradizionale festa al Rifugio di Crocette in Val Quarazza**  
Info: Gianfranco Garau 335 1378165
- 27 Agosto** **Monte Zerbion, Colle della Portola in Val D'Ayas**  
obbligatoria iscrizione per prenotare pullman  
Difficoltà: E - Dislivello: m 900  
Partenza alle ore 6.00 da Piazzale della Stazione, Piedimulera  
Info: Paolo Nebiolo cell. 349 2959661 tel. 0324 83119
- 3 Settembre** **Lago Bruni**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Partenza da Piazzale della Stazione, Piedimulera  
Info: Luciana Fattalini cell. 340/1522902
- 8 Ottobre** **Tradizionale festa d'autunno al Rifugio di Crocette in Val Quarazza**  
Info: Gianfranco Garau 335 1378165
- 17 Dicembre** **Gita del Panettone**  
Gli auguri di Natale con panettone e vin brulé  
Info: Luciana Fattalini cell. 340/1522902

E' possibile iscriversi a tutte le gite o chiamando il referente oppure recandosi in sede.

La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20,30 alla 22,00 in Via Boiti, 1 PIEDIMULERA.

Per ogni escursione saranno pubblicate le locandine con tutte le informazioni; ulteriori informazioni presso il sito della sezione all'indirizzo [www.caipiedimulera.it](http://www.caipiedimulera.it) o sulla nostra pagina facebook

Per tutte le gite è consigliata la prenotazione entro il venerdì antecedente. I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2017 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

## **Gennaio/ Febbraio**

**19° Corso di sci per ragazzi dai 6 ai 15 anni**  
Programma e informazioni saranno rese note in seguito.  
Partenza da Piazzale Giordano (scuole medie) Baveno  
Info: Roberto Garboli cell. 335 8408122

## **15 Gennaio**

**Ciaspolata ad anello "Laghi del Paione" (Valle Bognanco)**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno  
Venerdì 13 Gennaio in sede a Carciano si terrà una serata teorica sull'uso e scelta delle ciaspole giuste per ogni esigenza.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Melon Sergio cel. 3402361601

## **29 Gennaio**

**Ciaspolata "Alpe Sangiatio" (Devero)**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno e Gravelona Toce  
Difficoltà: E - Dislivello: m 580 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa oppure 8.15 a Gravelona Via Mulino  
Info: Melon Sergio cel. 3402361601

## **11 Febbraio**

**Tramonto al Mottarone (notturna) Ciaspolata e cena all'Alpe Nuovo**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno  
giro ad anello Mottarone - Baita Alpe Nuovo - Mottarone.  
Cena alla Baita Alpe Nuovo CAI Baveno prenotazione **OBBLIGATORIA** entro 3 Febbraio  
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h 30 min  
Partenza alle ore 19.00 da Piazzale davanti agli impianti di risalita del Mottarone  
Info: Melfi Dario tel.0323 28174 cell. 3494311965

## **19 Febbraio**

**Ciaspolata da Crego all'Alpe Aleccio**  
Organizzata con le sezioni di Baveno e Gravelona Toce  
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Loris cell. 3388282050

## **26 Febbraio**

**Ciaspolata "Monte Cazzola" (Devero)**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno  
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Melon Sergio cel. 3402361601 Giavina Ugo 032332110

## **12 Marzo**

**Ciaspolata "rifugio Zamboni" (Macugnaga)**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno - Partendo da Pecetto  
Difficoltà: T-E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Melon Sergio cel. 3402361601

## **2 Aprile**

**Escursione ad anello Masera-Montecrestese- Altoggio-Montecrestese-Masera**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno - Partendo da Pontetto  
Difficoltà: T-E - Dislivello: m 445 - Tempo salita: 3 h 50 min  
Partenza alle ore 8.30 da Piazzale Giordano (scuole medie) Baveno - Info: Melfi Dario tel.0323 28174 cell. 3494311965

## **21 Aprile**

**Presentazione 44° corso di Avvicinamento alla Montagna**  
Presso la sede del C.A.I. di Baveno via Domo 2 alle ore 21.00

- 23 Aprile**  
**Escursione Cappella Fina - Croce Avis - Pian Cavallone**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno e Alpinismo Giovanile  
Baveno Stresa  
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h  
Partenza alle ore 8.30 da Piazzale Giordano (scuole medie)  
Baveno
- 6 Maggio**  
**Cicloescursione adatta a tutti**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno e Graveltona Toce  
Programma da definire  
Prenotazione OBBLIGATORIA entro il 21 aprile  
Partenza alle ore 8.15 da Piazzale Giordano (scuole medie)  
Baveno  
Info: Melon Sergio cel. 3402361601  
Gianelli Virgilio cell. 3392984097 Tino cell. 3387221475
- 14 Maggio**  
**Gita regionale CAI Piemonte 15° edizione "Giro delle 5 Torri" nella Langa Astigiana**  
Programma in sede
- 21 Maggio**  
**"Monte Fajè - Corte Buè" (Val Grande)**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno  
Giro ad anello da Ompio mt 980  
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 2 h  
Partenza da Piazzale Giordano (scuole medie) Baveno  
Info: Roberto Garboli cell. 335 8408122
- 28 Maggio**  
**"Incontro tra le genti" escursione intersezionale**  
Info: Melon Sergio cel. 3402361601  
Melfi Dario tel.0323 28174 cell. 3494311965
- 18 Giugno**  
**"Iselle - Bugliaga" (Val Divedro)**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno  
Iselle mt. 673, Bugliaga mt. 1314  
Difficoltà: E - Dislivello: m 661 - Tempo percorrenza: 3 h  
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Giordano (scuole medie)  
Baveno - Info: Melfi Dario tel.0323 28174 cell. 3494311965
- 2 Luglio**  
**"Val Olocchia" (Val Baranca)**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno - Escursione ad anello  
Partenza da Alpe Bocchetto mt.1022, Alpe Cangelli mt.1384,  
Alpe Curtet mt.1651, Alpe Ancium mt. 1854, La Balma  
mt.1977, Alpe Realpiano mt.1887, Alpe Giavina mt.1856, Alpe  
Roncastello mt.1900, Cangelli, Bocchetto.  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 955 - Tempo percorrenza: 7 h  
Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Giavina Ugo 032332110
- 16 Luglio**  
**"Laghi di Sirwoltesee" (Sempione CH)**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno  
Partendo da Chlusmatte mt.1810, Sirwoltesee mt.2432  
possibilità di salita al Galehorn mt. 2797 aggiungendo 1h  
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 622 - Tempo salita: 2 h  
Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Giavina Ugo 032332110
- 30 Luglio**  
**"Monte Diei - Cistella" (Val Divedro)**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno  
A ricordo del 70esimo della fondazione della sezione di Stresa  
Partendo da S.Domenico con seggiovia  
Colle di Ciamporino mt. 2283, Pizzo Diei mt.2906  
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 623 - Tempo salita: 2 h 45 min -  
Tempo percorrenza: 4 h 45 min  
Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Melon Sergio cel. 3402361601 Giavina Ugo 032332110
- 3 Settembre**  
**Traversata "Alpe Veglia, Alpe Devero" Val Divedro**  
Organizzato con la sezione CAI Baveno  
A ricordo del 70esimo della fondazione della sezione di Stresa  
programma da definire  
Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 7 h  
Partenza da Palazzo dei congressi di Stresa  
Info: Melon Sergio cel. 3402361601 Giavina Ugo 032332110

- 10 Settembre** **Cicloescursione**  
 Organizzato con la sezione CAI Baveno  
 Programma da definire  
 Info: Melon Sergio cel. 3402361601 Gianelli Virgilio 3392984097
- 17 Settembre** **"Pizzo Pioltone" (val Bognanco)**  
 Organizzato con la sezione CAI Baveno  
 Partendo da S. Bernardo mt.1628, Pizzo Pioltone mt. 2611  
 Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min  
 Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi di Stresa  
 Info: Melon Sergio cel. 3402361601 Giavina Ugo 032332110
- 15 Ottobre** **Castagnata sociale con consegna delle Aquile d'Oro**  
 programma da definire
- 22 Ottobre** **I Colori d' Autunno delle Centovalli**  
 Organizzato con C.A.I. Baveno e Gravello Toce  
 Da Camedo, Borgognone, Verdasio, Intragna  
 con rientro in Trenino  
 Difficoltà: T-E - Dislivello: m 100 - Tempo salita: 3 h  
 Tempo percorrenza: 6 h  
 Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa oppure  
 8.15 a Gravello Via Mulino  
 Info: Melfi Dario tel.0323 28174 cell. 3494311965
- 22 Dicembre** **Cena di auguri in sede**

#### SEZIONE DI STRESA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INSA DAVERI Roberto - ASE- ASAG MELON Sergio - AAG BODI Massimo - ASE ALBINI Massimo  
 ANAG GATTI Gianni - ASAG GIAVINA Ugo - ASAG GIAVINA ROSSANA - ASAG LAZZARO Cinzia

Il programma delle singole gite e dei corsi verrà esposto in bacheca (Inizio Via Roma) la settimana antecedente la gita. Per informazioni rivolgersi a Padulazzi Paola - "Erboristeria la Regina dei Prati" in Piazza Cadorna 30 e in Sede tutti i Venerdì sera dopo le h. 21.00.

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

Con la Sezione di Baveno saranno organizzati, per ragazzi di età compresa tra gli 8 e 15 anni, il corso di Alpinismo Giovanile



Tipolitografia  
**SACCARDO**  
 Carlo & Figli snc

28877 **ORNAVASSO** (VB) - Via Jenghi, 10  
 Tel. 0323 837835 - Fax 0323 837836  
[www.saccardotipografia.net](http://www.saccardotipografia.net)



- Gennaio/  
Febbraio** **Corsi di scialpinismo base ed avanzato**  
In collaborazione con il SEO CAI Domodossola e CAI Vigizzo.  
Info e prenotazioni Massimo Mencarelli mencamassi@live.it  
info@caivarzo.it oppure 3389250911 ore serali  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 22 Gennaio** **Escursione con racchette da neve: da Bugliaga a Bugliaga Dentro**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 29 Gennaio** **"La Béla Giacca" 6° edizione gara con racchette da neve in collaborazione con San Domenico Ski**
- 11 Febbraio** **Escursione notturna con racchette da neve: Riale**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 22 Febbraio** **Escursione con racchette da neve: Esigo**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 19 Marzo** **Escursione con racchette da neve: Seehorn**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 7 Maggio** **Ciclo escursionistica sulle colline Novaresi**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 28 Maggio** **Intersezionale Est Monterosa  
"Incontro delle Genti" alla Baita CAI Omegna al Mottarone**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- Giugno** **Corso di arrampicata sportiva**  
In collaborazione con il SEO CAI Domodossola, CAI Vigizzo  
e GUIDE ALPINE  
Info e prenotazioni Massimo Mencarelli mencamassi@live.it  
info@caivarzo.it - 338 9250911 ore serali.  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 4 Giugno** **Monte Teggiolo: da Agro, sentiero "Gianfranco Filosi" e discesa a Bugliaga Dentro**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 25 Giugno** **Cima del Tiglio**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- Luglio** **Corsi di alpinismo**  
In collaborazione con il SEO CAI Domodossola, CAI Vigizzo  
e GUIDE ALPINE  
Info e prenotazioni Massimo Mencarelli mencamassi@live.it  
info@caivarzo.it - 338 9250911 ore serali.  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 8/10 Luglio** **Tour dell'Andolla**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 16 Luglio** **Escursione a Tema EMR: "Incontro delle Genti"  
Bocchetta d'Aurona Alpe Veglia**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 23 Luglio** **Giro dei Rifugi**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 30 Luglio** **Lago di Matogno - Lago Gelato - Rifugio Bonasson**  
In collaborazione con il SEO CAI Domodossola e CAI Vigizzo.  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 6 Agosto** **Lagginhorn**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 19/20 Agosto** **Traversata dei Camosci**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)
- 3 Settembre** **Passo del Moro - Passo di Antigine**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)

**16/17  
Settembre**

**Val Grande**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)

**1 Ottobre**

**Sentiero Stockalper: da Briga al Passo del Sempione**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)

**22 Ottobre**

**Liguria: Spotorno - Finale Ligure**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)

**17 Dicembre**

**Escursione natalizia con auguri**  
info in sede o [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)

**Note:** le escursioni sono riservate ai soci CAI e vanno prenotate entro il venerdì precedente. Se sono previsti pernottamenti o l'assistenza di guide alpine, la prenotazione va fatta almeno un mese prima con versamento di una caparra mediante bonifico bancario.

Informazioni e prenotazioni presso gli accompagnatori Massimo Mencarelli (338.9250911) e Massimo Galletti (328.3249974)

**Sezione di Varzo, accompagnatori:**

AE Mencarelli Massimo - AE Galletti Massimo - ASE Vietti Violi Simone - ASAG Besozzi Claudia  
ASAG Caprioli Daniela

## I BED & BREAKFAST DI VARZO (VB)

**Alpe Veglia** Via Colla, 57

tel. 333 4066271 / 338 3370174 / 0324 72244  
[bb.alpeveglia@valdivedro.it](mailto:bb.alpeveglia@valdivedro.it)

**Casa Castelli** Via Salita alla Chiesa, 2

tel. 348 7021361  
[gabriella.eri@libero.it](mailto:gabriella.eri@libero.it)

**Hotel Sempione** Viale Castelli, 70

tel. 0324 7005 / 335 5652523  
[m.fanti4@virgilio.it](mailto:m.fanti4@virgilio.it)

**B&B Lamponi** Via Cattagna, 11

tel. 347 5650886 / 335 237760  
[Info@llamponi.it](mailto:Info@llamponi.it)

**Villa Nante** Via Fontana, 8

tel. 334 1617594 / 329 0977897  
[Info@villanante.it](mailto:Info@villanante.it) [www.villanante.it](http://www.villanante.it)

Consultate anche i siti:

[www.comune.varzo.vb.it](http://www.comune.varzo.vb.it)

[www.valdivedro.it](http://www.valdivedro.it) [www.storicavaldivedro.it](http://www.storicavaldivedro.it)

[www.sandomenicoski.com](http://www.sandomenicoski.com) [www.alpeveglia.it](http://www.alpeveglia.it)



**Associazione  
Musica in quota**

Via Comoli, 63 - 28887 Omegna VB  
C.F. 93035800031

[musicainquota@gmail.com](mailto:musicainquota@gmail.com)

[www.facebook.com/musicainquota](http://www.facebook.com/musicainquota)

- 14 Gennaio** Autosoccorso in valanga, ricerca ARTVA  
Stage di formazione con l'ARTVA a cura della Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa - Info: ANE Paolo Barcellini email scuolaescursionismo@estmonterosa.it www.estmonterosa.it
- 22 Gennaio** Laghi del Paione (primo lago m 2002 - intermedio m 2147 superiore m 2269)  
Gita con le ciaspole e/o con gli sci nell'alta Val Bognanco.  
Difficoltà: EE - BS - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero  
Inizio escursione da San Bernardo (m 1628)  
Info: F. Rossi 0323 556282  
e Marco Canetta 0323 571154 / 348 2610699
- 29 Gennaio** Sui sentieri dell'entroterra verbanese - sentiero "lo vivo qui - i 7 campanili" Suna - Cavandone - Bieno - Rovegro - Inoca - Cossogno - Unchio - Trobaso - Suna.  
Lunghezza: km 17,5  
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero  
Info: F. Rossi 0323 556282; Carla Nisoli 348 7360868
- 11 Febbraio** Ciaspolata in notturna alla Spalavera - con spaghetтата finale a Pian di Sole (da prenotare)  
Partenza alle ore 18.00 da Verbania Intra, Corso Cairoli P.le Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi)  
Info: F.Rossi 0323 556282; A.Braconi 335 8475862
- 19 Febbraio** Alpe Larecchio da Cà di Janzo (Val Sesia) con le ciaspole e/o gli sci  
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero  
Info: F. Rossi 0323 556282;  
M. Canetta 0323 571670 / 348 2610699
- 12 Marzo** Sci alpinistica al Cristallina (m 2911) da All'Acqua - Val Bedretto (Il dislivello di 1600 m comprende la risalita a due bocchette).  
Per chi ritenesse la gita troppo lunga ed impegnativa, vi sono altre cime più facili raggiungibili con una breve deviazione dal percorso del Cristallina: Poncione di Valpiana (disl. 1050 m) e Cima del Lago (disl. 1350 m).  
Difficoltà: 2,3 / E1 - Dislivello: m 1.600 - Tempo salita: 5 h  
Partenza alle ore 5.00 da Verbania Suna - P.le Cimitero  
Info: Marco Canetta 0323 571154 / 348 2610699;  
Massimo Pellegrini 347 2247570
- 8/9 Aprile** Truc Blanc (m 3405) da Bonne (Valgrisenche) con pernottamento al Rifugio Bezzi (m 2284).  
Una delle più belle e panoramiche gite sci-alpinistiche della Valgrisenche con possibilità di discesa, in traversata, dal Colle di Giasson (m 3154).  
Dislivello: 1° giorno m 620; 2° giorno m 1120.  
Tempo di salita: 1° giorno 3 h 30 m; 2° giorno 4 h.  
Prenotazione obbligatoria entro 15 marzo. Difficoltà: MSA  
Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna - P.le Cimitero  
Info: Marco Canetta 0323 571154 / 348 2610699  
e Massimo Pellegrini 347 2247570
- 23 Aprile** Gita ciclo escursionistica lungo la ciclabile del Fiume Ticino  
Prenotazione obbligatoria entro 15 marzo.  
Info: Paola Botta e Giovanni Necchi 335 7780261

## 7 Maggio

### **Giro ad anello negli alpeggi di Viganella**

**Alla scoperta della Valle Antrona sconosciuta.**

Gita organizzata in collaborazione con il CAI Piedimulera.

Viganella - Alpe Brig - Alpe Barco - Alpe Pianezza - Alpe Gurbegia - Alpe Beula - Alpe Cavallo - Alpe Cheggio - Alpe Bordo - Viganella.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 8.00 da Viganella

Info: F. Bracchi / Pieranna Pavesi 347 7928370;

F. Rossi 333 6189973

## 14 Maggio

### **Giro delle 5 Torri nella Langa Astigiana**

**gita regionale CAI Piemonte**

Info: 348 6623354 - email caiacquiterme@gmail.com

## 14 Maggio

**"In cammino nei Parchi 2017", per il piacere di camminare in libertà - 5<sup>a</sup> edizione.**

Programma da definire. Info: F. Rossi 0323 556282

## 14 Maggio

### **Valle Vigezzo: Ciclabile nr.1 della "pineta" - Druogno-Re**

Percorso in gran parte su pista ciclabile; si può usare sia MTB che City-Bike. Richiesto un minimo di destrezza e prestantza fisica per i vari sali/scendi. Lunghezza: 25 km - Ciclabilità: 100%  
Obbligatori: casco, occhiali e kit riparazione inclusa camera d'aria di riserva. E' richiesto dare la propria adesione entro il venerdì precedente la gita.

Difficoltà: TC/TC - Dislivello: m 450

Tempo percorrenza: 3 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero

Info: Avio Braconi 335 8475862; Mauro Fattibene 0323 572765

## 21 Maggio

**Val Cannobina - In occasione della "17<sup>a</sup> giornata nazionale dei sentieri CAI": sui sentieri del pino mugo - Finero - Alpe Piano delle streghe - Monte Torriggia - Monte Vecchio - Cursolo - Orasso (Con possibilità di cena ad Orasso).**

Gita organizzata in collaborazione con la Pro Valle Cannobina.

Dislivello: m 900 in salita e m 1050 in discesa

Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 6.30 da Verbania Intra, Piazzale Flaim.

Successivo ritrovo alle ore 7.30 a Finero.

Info: S. Dresti 335 1327666; P. Zanni 0323 77129;

F. Ramoni 0323 587335

## 28 Maggio

**Escursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "Incontro tra le genti": arrivo delle Sezioni alla Baita C.A.I. Omegna (m 1350) - vetta Mottarone**

Info: F. Rossi 0323 556282; ANE Paolo Barcellini

scuolaescursionismo@estmonterosa.it - www.estmonterosa.it

## 4 Giugno

**43<sup>a</sup> edizione "Maratona della Valle Intrasca" - 11<sup>a</sup> edizione "Maratonina della Valle Intrasca" - 8<sup>a</sup> edizione "Sgambettata dei ragazzi in gamba" - marce non competitive.**

Info: www.maratonavalleintrasca.it

## 10 Giugno

### **Trarego: Pianbello lungo la "Rampicarza" in MTB**

Salita su asfalto e discesa su "single-trek" divertente ed a tratti tecnico; solo per MTB. Lunghezza: 16 km - Ciclabilità: 90%  
Obbligatori: casco, occhiali e kit riparazione, inclusa camera d'aria di riserva. E' richiesto dare la propria adesione entro il venerdì precedente la gita.

Difficoltà: TC/MC - Dislivello: m 650 - Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 8.00 da Verbania Intra, Piazzale Flaim.

Info: Avio Braconi 335 8475862; Mauro Fattibene 0323 572765

## 11 Giugno

### **Al nostro Rifugio del Pian Cavallone con il CAI di Albenga**

**Alpe Pala (m 856), Alpe Cavallotti, Pizzo Pernice (m 1564), Monte Todano (m 1634).**

Difficoltà: E - Dislivello: m 778 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 10.00 da Alpe Pala

Info: F. Rossi 0323 556282; M. Totolo 328 5433718

- 18 Giugno** Giro ad anello Alpe Quaggione (m 1100) - Monte Cerano (m 1702) - Poggio Croce (m 1765) - Monte Massone (m 2161) - Alpe Bagnone (m 1589) - Alpe Cappella (m 1470) - Alpe Morello (m 1242) - Alpe Quaggione.  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.061 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 6.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero  
Info: F. Rossi 0323 556282; M. Totolo 328 5433718
- 25 Giugno** Festa della Croce allo Zeda.  
In collaborazione con l'ANA Sezione di Intra - Gruppi di Aurano e Falmenta ed altre Associazioni. Programma da definire.  
Difficoltà: E  
Info: F. Rossi 333 6189973; F. Ramoni 0323 587335
- 2 Luglio** Sempione: Spitzhorli - Bistine Pass - Simplon Dorf in MTB  
Salita molto spesso non ciclabile; discesa su "single-trek" divertente ed a tratti tecnico - solo per MTB - recupero auto con autobus. Dislivello: m 710 in salita e m 1200 in discesa.  
Lunghezza: 20 km - Ciclabilità: 70%  
Obbligatori: casco, occhiali e kit riparazione, inclusa camera d'aria di riserva. E' richiesto dare la propria adesione entro il venerdì precedente la gita.  
Difficoltà: MC+/BC - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero  
Info: Avio Braconi 335 8475862; Mauro Fattibene 0323 572765
- 9 Luglio** Capanna Osola (Canton Ticino / Valle Verzasca).  
Difficoltà: T - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h  
Partenza alle ore 7.00 da Verbania Intra, Piazzale Flaim.  
Info: Gianni e Lucia Ferretto 347 2435263
- 23 Luglio** Le Caldaie (m 2420) e Lago del Bianco (m 2157) in Alta Alpe Veglia  
Ponte Campo (San Domenico), Alpe Veglia, Pian du Scric, Pian d'Erbioi, Le Caldaie, Lago del Bianco, Alpe Veglia, Ponte Campo.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero  
Info: Marcello Totolo 328 5433718; F.Ramoni 0323 587335
- 30 Luglio** Corno Bussola (m 3023) in Val d'Aosta da Estoul  
Prenotazione obbligatoria del bus entro 30 giugno.  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Tempo percorrenza: 7 h  
Info: M.Canetta 0323 571670; F.Ramoni 0323 587335
- 6 Agosto** Passo di Nefelgiù (m 2583) e Bocchetta del Gallo (m 2498)  
La Frua (Cascata del Toce) - Passo di Nefelgiù  
Rifugio Margaroli - Bocchetta del Gallo - La Frua.  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.250 - Tempo percorrenza: 8 h  
Partenza alle ore 6.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero  
Info: Marcello Totolo 328 5433718; F. Rossi 0323 556282
- 13 Agosto** Da Leukerbad (m 1450) a Gemmipass (m 2350) a Lammerensee.  
Prenotazione obbligatoria del bus entro il 15 luglio.  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 7 h 30 min  
Info: Franco Ramoni 0323 587335; Renato Contini 334 3104599
- 20 Agosto** Ferrata delle Guide al Monte Moro  
Obbligatoria idonea attrezzatura da ferrata omologata.  
Tempo di percorrenza da attacco ferrata: 1 h  
Difficoltà: PD - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 1 h  
Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero  
Info: E. Colombo 333 8263914; G.Ferretto 347 2435263
- 3 Settembre** Traversata da Fobello (m 870/1084) in Val Sesia a Bannio (m 669) in Valle Anzasca passando dal Colle di Baranca (m 1818).  
Itinerario sulla vecchia mulattiera che conduce al lago ed al Colle di Baranca collegandosi con gli abitati di Bannio ed Anzino. Dislivello salita: m 750/950 in funzione del punto di arrivo del bus; discesa: m 1150.  
Prenotazione obbligatoria del bus entro il 10 agosto.  
Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 7 h  
Partenza alle ore 6.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero  
Info: Renato Contini 334 3104599; Carla Nisoli 348 7360868

**10 Settembre** **Alta Luce (m 3185) in Val d'Aosta da Gressoney.**  
Dislivello m 850 prendendo l'ovovia, diversamente m 1350.  
Tempo di percorrenza: 4 h / 7 h  
Prenotazione obbligatoria del bus entro agosto. Difficoltà: EE  
Info: M.Canetta 0323 571670; R.Contini 340 3700741

**14/17  
Settembre**

**Gruppo della Maiella con il CAI Frascati**

- Giovedì 14 settembre:

Anello del Vallone dell'Orfento da Caramanico

Arrivo a Caramanico ore 12.00

Difficoltà: E - Dislivello m 650 - Tempo percorrenza: h 4

Pernottamento a Caramanico (Alberghi)

- Venerdì 15 Settembre:

Giro degli Eremi: Caramanico - Deontra - Eremo di San

Bartolomeo - Eremo di Santo Spirito - Maielletta (m 1664).

Difficoltà: EE - Dislivello m 1300 - Tempo percorrenza: h 7;

Pernottamento a Maielletta (alberghi)

- Sabato 16 Settembre:

In cima alla Maiella. Maielletta - Anfiteatro delle Murelle - Monte Focalone (m 2676), ritorno per la stessa via.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1100 - Tempo percorrenza: h 7.

Pernottamento a Caramanico (alberghi)

- Domenica 17 Settembre:

Panorami della Maiella dal Massiccio del Monte Morrone. Passo San Leonardo (m 1307) - Monte Mileto (m 1887) e ritorno.

Difficoltà: E - Dislivello: m 754 - Tempo di percorrenza: h 4.

Partenza da Caramanico per il rientro a Verbania alle ore 14.

Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 5 luglio.

Info: F. Rossi 0323 556282

**24 Settembre**

**Mottarone: Gignese - Monte Falò - Mottarone in MTB**

Salita molto spesso non ciclabile, ma una discesa su "single-trek" divertente ed a tratti tecnico - solo per MTB.

Lunghezza: 18 km - Ciclabilità: 70%

Obbligatorie: casco, occhiali e kit riparazione, inclusa camera d'aria di riserva. E' richiesto dare la propria adesione entro il venerdì precedente la gita.

Difficoltà: BC/BC - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero

Info: Avio Braconi 335 8475862; Mauro Fattibene 0323 572765

**1 Ottobre**

**Pécian o Pizzo Pettine (m 2662), o ai Laghi di Chiéra (m 2361) in Val Leventina - Canton Ticino (CH) con il CAS di Bellinzona e Valli.**

Dislivello: gita a) Pécian m 820 - gita b) Laghi Chiéra m 515

Tempo di percorrenza: Pécian circa 2 h 45 m

Laghi Chiéra circa 2 h - L'escursione è limitata a 39 posti.

Difficoltà: E/EE

Partenza da Verbania in bus (da definire). Successivo ritrovo a Carì (sopra Faido) alle ore 8.

Info: F. Rossi 0323 556282; Responsabili gite: al Pécian Reto Nai ai Laghi Chiéra Clara Petazzi

**8/15 Ottobre**

**A SW del Portogallo: Parco Naturale dell'Alentejo e Costa Vicentina.**

Trekking sulle scogliere dell'Atlantico, da Vila Nova de Milfontes fino a Cabo de Sao Vicente, punta estrema a Sud del Continente Europeo, ove finisce la terra e inizia l'Oceano.

Info: F. Rossi 0323 556282

**8 Ottobre**

**Castagnata al Rifugio Pian Cavallone**

**15 Ottobre**

**Via ferrata "dei Picasass" al monte Camoscio sopra Baveno**

Ferrata di recente inaugurazione con solo qualche tratto impegnativo e ponte tibetano al termine della via (facoltativo).

Magnifico panorama sulle isole Borromee.

Obbligatoria idonea attrezzatura omologata.

Difficoltà: PD - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 8.00 da Campeggio Tranquilla di Baveno

Info: E. Colombo 333 8263914; G. Ferretto 347 2435263

## Giro dei paesi della Valle Intrasca Incontro tra le genti - 16<sup>a</sup> edizione.

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 8 h

Partenza alle ore 7.30 da Cambiasca

Info: L. Marone 340 3700741; M. Bosotti 347 9131261

Oltre alle escursioni sopra definite, potrebbero essere successivamente proposte nuove escursioni sociali istituzionali, qui non elencate perché dipendenti da condizioni meteo e ambientali, relative ad alpinismo, scialpinismo, alpinismo giovanile, ferrate, escursionismo invernale o estivo e ciclo escursionismo delle quali verrà fornita per tempo informazione ai Soci mediante i canali informativi istituzionali.

Gli itinerari e le date delle escursioni con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni niveo - meteorologiche.

Per lo sci alpinismo l'itinerario e le date saranno definite di volta in volta in relazione alle condizioni niveo - meteorologiche ed è richiesta la dotazione di ARTVA, pala e sonda; attrezzatura pure consigliata per le escursioni con le ciaspole. La Sezione dispone di un certo numero di ARTVA che metterebbe eventualmente a disposizione.

Per partecipare alle FERRATE e alle escursioni ALPINISTICHE è indispensabile idonea attrezzatura a norma; per le escursioni in BICICLETTA è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza.

La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento. Ciò nonostante i Soci che non hanno rinnovato la tessera sociale entro il 31/03/2017 ed i Non Soci che intendessero partecipare, devono obbligatoriamente recarsi presso la Sede Sezionale entro il mercoledì precedente la data dell'escursione per attivare la Polizza infortuni in attività sociale e la Polizza soccorso alpino in attività sociale per dar corso alle relative coperture assicurative.

I Soci minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

Sono requisiti indispensabili adeguato allenamento, preparazione ed equipaggiamento.

Le date e gli itinerari di tutte le escursioni proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede al mercoledì e venerdì dopo le ore 21.15 tel.: 0323 405494 - oppure consultare il sito [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it) o le locandine esposte nelle bacheche.)

### SEZIONE VERBANO INTRA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

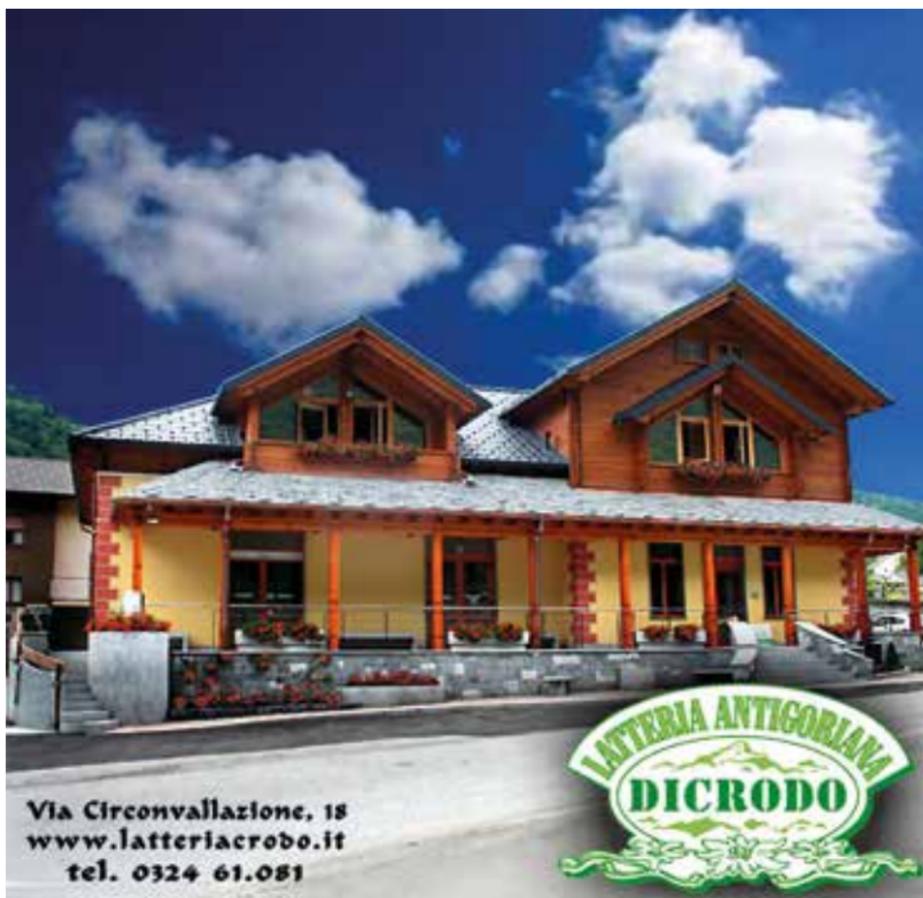
INA-INSA-IAL FERRARI Pierantonio - INA-INSA (CAAI) MICOTTI Ernesto (Tino)

ISA-IA BORGHESE Stefano - IS NICOLINI Giuseppe - IS MILANI Giorgio - ANAG DE BERNARDIS Pierangelo

ANAG FERIN Silvano - ASAG FERIN Chiara - ASAG FERIN Paolo - ASAG PEDRETTI Fabio

AE TOTOLÒ Marcello - ASE LETI Giovanni - ASE MORA Innocente - ASE PETTINAROLI Mario

ASE RAMONI Franco - ASE ROSSI Franco



## CORSI

I corsi sono organizzati in collaborazione con il Gruppo Guide Alpine Valle Ossola UIAGM e con le sezioni SEO Domodossola e Varzo.

Informazioni e prenotazioni: corsi@caivigezzo.it

**21/29 Gennaio** Sci alpinismo

**20/28 Maggio** Arrampicata sportiva

**1/9 Luglio** Alpinismo

Per ulteriori dettagli consultare l'apposito spazio riservato alle scuole a inizio opuscolo.

## ESCURSIONI

**18 Giugno**

**Pizzo della Forcola (m 2265)**

GITA IN COLLABORAZIONE CON UTOE LOCARNO

Ritrovo alle ore 7.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Arvigno

**30 Luglio**

**Lago di Matogno (m 2087) e Lago Gelato (m 2418)**

Giro ad anello con eventuale salita al Pizzo del Forno (m 2695)

GITA IN COLLABORAZIONE CON CAI SEO DOMODOSSOLA E CAI VARZO

Ritrovo alle ore 6.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.250 - Tempo salita: 4 h

Partenza da Agarina

**6 Agosto**

**Alpe Aggia (m 1780)**

Visita all'alpeggio con possibilità di assistere alla caseificazione

Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h

Partenza da Arvigno

**20 Agosto**

**Testa del Mater (m 1846)**

Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Malesco

**1 Ottobre**

**La Piota (m 1925)**

GITA IN COLLABORAZIONE CON CAI CAMERI

Ritrovo alle ore 8.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Gurro

La partecipazione alle gite è riservata ai soci CAI, o di altre associazioni per cui vige il trattamento di reciprocità, in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA e va effettuata via mail, compilando l'apposito modulo alla pagina ESCURSIONI del sito oppure presso la sede di Prestinone, di persona o telefonicamente al numero 032494737, lasciando eventualmente un messaggio in segreteria fuori dagli orari di apertura. In ogni caso è richiesto un recapito telefonico cellulare per tutte le comunicazioni necessarie. Le iscrizioni si ricevono entro e non oltre il venerdì precedente la data della gita; in caso di insufficienti adesioni l'evento sarà annullato.

La sezione CAI Valle Vigezzo e i suoi accompagnatori qualificati si impegnano per offrire il miglior servizio possibile ai partecipanti alle gite. Per il conseguimento di questo obiettivo è indispensabile la collaborazione degli stessi partecipanti, accettando le direttive del Capo Gita, evitando di seguire percorsi alternativi e di staccarsi dal gruppo. La coesione del gruppo per tutta la durata dell'escursione è importante ai fini della sicurezza; si richiede quindi di sapersi adattare all'andatura, al numero e alla frequenza delle pause durante la gita. Si raccomandano abbigliamento ed attrezzatura adeguati.

Per gli aggiornamenti consultare il sito [www.caivigezzo.it](http://www.caivigezzo.it). Informazioni dettagliate possono essere richieste via mail all'indirizzo [gite@caivigezzo.it](mailto:gite@caivigezzo.it)

**ACCOMPAGNATORI:** Marco De Ambrosis AAG - Giampaolo Maini ASE - Roberto Paniz ASE

Si ricorda che le escursioni sono aperte a tutti i soci del CAI in regola con il tesseramento. Per la stagione 2017 si sono scelte solo alcune escursioni a tema libero che ogni accompagnatore propone. Le escursioni a tema sono state inserite nell'attività TERRE ALTE della Tutela alpina.

- 23 Aprile** **Da Pallanza al Monte Rosso**  
Accompagnatori: Alessandro P., Umberto B. - Difficoltà: T
- 30 Aprile** **"Via del Mercato"**  
Accompagnatori: Erica C., Fiorella C. - Difficoltà: T
- 7 Maggio** **Sentiero della salute "Luigi Corti"**  
Accompagnatori: Bruno B., Fiorella C. - Difficoltà: E
- 28 Maggio** **Incontro delle genti al Mottarone**  
Accompagnatori: Renato B., Franco C. - Difficoltà: E
- 18 Giugno** **Cappella di San Bernardo del Moncucco**  
Accompagnatori: Albino V., Franco F.
- 25 Giugno** **Laghi Tschavinersee dal Zwischbergen**  
Accompagnatori: Umberto B., Gessica P., Roberto Bert.  
Difficoltà: E
- 29 Giugno** **Croveo, Esigo**  
Accompagnatori: Mariano Z. - Difficoltà: E
- 2 Luglio** **Rosareccio, Rifugio Zamboni**  
Accompagnatori: Franco F., Franco C. - Difficoltà: E
- 6 Luglio** **Staldhorn dal Sempione**  
Accompagnatori: Mariano Z. - Difficoltà: E
- 9 Luglio** **Tema "Trenino verde delle Alpi"**  
Accompagnatori: Renato B., Franco F. - Difficoltà: E
- 6 Agosto** **Blatten, Bellalp della Valle del Rodano**  
Accompagnatori: Dante V., Gianni F., Albino V. - Difficoltà: E
- 13 Agosto** **Larecchio e il Lago delle Lonze**  
Accompagnatori: Franco F., Albino V. - Difficoltà: E
- 20 Agosto** **Cima Nufenenstock dal Passo del Gries**  
Accompagnatori: Giuseppe L., Umberto B. - Difficoltà: EE
- 27 Agosto** **Passo di Antigine "Incontro di gemellaggio con la Valle di Saas"**  
Accompagnatori: Renato B., Franco F., Gianni F., Dante V.  
Difficoltà: E
- 31 Agosto** **Tochuhorn dal Sempione**  
Accompagnatori: Mariano Z. - Difficoltà: E
- 7 Settembre** **Dall'Alpe Devero alla diga di Agaro**  
Accompagnatori: Mariano Z. - Difficoltà: E
- 17 Settembre** **Via storica della "Strada Antronasca"**  
Tradizionale percorrenza della Valle Antrona lungo l'antica via, ormai giunta alla 22° edizione  
Difficoltà: T - Info: Renato B., Franco F., Franco C.
- 21/24 Settembre** **Tema "Alla conoscenza degli altri territori", il Parco del Circeo**  
Siamo al 25° anno di questo tema

## Feste ai Rifugi

- 23 Luglio** **Festa alla Baita Sociale di San Giacomo**  
Tradizionale festa all'Alpe di San Giacomo in occasione della processione "Autani di San Giacomo"  
Difficoltà: E
- 10 Settembre** **Festa al Rifugio Andolla**
- 1 Ottobre** **Festa alla "Casa Alpina" di Villadossola**

## Partecipazioni

**16 Luglio**

**Autani dei "Set Frei"**

Processione del 1600 organizzata dalla comunità di Montescheno  
Difficoltà: E

**23 Luglio**

**Autani di San Giacomo**

Antica processione organizzata dalla comunità di Seppiana  
Difficoltà: E

**3 Settembre**

**Festa all'Alpe Basciame**

## Attività Escursionistica al Rifugio Andolla

Con la disponibilità della nuova sala polifunzionale si programmeranno eventi con gli accompagnatori naturalistici e si darà disponibilità, per scuole di formazione, al supporto logistico

Per informazioni E.mail: [boschirenato@tiscali.it](mailto:boschirenato@tiscali.it)

o consultare il sito: [www.caivilladossola.net](http://www.caivilladossola.net)

**27/30 Luglio**

**Escursionismo e cultura al Rifugio Andolla**

Si svolgeranno 4 giorni di attività escursionistica, culturale e gastronomica e nella giornata del 30 luglio si svolgerà il giro dei 5 passi

Difficoltà: E - Info: Renato B., Franco F.

### • Informazioni sull'Attività di Escursionismo e Tutela Alpina

**PARTECIPAZIONE** - La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci CAI ovunque iscritti, in regola

con il rinnovo della quota sociale. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto

**ESCURSIONI IN PULLMAN** - Le escursioni che utilizzano il pullman dovranno essere prenotate una settimana prima versando l'intera quota che sarà fissata in seguito.

**PROGRAMMA** - I programmi saranno inseriti nel sito [www.caivilladossola.net](http://www.caivilladossola.net). Presso la Sede CAI "Casa Alpina" di Villadossola, nella settimana precedente la gita, sarà in visione la piantina dell'itinerario con i relativi tempi di percorrenza e le difficoltà del tracciato.

**EQUIPAGGIAMENTO** - In ogni caso è richiesto l'equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla stagione ed integrato con quanto indicato di volta in volta.

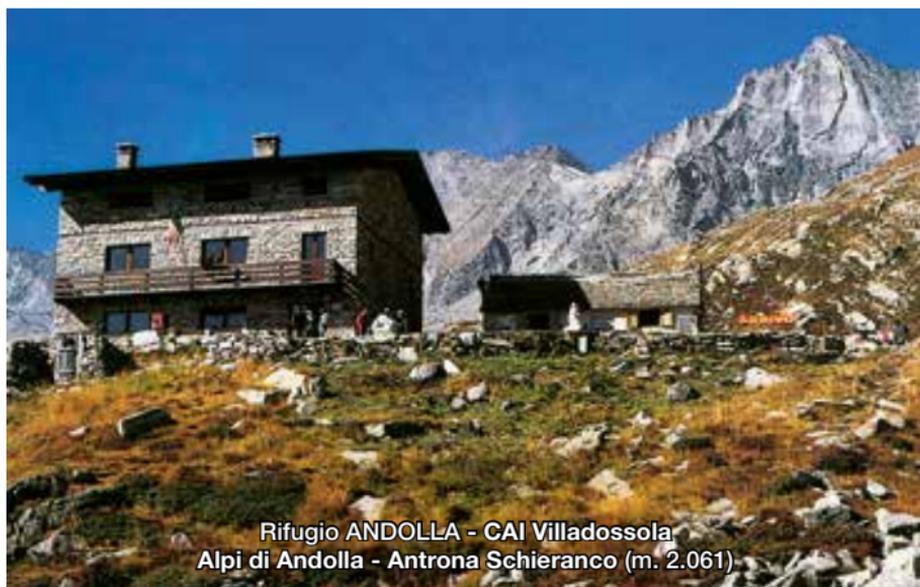
**ACCOMPAGNAMENTO** - La gita è coordinata e condotta da Accompagnatori Escursionistici. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza globale. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo ad ogni partecipante di collaborare con gli accompagnatori adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgano difficoltà di qualsiasi genere, collaborando attivamente per assicurare la buona riuscita dell'escursione. I cani creano intralcio e pericolosità al gruppo, se si fanno partecipare devono essere tenuti a guinzaglio.

**NON SONO CONSENTITE DEVIAZIONI DAI PERCORSI STABILITI DAGLI ACCOMPAGNATORI.**



Incontro con la Carovana della Sbrinz Route

## RIFUGI CAI SEZIONI EST MONTE ROSA



## RIFUGI CAI SEZIONI EST MONTE ROSA



## RIFUGI CAI SEZIONI EST MONTE ROSA



Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO - CAI Gravellona Toce  
Alpe Cortecchio - Ornavasso - (m. 1.531)

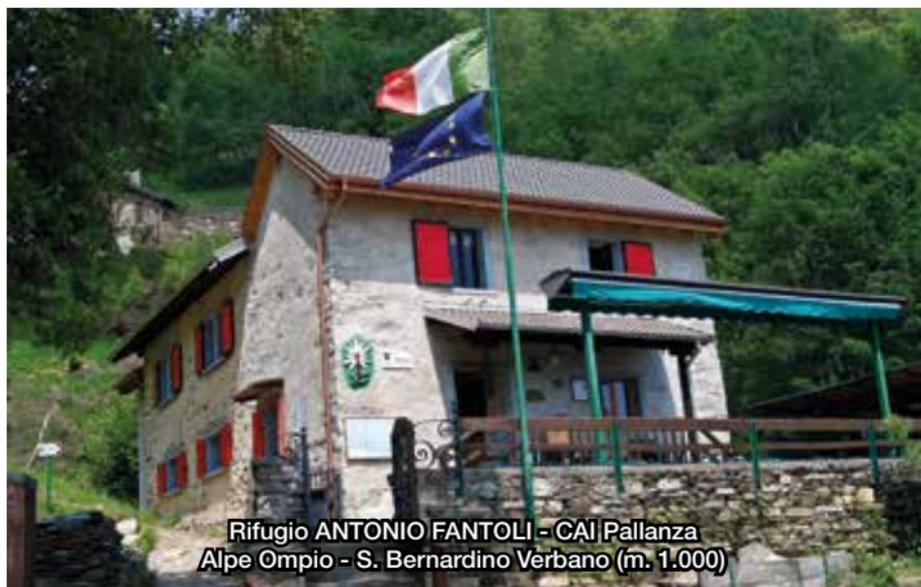


Rifugio GASPARE OBERTO e PAOLO MAROLI - CAI Macugnaga  
Passo del Monte Moro - Macugnaga (m. 2.796)



BAITA OMEGNA - CAI Omegna  
Mottarone - Stresa (m. 1.350)

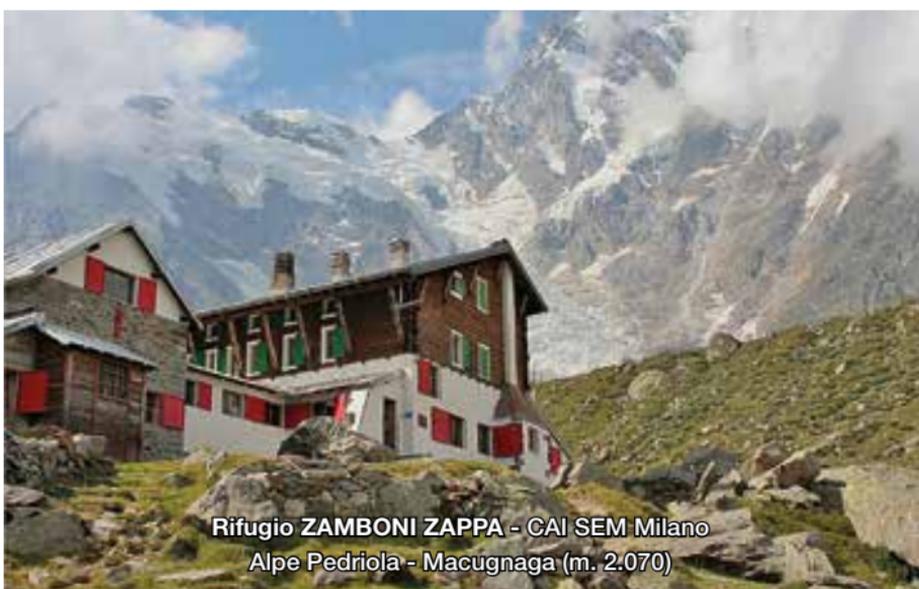
## RIFUGI CAI SEZIONI EST MONTE ROSA



## RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI

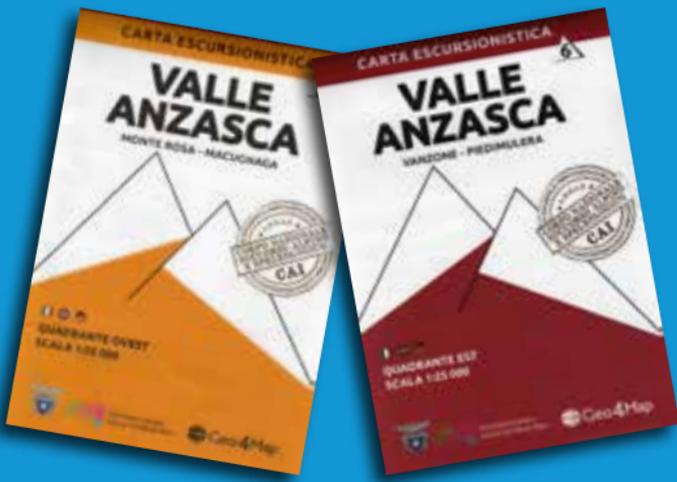


## RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



## RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI





Sono a disposizione presso le Sezioni CAI del Territorio le prime nuove Carte Escursionistiche in scala 1:25000 del nuovo progetto editoriale curato da Geo4Map e Sezioni CAI Est Monte Rosa.

1936 - 2016



80° di FONDAZIONE

# GROSSI EDIZIONI

DOMODOSSOLA - P.zza Mercato, 37

Tel. 0324 242743

e.mail: [libreria.grossi@libero.it](mailto:libreria.grossi@libero.it) - [www.grossiedizioni.it](http://www.grossiedizioni.it)

## GUIDE ESCURSIONISTICHE DELLA VAL D'OSSOLA

acquistabili anche on-line

[www.grossiedizioni.it](http://www.grossiedizioni.it)



Loris Bonavia  
**SCI ALPINISMO IN OSSOLA**  
109 escursioni



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**ALPE DEVERO**  
35 escursioni scelte nel Parco Naturale



Giuseppe Cattaneo  
Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**LAGHI ALPINI in VALDOSSOLA**  
Escursioni alla scoperta di 295 laghi di montagna



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**ALPE VEGLIA**  
30 itinerari  
Escursioni, storia e natura nel Parco Naturale



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**MACUGNAGA MONTE ROSA**  
34 itinerari  
Escursioni, storia e natura



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**VALLE ANTRONA**  
42 itinerari  
escursioni, storia e natura



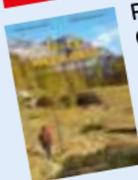
Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**VALLE VIGEZZO**  
30 escursioni nella storia e nella natura



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**VALLE BOGNANCO**  
192 pagine, 35 itinerari, 40 fotografie a colori



Giulio Frangioni  
**SEMPIONE**  
33 itinerari tra Italia e Svizzera



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**VALLE ANTIGORIO**  
144 pagine  
40 fotografie a colori



Paolo Crosa Lenz  
Fabrizio Manoni  
**ALPINISMO IN VALDOSSOLA**  
50 ascensioni scelte



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**PARCO NAZIONALE VAL GRANDE**  
Sentieri, storia e natura



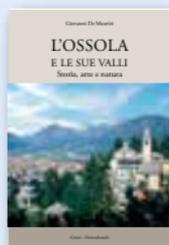
Loris e Luca Bonavia  
**MOUNTAIN BIKE IN VAL D'OSSOLA**  
200 pagine  
40 fotografie a colori



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**SENTIERI DELL'OSSOLA**  
232 pagine  
50 escursioni e un Grande Trekking



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**CIASPOLE IN VALDOSSOLA**  
38 escursioni invernali sulle Alpi Pennine e Lepontine



Giovanni De Maurizi

### L'OSSOLA e le sue Valli

Storia, arte e natura

a cura di  
Paolo Crosa Lenz  
e Massimo Gianogio



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni

## VAL FORMAZZA "Pomatt"

Escursionismo per tutte le stagioni.